

## 4 けんしん結果をチェック

### けんしん結果の確認

#### 医療機関で受診した場合

受診した医療機関に結果を聞きに行きます。  
がん検診は郵送で通知される場合もあります。

#### 集団会場で受診した場合

約1か月後の結果説明会に結果を聞きに行きます。  
がん検診は、約1か月後郵送で通知されます。

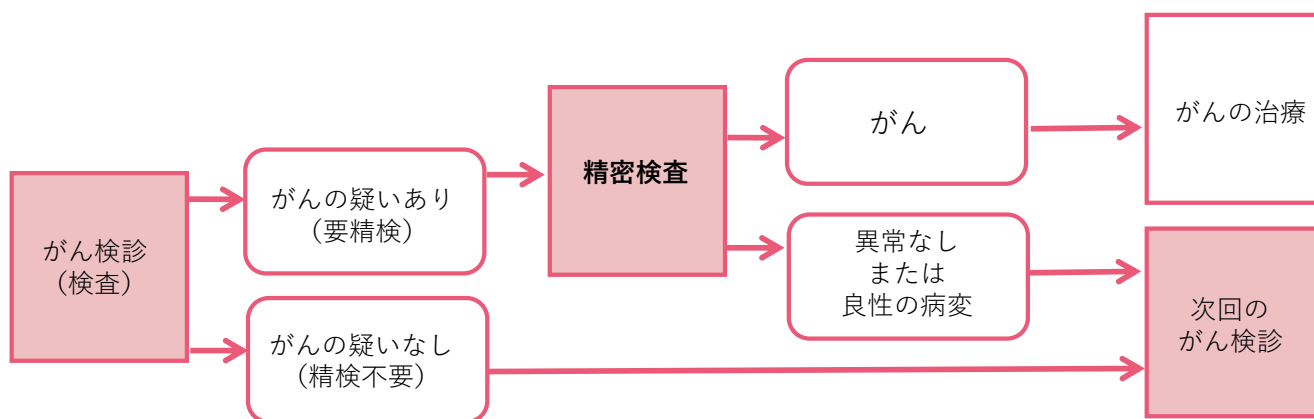


## がん検診で「精密検査」となった場合は、必ず受診を！

～がん検診の目的は、がんを早期に発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすこと～

### がん検診：「がんがある」「がんがない」ということが判明するまでのすべての過程

がん検診で精密検査が必要と判断された場合、「がんの疑いがある」可能性があります。  
「症状がない」「健康だから」という理由で精密検査を受けないと、がんを放置してしまう可能性があります。



(出典：国立がん研究センター がん情報サービス)

## 「ブレスト・アウェアネス」って？

ブレスト・アウェアネスは、乳房を意識する生活習慣です。

### 日頃の生活の中で行う 4つのポイント

1 自分の乳房の状態を知る

2 乳房の変化に気をつける

3 変化に気付いたらすぐ医師に相談する

4 40歳になったら2年に1回検診を受ける

### 注意するポイント

- ✓ 乳房のしこり
- ✓ 乳房の皮膚のくぼみ、ひきつれ
- ✓ 乳頭からの分泌物
- ✓ 乳頭や乳輪のびらん

変化に気付いたら、次の検診を待たずに医療機関を受診しましょう！



日頃から自分の乳房の状態に関心を持ち、乳房の変化（しこり、皮膚のくぼみ、乳頭分泌など）に気付いた場合は、**速やかに医療機関を受診しましょう。**

