

# よかボラ通信

第41号

(令和8年6月)



雨に映える紫陽花の花も美しい季節、みなさんいかがお過ごしでしょうか？本格的な夏がやってきますが、お元気でお過ごしください。

## ボランティアさんの取材に行ってきました

今回は御井町の矢取クリニック通所リハビリテーションで活動されているKさんにお話を伺いました。

### Q.活動について教えてください。

昨年11月によかよかボランティアに登録し、12月から矢取クリニック通所リハビリテーションで傾聴のボランティアを始めました。

いつでも来てくださいと言っていただくので曜日は決めずに週1回おじゃましています。話をするのが大好きなので毎週楽しみに伺っています。

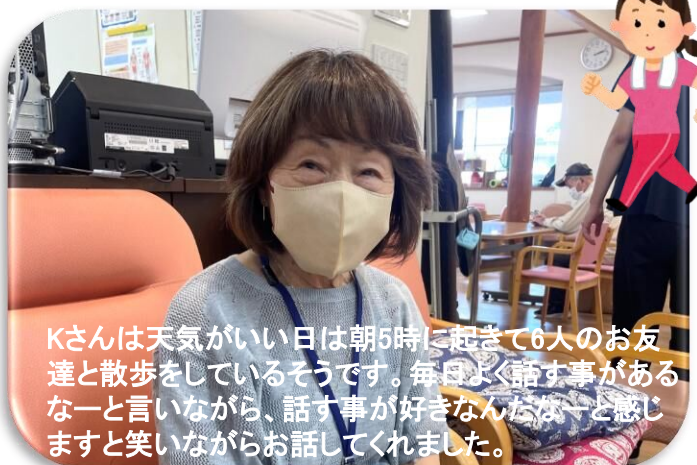
はじめは「話す事はない」と言っていた利用者さんが、「誰にも言えなかった、良かった」と言って喜んでくださいます。自分が楽しくてボランティアしています。

### Q.活動を始めたきっかけは？

心療内科の看護師をしていて患者さんのお話をいつも聞いていました。退職して孫の手も離れたので、メンタルケアスペシャリストの資格を取り、これを活かせる場所がないかと思っていたとき、広報久留米で見たロバの耳の講義を受け、よかボラ存在を知り登録しました。



この日は3回目のおしゃべりだという、生まれも育ちも久留米の利用者さんと昔の久留米の話など話がやむことなく笑っぱなしで、あっという間の1時間でした。



Kさんは天気がいい日は朝5時に起きて6人のお友達と散歩をしているそうです。毎日よく話す事があるなーと言いながら、話す事が好きなんだなーと感じますと笑いながらお話してくれました。

### スタッフさんより

スタッフがなかなか時間をとることができない中で、利用者さんのお話相手をしてくださるのでとても助かっています。看護師の資格をお持ちなので頼りにしています。

スタッフには話せないようなこともKさんには話しやすいようで、利用者さんの新しい一面を引き出してくださいます。いつもありがとうございます。

夏祭りなどのイベントの際はカラオケなどの芸能のボランティアさんをお願いしたいと思っています。



よかボラ通信や、ボランティア活動についてのご相談等ございましたら、お気軽にお問合せください。

【発行・問合せ】特定非営利活動法人 久留米市介護福祉サービス事業者協議会 事務局  
電話：0942-35-1525／FAX：0942-46-5841（月～金10：00～17：00）

## 新規受入施設の紹介・ボランティアさん募集

### 181. あかりデイサービス

(大善寺町宮本342-23)

NEW

※駐車場有り

#### 【活動内容】

- ・歌や一芸などの披露
- ・バラ園などで一緒にお散歩
- ・夏祭り等の季節行事のお手伝い
- ・毎月の誕生日会のお手伝い
- ・レクリエーション支援
- ・お話し相手
- ・芸能等披露
- ・行事などの手伝い
- ・散歩などの補助

#### 【施設担当者よりメッセージ】

平均35名程度の明るい元気な高齢者様が多く通われているデイサービスです。非日常な環境でたくさんの思い出や笑顔を作っていくため、一緒に楽しく活動していただける方を募集しております。



### 74. ふれあいの園デイサービスセンター

(城島町上青木165)

#### 【活動内容】

- ・レクリエーション支援
- ・お話し相手
- ・芸能等披露
- ・行事などの手伝い
- ・お茶出し、配膳
- ・清掃、草刈り

※駐車場有り

お話し相手や見守り



### 158. 小規模多機能ホーム銀の庵kirari

(北野町十郎丸1529-1)

#### 【活動内容】

- ・レクリエーション支援
- ・お話し相手
- ・芸能等披露
- ・行事などの手伝い
- ・お茶出し、配膳

お皿洗いのお手伝い  
(昼食後)

※駐車場有り



行ってみたい！見学してみたい！など、興味を持った方は、事業者協議会へご連絡ください。

## ～お知らせ～

令和8年10月からの活動分より、「くるめ健康のびのびポイント」専用アプリでのポイント付与が始まります。

よかよか介護ボランティアの活動を「くるめ健康のびのびポイント」専用アプリで記録すると、よかよか介護ボランティアの活動ポイントと「くるめ健康のびのびポイント」が付与されます。

「くるめ健康のびのびポイント」の概要やアプリのダウンロード、ポイント付与の手順などの詳細は10月実施予定の説明会にてご案内いたします。説明会については、9月にご案内予定です。

## ⚠️ 夕暮れ時の交通事故に注意 ⚠️

夕暮れ時(薄暮時間帯)は「自動車対歩行者」の事故が多く、ほとんどが「横断中」に発生  
横断中死亡事故の約8割が「横断歩道以外」で発生、その約7割に歩行者の法令違反あり

### 歩行者は道路横断に関する交通ルールを守りましょう

- ・横断歩道が近くにあるところでは、横断歩道を横断する ・道路を斜めに横断しない
- ・進行中や停車中の自動車等車両の直前又は直後を横断しない(左右の見通しがきかず危険)。

### 夕暮れ時の交通事故に巻き込まれないためには・・・

- ・歩行者は明るい色の服装で出かけましょう。
- ・反射材用品・ライトを活用しましょう。反射材用品には、靴や杖、カートにつけるシールやキーホルダーのほか、足首・手首のバンド、たすきなど様々なものがあります。

明るい色の服装と反射材を併せることで、ドライバーからより見やすくなります。

