

よかボラ通信 第40号

(令和8年3月)



朝夕はまだ冷え込みますが、日中は春の暖かさを感じられる季節になりました。
みなさんいかがお過ごしでしょうか？

ボランティア紹介 今回は芸能披露で活動されているIさんにお話を伺いました！

この日、Iさんは城島町のふれあいの園デイサービスセンターでハーモニカ演奏を披露。唱歌、童謡、演歌と利用者さまに馴染みのある曲を、お話を交えながら10曲以上演奏されました。広々としたお部屋に約35名の方が集まり、ハーモニカのきれいな音色に合わせて歌ったり、手拍子したりと盛り上がり、あっという間の45分でした。演奏後にはみなさん感動した様子で、喜んでおられました。



● 活動の動機と内容

施設に入所または通所している方々に音楽を通じて楽しみを提供したいという思いからハーモニカ演奏のボランティア活動を開始しました。福岡や八女で単独で活動していましたが、よかよか介護ボランティア事業を知り、現在久留米では月平均4回、約1時間演奏しています。

● 活動のやりがい

施設利用者と直接コミュニケーションを取り、お互いを身近に感じられる点に大きなやりがいを感じています。利用者のリクエストに応え、次回訪問時にその曲を演奏するなど、対話を重視した活動を実施しています。

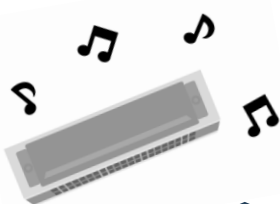
● 活動による変化

活動を通じて「もっと演奏がうまくなりたい」「いろいろな曲を演奏してあげたい」という意欲が高まりました。

小さい頃のふるさとの情景の話から童謡「ふるさと」が始まり、「赤い靴」「水戸黄門」など、誰もが知っている曲を歌詞にちなんだ話をしつつ演奏され、ハーモニカを2個3個と同時を使って演奏するときは、利用者さんだけではなくスタッフからも歓声が上がりました。



ふれあいの園は、田園地帯が広がる筑後平野、筑後川にかかる青木中津大橋からほど近い場所にあり、広々とした敷地に特別養護老人ホーム、ケアハウス、デイサービスがあります。



施設スタッフより

コロナから芸能ボランティアの受け入れを躊躇していましたが、利用者さまが見た事ないくらい集中され、喜ばれていたのが、お願いしてよかったです。スタッフも、とても感動しました。今日来られていない利用者さまにも喜んでほしいので、またお願いしたいです。

以前から、よかよか介護ボランティア事業を通じて、傾聴やお茶出しなどしてくださるボランティアさんも来られています。とても助かっています。その他の活動についても是非お願いしたいです。

活動や施設見学のご相談はこちら

【発行・問合せ】特定非営利活動法人 久留米市介護福祉サービス事業者協議会 事務局
電話：0942-35-1525 / FAX：0942-46-5841 (月～金10:00～17:00)

よかよか介護ボランティア活動状況

令和7年12月のポイント交換の結果と現在のボランティア登録状況をご報告します。

ボランティア登録状況 (令和8年2月末時点)

登録者数：158名
男性：46名
女性：112名

年齢別登録者数

65～69歳 13名
70～74歳 37名
75～79歳 50名
80～84歳 30名
85歳～ 28名

ポイント交換 結果 (令和6年10月～令和7年9月期)

《 換 金 》 人数 25名 ★ポイント交換最高齢 86歳
金額 91,700円 ★50ポイント以上 12名

《 寄 附 》 人数 10名
金額 30,600円

《 合 計 》
人数 33名
金額 122,300円

受入機関登録状況 (令和8年2月末時点)

施設数：159ヶ所

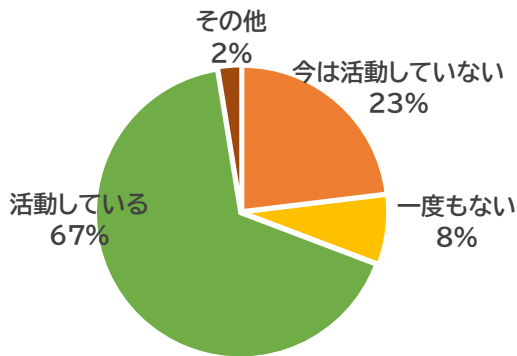
北部：31ヶ所 中央：40ヶ所

西部：47ヶ所 東部：20ヶ所 南部：21ヶ所

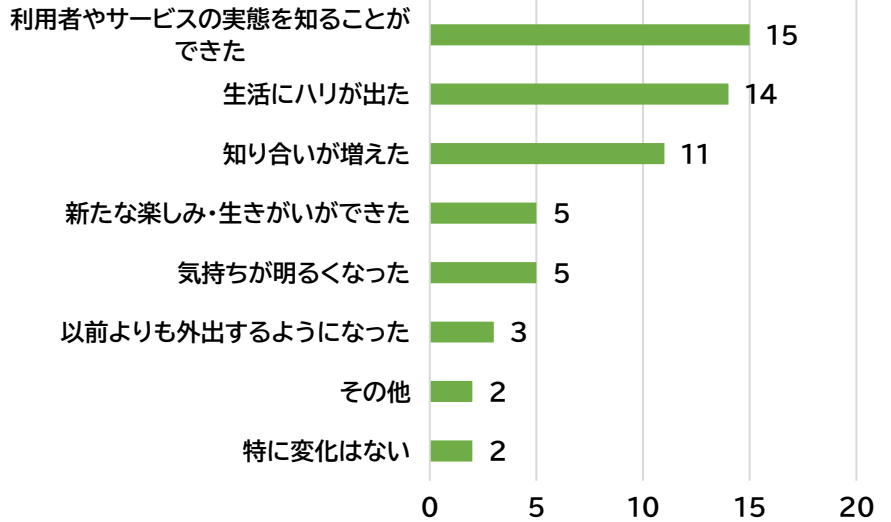
アンケート結果報告(令和7年11月末集計)

令和7年11月集計のアンケート結果をご報告します。ご協力いただいた皆さんありがとうございました。今後の事業実施の参考にさせていただきます。

Q.現在、よかよか介護ボランティアとして活動していますか？



Q.ボランティア活動を通して変化は？



ご意見や感想、活動を行うにあたって知りたいこと

- ・現在、足腰をリハビリ中です。体調は少しずつ良くなりましたが今年の暑さが体にこたえました。
- ・こちらが希望した施設の情報(ボランティアの人が現在いるか、どこまでやっていいの)を知りたいです。
- ・自分の力量不足を感じることもありますが、利用者の方と関わることで癒されパワーをいただいています。ボランティアは自分には大それたものと思っていましたが思い切って参加できて良かったです。
- ・活動は大変なのですが、続けて来てくださいと言って頂くので頑張っています。
- ・要望(ボランティアでやりたいこと)は聞かれますが、現場に行くと思った内容と違うなあと感じるがありました。多忙な現場で当たり前だと思いますが、そう感じました。

ご自身が楽しめる活動を通して、健康を維持していきましょう！令和8年度もよろしくお祈りします。