

生活習慣病予防のための健康診査

糖尿病・高血圧・脂質異常症など生活習慣病を早期発見するための健診です。
毎年1回受診しましょう。
加入している健康保険によって実施者が異なります。

早く受けると
トク!

早よ受け得キャンペーン

久留米市国保特定健康診査を8月までに受けた方に
抽選で300名様に1,000円分クオカードをプレゼント!



特定健康診査 問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査



対象年齢 久留米市国民健康保険にご加入の
40～74歳 (令和6年3月31日現在)

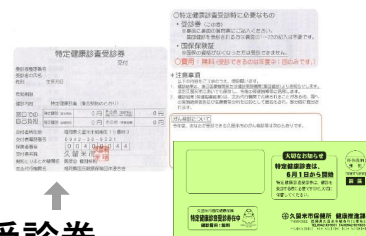
受診方法と費用 医療機関で**無料**
集团会場で**無料**

受診に必要なもの

①健康保険証

②特定健康診査受診券

※対象の方には5月下旬に緑色の封筒で郵送しています。
令和5年4月2日以降に市国保に加入された方(転入含む)は申請により受診券を交付します。詳しくは、くるめけんしんダイヤル(0120-489-961)まで。



受診後は、必要に応じて
保健指導を受けましょう

市国保特定健康診査に代えて「①人間ドック」や「②職場健診」を受けた方は、健診結果をご提供いただく
①上限6,500円までの費用助成や②1,000円分のクオカード進呈を行っています。
詳細は、特定健康診査受診券送付時のけんしんガイドブック(概要版)をご覧ください。

生活習慣病予防健康診査

問診、身体測定、血圧測定、
血液検査、尿検査

対象年齢

- ① **35～39歳** (令和6年3月31日現在)
- ② **40歳以上で各医療保険の被保険者・被扶養者でない方**
(生活保護受給者等)

受診方法と費用

医療機関で**500円** / 集团会場で**500円**

受診に必要なもの

- ①**本人確認書類** (健康保険証や運転免許証等)
- ②**けんしん費用** ※市民税非課税世帯の方や生活保護受給世帯の方等は免除。
詳しくは4ページをご覧ください。

健康診査の際の 注意事項

- 受診の前日は、飲酒や激しい運動は避け、十分な睡眠をとってください。
- 受診前10時間は、水以外は飲んだり食べたりしないでください。
- 尿検査があります。女性は月経(生理)中を避けて受診してください。

