－特定健診の結果、高血糖だったあなたへ－

健診結果をムダにしないで！

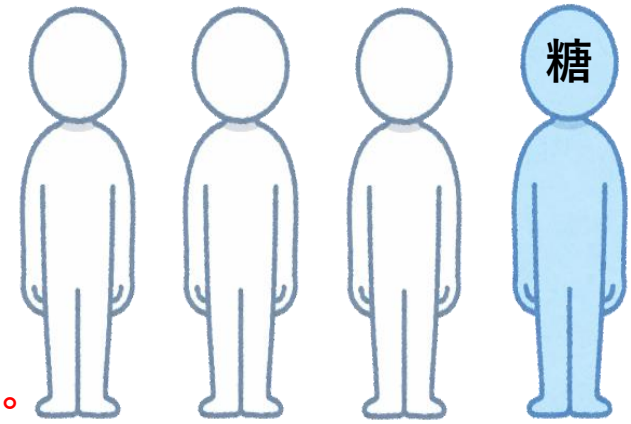
今すぐ、医療機関へ！！

成人の4人に1人は

糖尿病

進行するまで**自覚症状はありません**

糖尿病は腎臓と関連が深い病気です。



あなたの糖の健診結果は？

同封している特定健診の結果通知表をご確認ください。

血糖検査	正常	予備群（要注意）	糖尿病（要医療）
ﾍﾓｸﾞﾛﾋﾞﾝA1c(%)	5.5以下	5.6～6.4	6.5以上
空腹時血糖(mg/dl)	99以下	100～125	126以上

あなたの腎臓の健診結果は？

同封している特定健診の結果通知表をご確認ください。

腎機能検査	異常なし	要注意	要検査
eGFR(ml/分/1.73㎡)	60以上	45～59	44以下

「どこの医療機関を受診したら良いかわからない。」
「健診結果の見方がわからない。」
「糖尿病についてもっと詳しく知りたい。」など

何かご不明な点等ございましたら、下記【お問い合わせ】へご連絡ください。

【お問い合わせ】久留米市保健所　地域保健課

☎0942-30-9033

高血糖と糖尿病

・**「高血糖」**とは、**インスリン**（＝血糖を下げるホルモン）の働きが悪くなり、細胞内にブドウ糖が取り込まれずに、血液中に余った状態のことです。

・「高血糖」が続くと、血液中に増えすぎたブドウ糖が全身の血管を傷つけ、**動脈硬化**などが進行します。

・高血糖を放置しておくと、**糖尿病**を発症し、症状の悪化により様々な病気が引き起こされます。

こわいのは合併症

■3大合併症
・腎症（腎不全から**人工透析**にも）
・眼の網膜症（進行すると**失明**の恐れ）
・神経障害（小さな傷から**下肢切断**も）

糖尿病は悪化するほど毎月支払う医療費が高額に!!
内服薬のみ：月5,000円
内服薬＋注射：月1万円
人工透析：月1～2万

■動脈硬化の進行により引き起こされる病気の代表例

脳卒中

心筋梗塞

これらの病気は手術費用が高額に!!
また認知症を含め、介護が必要になる要因の上位を占めています。

■**認知症**の発症にも関係
近年の研究から、糖尿病の人は糖尿病でない人と比べて認知症を引き起こしやすいということがわかっています。

糖尿病であってもこれまで通りの社会生活を送ることはできます。

そのためにも早めに医療機関を受診し、必要な治療や生活習慣の見直しの必要性について医師とご相談ください。