

できていますか？

衛生的な

手洗い



1

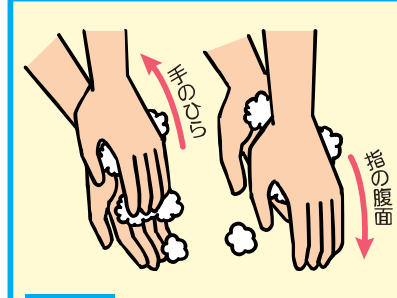
流水で手を洗う



両手を洗うのに
十分な量の
洗浄剤を
取りましょう

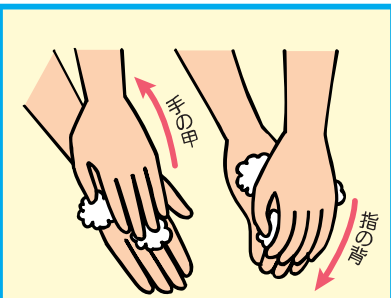
2

洗浄剤を手
取る



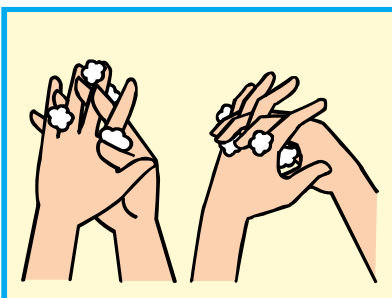
3

手のひら、
指の腹面を洗う



4

手の甲、
指の背を洗う



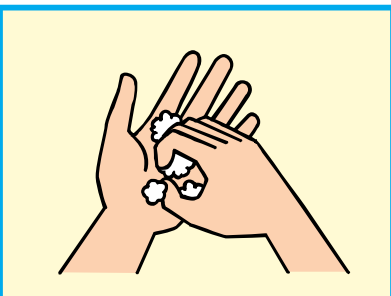
5

指の間(側面)、股
(付け根)を洗う



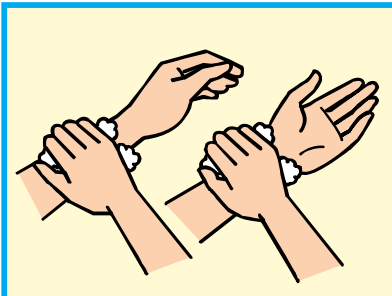
6

親指と親指の付
け根のふくらん
だ部分を洗う



7

指先を洗う



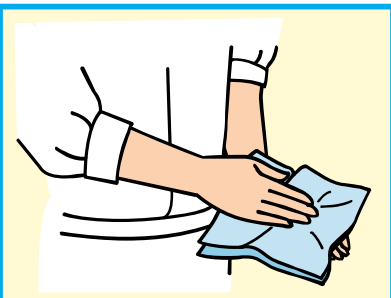
8

手首を洗う (内
側・側面・外側)



9

洗浄剤を十分な
流水でよく洗い
流す



10

手をふき乾燥さ
せる



11

アルコールによ
る消毒

**2度洗いが効果的
です!**

2~9までの手順を
くり返し2度洗いで
菌やウイルスを洗
い流しましょう。