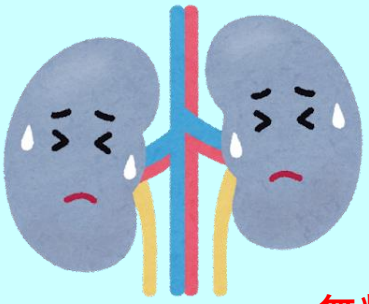
特定健診の結果で、尿検査の項目：尿蛋白（＋）以上だった方へ



あなたの腎臓が悲鳴をあげています

無料の**慢性腎臓病（CKD）2次検査**を受けてください

成人の
5人に1人

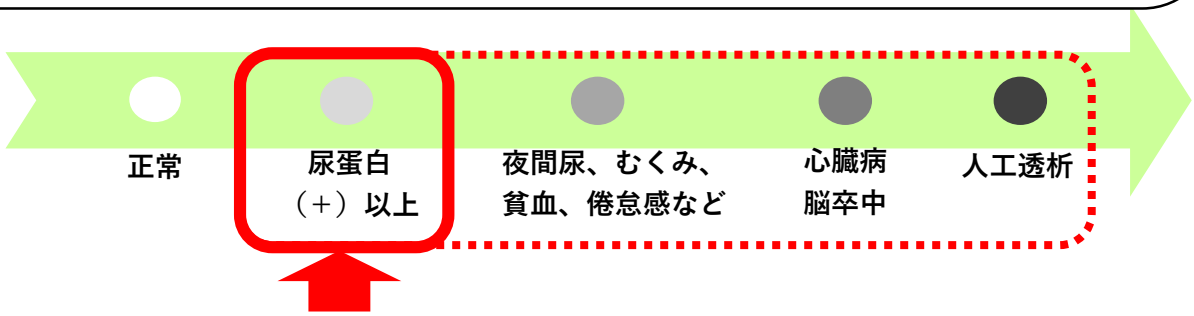
慢性腎臓病〈CKD〉

＝**腎臓のはたらきが悪くなる**病気

1．血液中の老廃物や塩分を「ろ過」し、尿として体の外へ排出する
2．血圧を調整する　　など

知っていますか？
慢性腎臓病（CKD）
（市ホームページ）

＊CKDが進行すると、**心臓病や脳卒中のリスクが約3倍**になります。
＊CKDであっても、早めに対処し、生活習慣の改善や適切な治療をうけることで重症化を予防することができます。



あなたは今この段階です!!（※通常は、尿蛋白（－）です。）

CKD2次検査って？

- 無料（※通常は約5,000円かかる検査です。）
- 内容は尿検査（※1）のみ
- 受けられるのは、1人につき1回のみ
- 検査には“有効期限（※2）”があります

※1　尿検査：①尿蛋白定量検査、②尿中クレアチニン量の測定、③「①と②」の結果から比を算出
※2　有効期限：同封のCKD2次検査利用券に記載しています。

CKD2次検査の受け方

1 **医療機関に検査申込みの電話をする**
※同封の「慢性腎臓病（CKD）2次検査ができる医療機関」一覧をご覧ください。特定健診を受けた医療機関でも検査できます。

2 **予約当日、検査を受ける**
※同封のCKD2次検査利用券、健診結果、マイナ保険証・資格確認書等を持参ください。

3 **市の保健師から結果説明・保健指導を受ける**
※結果説明及び保健指導のご連絡には時間を要する場合があります。

【検査を受けられる方へ】

・この検査では、特定健診よりも**さらに腎臓の機能が詳しく**わかります。

・**既に医療機関で同様の検査をされた人は、今回の検査を受ける必要はありません。**

・検査のご利用状況を確認するために**保健師がお電話にてご連絡する場合があります。**

・検査を受ける前は、**CKD2次検査利用券に記載の留意事項を必ず確認してください。**

・**保健師の結果説明は必須となります。希望しない場合は、検査を受けることができません。**

☎対象者様用　お問い合わせ先（※検査や保健指導について）
久留米市保健所　地域保健課
TEL：0942-30-9033　FAX：0942-30-9833

☎医療機関用　お問い合わせ先
久留米市保健所　健康推進課
TEL ：0942-30-9331　FAX：0942-30-9833