

# 生活習慣病 予防のための 健康診査

- 糖尿病・高血圧・脂質異常症など生活習慣病を早期発見するための健診です。毎年1回受診しましょう。
- 加入している健康保険によって実施者が異なります。

早く受けるとオトク！

## 早よ受け得キャンペーン

8月までに市国保特定健康診査を受診された方に抽選で

**1000円分クオカードをプレゼント!**

抽選は12月、クオカードの発送は12月末を予定しています。

抽選で  
**300名**  
に当たる



## 特定健康診査

問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査



### 対象年齢

久留米市国民健康保険にご加入の  
**40～74歳の方** (令和5年3月31日現在)

※ 生活習慣病などで治療中の方も受診できます。

### 受診方法と費用

医療機関で **無料**  
 集団会場で **無料**

※ 通常約 **8,000円** かかる内容です。

- ・ 前日は飲酒や激しい運動を控え、十分な睡眠をとってください。
- ・ 健診前10時間は、水以外の摂取を控えてください。
- ・ 尿検査がありますので、月経(生理)中を避けて受診してください。

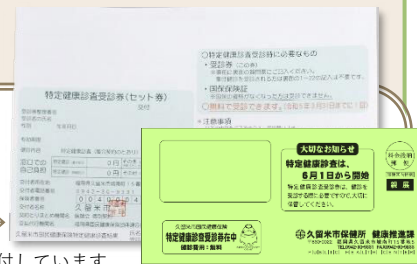
### 受診に必要なもの

① 健康保険証(久留米市国保)

② 特定健康診査受診券 →

※ 対象となる方には5月下旬に緑色の封筒で送付しています。

※ 令和4年4月2日以降に市国保に加入された方(転入含む)は申請により受診券を交付しますので、くるめけんしんダイヤル(☎0120-900-072)にお申し込みください。



市国保特定健康診査に代えて「①人間ドック」や「②職場健診」を受けた方は、結果をご提供いただくと①上限6,500円までの費用助成や②1,000円分のクオカード進呈を行っています。

詳細は、特定健康診査受診券送付時のけんしんガイドブック(概要版)をご覧ください。

若い人はこっち!



## 生活習慣病予防健康診査

特定健康診査と同じ項目

### 対象年齢

- ① **35～39歳の方** (令和5年3月31日現在)
- ② **40歳以上で各医療保険の被保険者・被扶養者に該当しない方**(生活保護受給者等)

### 受診方法と費用

医療機関で **500円**  
 集団会場で **500円**

### 受診に必要なもの

① **本人確認書類**  
(健康保険証や運転免許証等)

② **けんしん費用**

※ **市民税非課税世帯の方**や**生活保護を受給している世帯の方**等はけんしん費用が免除になります。  
P.4の必要書類をご確認ください。

市以外が実施する健診

### 特定健康診査

#### 対象年齢

**40～74歳の方**

協会けんぽ・共済・健康保険組合など

- ・ 詳細は、健康保険証に記載されている医療保険者へお問合せください。

### 後期高齢者健康診査

#### 対象年齢

**75歳以上の方**

福岡県後期高齢者医療の被保険者証をお持ちの方

- ・ 詳細は、福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092-651-3111)にお問合せください。

