

ウォーキングや健(検)診受診でポイントをゲット!

気軽に、楽しく、おトクに健康づくり

令和5年度

くるめ健康 のびのびポイント



参加者募集中!

ポイント付与期間 令和5年4月1日～令和6年2月29日



参加対象者を
久留米市内在住者に拡大!



毎月抽選のチャンスが!
貯まったポイントは抽選で
特典と交換

詳細については、くるめ健康のびのびポイントアプリでお知らせ配信いたします。

お問い合わせ窓口

カラダライブコールセンター



0570-077-122

受付時間 / 平日9:00～18:00 (年末年始は除く) 「久留米市」または「くるめ健康のびのびポイント」とお伝えください。担当者より折り返しご連絡します。

詳しくは市ホームページ
をご覧ください。



参加の流れ

1 アプリを各ストア
(App Store/Google Play)
でインストール

iPhone版

App Store
からダウンロード



Android版

Google Play
で手に入れよう



2 健康づくり活動でポイントを獲得

ポイント獲得例

付与項目	ポイント
初回ログイン	200P
健康記録入力 生活習慣チャレンジ	1P/日 (最大1日8P)
ウォーキング (1日4,000歩～5,999歩)	4P/日
ウォーキング (1日10,000歩以上)	10P/日
リアルウォークコース達成	100P

3 抽選参加のための登録

18歳以上の久留米市内在住者の方は、氏名・住所等を登録すると、抽選に参加することができます

特典例



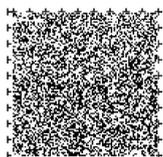
久留米ラーメン



博多和牛



無洗米



発行：久留米市保健所 健康推進課

TEL 0942-30-9331 / FAX 0942-30-9833

✉ ho-kenko@city.kurume.lg.jp

発行年月：令和5年6月