

よかボラ通信

第33号
(令和6年6月)



今年は平年より遅い梅雨入りですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。梅雨の時期は雨による冷えや蒸し暑さなどで体調管理が難しくなります。熱中症にもお気を付けください。今回は、ボランティア活動のポイントを紹介しています。

ボランティア活動とは・・・

ボランティア活動の明確な定義はありませんが、「自発的な意志に基づき他人や社会に貢献する行為」とされています。

ボランティア活動の特徴

「自主性・主体性」

「社会性・連帯性」

「無償性・無給性」

地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています

ボランティア活動のポイント



ポイント1 興味や関心がある身近なことから始めましょう

せっかく取り組むのであればなるべく継続したいものです。興味や関心のないことから始めても長続きはしません。興味や関心があり、やってみたいと思う活動から始めましょう。

ポイント2 無理をしないようにしましょう

最初から欲張ってたくさんのをしようと思わず、余裕をもってできる範囲から始めましょう。

ポイント3 約束やルールは必ず守りましょう

活動には多くの方が関わっています。約束やルールは必ず守りましょう。また、活動上で知った個人情報などを漏らしてはいけません。

ポイント4 相手や関係者の立場を尊重しましょう

ボランティア・市民活動では、さまざまな立場や思いの人たちが、さまざまな役割で関わります。相手を尊重しお互いに連携しながら、効果が上がるように活動しましょう。

▷全国社会福祉協議会HPより

梅雨時期から要注意な熱中症

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値も参考に

屋内では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

体の蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分補給

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。



ボランティアさん募集！

行ってみたい！見学してみたい！など、興味を持った方は事業者協議会へご連絡ください。

128. 認知症対応型デイサービスあじさい

(善導寺町飯田1393-10) 認知症対応型通所介護施設



【活動内容】
お話し相手
芸能披露
行事の手伝い
お茶出し・配膳
清掃・草刈り など

駐車場
有り

お茶出しやお皿洗いなど

どんな活動でも、まずはお越しいただけるのをお待ちしております。

22. ハートケアデイサービス (大善寺町宮本2145-1)

地域密着型通所介護事業所



【活動内容】
レクリエーション補助
お話し相手
芸能披露・行事の手伝い
お茶出し・配膳

駐車場
有り

お茶出し・お話し相手 (午前中)

沢山のご利用者様と交流を持っていたけると嬉しいです。

23. よあけデイサービス (大善寺町夜明839-2)

地域密着型通所介護事業所



【活動内容】
レクリエーション支援
お話し相手
芸能披露
行事の手伝い
お茶出し・配膳
散歩の補助

駐車場
有り

作り物の手伝い・お話し相手・見守り

ご利用者様と元気に活動・見守りいただける方をお待ちしております。

97. モモタロウ (野伏間1丁目8-41)

地域密着型通所介護事業所



【活動内容】
お話し相手
芸能披露・行事の手伝い
お茶出し・配膳
散歩の補助
洗濯物などの補助

駐車場
有り

利用者の囲碁や将棋の相手 (月・木・土の午後)

見学からでもお待ちしております。

施設の受け入れ状況について

ボランティアの受入中止を継続している施設もありますが、季節の行事など再開している施設も増えてきたようです。ボランティアさんの希望があれば、受入を検討いただけますので、受入状況に関わらず、気になる施設があれば、事業者協議会へご連絡ください。

よかよか介護ボランティア登録説明会

【日時】 7月29日(月)10:30~11:30

【会場】 南部保健センター 多目的室
(上津1丁目13-22)

要申込
先着10名

登録説明会では、事業の概要や登録方法などを説明します。他の日程・会場については、市のホームページでご確認いただけます。また、団体さんは別途出張して説明も可能です。

お申込みは事業者協議会 (0942-35-1525) へご連絡ください。

皆さんのお知り合いの方で、ボランティア活動を検討されている方がいらっしゃれば、ぜひご案内ください。



《ボランティアの皆さんへお願い》

活動や施設見学を希望される方、住所や電話番号を変更された方、要支援・要介護認定を受けられた方は、下記協議会までご連絡ください。

【発行・問合せ】特定非営利活動法人 久留米市介護福祉サービス事業者協議会 事務局

電話：0942-35-1525 / FAX：0942-46-5841 (月～金10:00～17:00)