

# よかボラ通信

第36号  
(令和7年3月)



暖かくなり春らしさが感じられる季節となりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？季節の変わり目、体調を崩されませんようくれぐれも気をつけてお過ごしください。

## ボランティア活動紹介

今回はグループで芸能活動(カラオケ祭り)をさせているKさんにお話を伺いました。

この日は、上津中央クリニックデイケアセンター順風にて、芸能披露されました。Kさんをリーダーとして、カラオケ祭りが始まりました。演歌を中心に16曲披露され、あっという間の1時間でした。歌が好きな利用者様が独唱したり、職員さんが歌ったり、サークルメンバーと職員さんとのデュエットありと、とても盛り上がりました。みんなが主役で楽しい時間でした。



### Q.活動について教えてください。

去年9月からよかよか介護ボランティアとして活動を始めました。目標は月2回、1時間で懐かしい昭和の歌を主に歌ってます。



### Q.活動されていていかがですか？

懐かしい歌を歌ったら利用者さんが喜んで口ずさんで下さり、私も嬉しくなり、元気をもらっています。これからも参加者全員が笑顔あふれるふれあいのひとときを共有していきます。

### スタッフさんより

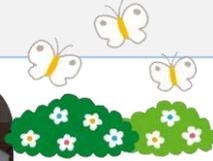
カラオケ室はあるのにコロナやインフルでできない状態だったので、今回活動いただいて利用者さんも楽しそうでした。徐々に盛り上がり、時間が足りないくらいでした。寒い日だったので心があたたまり、歌っていいなと思いました。またよろしくお願いします。

### 活動や施設見学のご相談はこちら

【発行・問合せ】特定非営利活動法人 久留米市介護福祉サービス事業者協議会 事務局  
電話：0942-35-1525/FAX：0942-46-5841 (月～金10:00～17:00)

### 事業者協議会職員が施設へ伺いました！

こちらの施設は、田んぼに囲まれたのどかな場所にあり、ゆっくりとした時間が流れているように感じました。転倒予防を目的としたさまざまな運動や、生きがいつくりを目的とした生活動作訓練を軸に楽しく活動をされています。



この日は、歩く力を維持する(高める)ための運動が行われていました。ご利用者、スタッフの方が楽しみながら取り組まれており、笑い声がたえず、とても温かい雰囲気でした。運動の他にも、教材を使った「脳トレ」を一生懸命取り組まれている方もいらっしゃいました。

### 【活動内容】

- ・レクリエーション支援
- ・お話し相手
- ・お茶出し、配膳等
- ・芸能披露
- ・行事などのお手伝い
- ・散歩等の補助



### スタッフさんより

当施設では、お話し相手やレクリエーションのお手伝いをお待ちしています。他にも生け花やお茶、書道や水彩画等の趣味活動も利用者さんと一緒に楽しんでいただけます！お気軽にお越しください。土曜日は認知症カフェもやっています。



## よかよか介護ボランティア活動状況

令和6年12月のポイント交換の結果と現在のボランティア登録状況をご報告します。

### ボランティア登録状況 (令和7年2月末時点)

登録者数：149名  
男性：45名  
女性：104名

### ポイント交換 結果 (令和5年10月～令和6年9月期)

《 換金 》 人数 14名    ★ポイント交換最高齢 83歳  
金額 55,200円        ★50ポイント以上 9名

《 寄附 》 人数 7名  
金額 27,700円

### 《 合計 》

人数 21名  
金額 82,900円

### 年齢別登録者数

65～69歳 13名  
70～74歳 34名  
75～79歳 49名  
80～84歳 31名  
85歳～ 22名

### 受入機関登録状況 (令和7年2月末時点)

施設数：163ヶ所  
北部：31ヶ所    中央：40ヶ所  
西部：48ヶ所    東部：22ヶ所    南部：22ヶ所

ご自身が楽しめる活動を通して、健康を維持していきましょう！令和7年度もよろしくお祈りいたします。