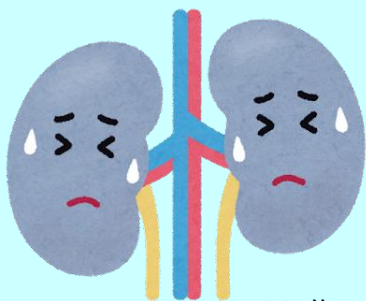


特定健診の結果で、尿検査の項目：尿蛋白（+）以上だった方へ



# あなたの腎臓が 悲鳴をあげています

是非、**無料**の慢性腎臓病（CKD）2次検査を受けてください

成人人口の  
約13%!!

**慢性腎臓病（CKD）**とは  
Chronic（慢性）Kidney（腎臓の）Disease（病気）  
= 腎臓のはたらきが悪くなる病気のことです。

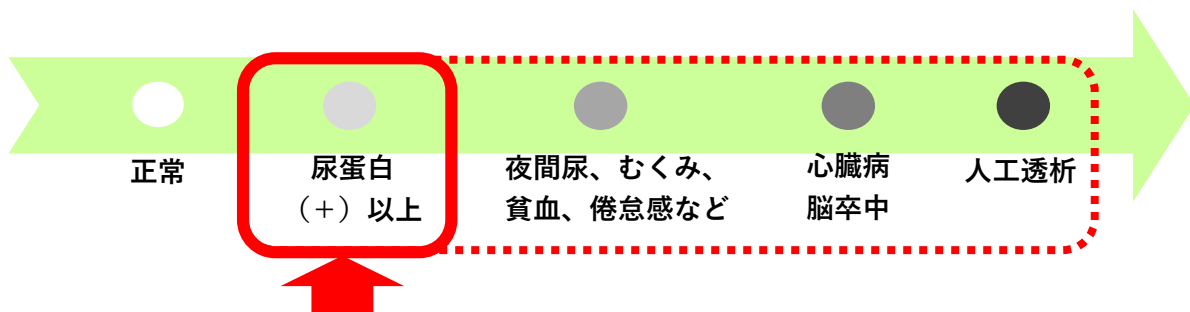
腎臓のはたらきや  
CKDについて  
（市ホームページ）



- ➡
1. 尿をつくる（体に要らないものを体外に出す）
  2. 血圧を調整する など

\*CKDが進行すると、心臓病や脳卒中のリスクが**約3倍**に。

\*CKDであっても、早めに対処し、生活習慣の改善や適切な治療を受けることで重症化を予防することができます。



あなたは今この段階です!!（※通常は、尿蛋白（-）です。）

## CKD2次検査って？

- ・無料（※通常は約5,000円かかる検査です。）
- ・内容は尿検査（※1）のみ
- ・受けられるのは、1人につき1回のみ
- ・検査には“有効期限（※2）”があります



※1 尿検査：①尿蛋白定量検査、②尿中クレアチニン量の測定、③①と②の結果から比を算出  
※2 有効期限：同封のCKD2次検査利用券に記載しています。

# CKD 2次検査の受け方

1

## 医療機関に検査申込みの電話をする

※同封の「慢性腎臓病（CKD）2次検査ができる医療機関」一覧をご覧ください。特定健診を受けた医療機関でも検査できます。

2

## 予約当日、検査を受ける

※同封のCKD2次検査利用券、健診結果、健康保険証等を持参ください。

3

## 市の保健師から結果説明・保健指導を受ける

※結果説明及び保健指導のご連絡には時間を要する場合があります。

### 【検査を受けられる方へ】

- ・この検査では、特定健診よりもさらに腎臓の機能が詳しくわかります。
- ・既に医療機関で同様の検査をされた方は、今回の検査を受ける必要はありません。
- ・検査のご利用状況を確認するために保健師がお電話にてご連絡する場合があります。
- ・検査を受ける前は、CKD2次検査利用券に記載の留意事項を必ず確認してください。



あなたの健康を私たちが  
一緒に応援します!!



☎お問い合わせ先（※検査や保健指導について）

久留米市保健所 地域保健課

TEL：0942-30-9033 FAX：0942-30-9833

☎医療機関用 お問い合わせ先

久留米市保健所 健康推進課

TEL：0942-30-9331 FAX：0942-30-9833