



# よかボラ通信 第38号

(令和7年9月)

朝夕の暑さもやわらぎ過ぎやすくなりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？

よかボラ施設のイベントにおじゃましました！ 30番 くすデイケアセンター（日吉町115）

くすデイケアセンターにて7月9日、10日、11日の3日間、流しそうめんのイベントが開催されました。イベント当日は、4名のボランティアの方々が駆けつけてくださり、お手伝いを行っていただきました。施設のテラスでスタッフがそうめんを流し、利用者さんはお腹いっぱいになると次の方と交代してそうめんを堪能していました。ボランティアさんはお茶を注いで、何種類も用意されている薬味から利用者さんお一人お一人の好みを聞いてつゆを提供していました。



流れているそうめんを取れない利用者さんにも、雰囲気味わっていただきたいと、流れている場所に連れてこられて、短く切ったり、とろみをつけたりして提供していました。



利用者さん、ボランティアさん、スタッフ、みなさんわきあいあいと楽しそうでした

Q.活動されていかがですか？

Eさん：今回が初めてのよかよか介護ボランティア活動です。初めてなのでスタッフの方の指示で補助の役割で出来ることをしました。

Yさん：暑い中たいへんですけど、外で本格的な流しそうめん、みなさん喜んで食べてらっしゃるので、楽しいです。



スタッフさんより

1日に25~30人の利用者さんが来ます。毎年春には花見、夏には流しそうめんと季節ごとにイベントをしています。ボランティアさんに来ていただいて、とても助かっています。暑い中ありがとうございました。

施設の紹介

ストレッチ体操、歌、音楽、絵手紙、メイクアップ、フットケア、押し花などのレクリエーションだけでなく、外出や季節に合った行事も行っております。明るく楽しい雰囲気でご過ごせます。利用者様本位を理念とし利用者の方に合わせたサービスを提供し、心身共に自立した生活がおくれるように援助を行っております。

よかボラ通信や、ボランティア活動についてのご相談等ございましたら、お気軽にお問合せください。

【発行・問合せ】特定非営利活動法人 久留米市介護福祉サービス事業者協議会 事務局  
電話：0942-35-1525 / FAX：0942-46-5841（月～金10:00～17:00）

今回、東町にあります「小規模多機能ひだまり」を紹介いたします。

こちらの施設は小規模多機能施設で、通いを中心に、訪問や泊まりのサービスを行っています。久留米一番街商店街の中にあり、あたたかい家庭的な雰囲気です。24時間365日、ご利用者さんの自立した生活をサポートされています。また、いろいろなイベントや交流会なども行われています。定期的な外出行事では、みなさんで出かけられ、外食を楽しまれています。



この日は、久留米学園高校の生徒さんが遊びに来て、利用者さんとたくさん交流されました。

●体操と言葉遊び

最初はちょっと緊張気味の高校生たちも、頭を使った体操や言葉遊びをしているうちに笑顔が増え、自然と距離が縮まったようです。

●紙コップタワーづくり

高校生と利用者さんが一緒になって挑戦する紙コップタワー作り、「もっと高く!」「崩れちゃう〜!」と声を掛け合いながら世代を超えて夢中になって積み上げてました。

●ムース食の試食体験

高齢者向けのムース食を高校生に試食。利用者さんが高校生に「あ〜ん」と食べさせてあげました。



スタッフさんより

ひだまりでは、利用者様が少しでも幸せな気持ちになることができるようお手伝いをさせていただいております。

別の日には、ポーラザビューティ久留米明治通り店さんが利用者さんにハンドマッサージをされていました。「リラックスできてとても気持ち良かった」という声が聞こえてきました。



【活動内容】

- ・レクリエーション支援
  - ・お話し相手
  - ・お茶出し、配膳等
- 食洗器があるので、昼食後のお皿洗いのボランティアさんを募集しています!

ポイント交換のご案内

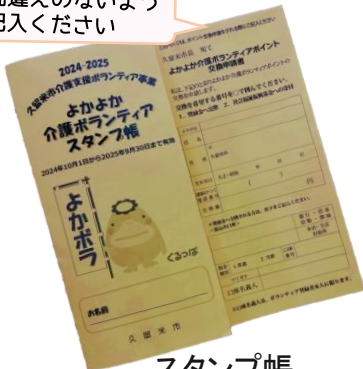
交換申請期間 2025年10月1日~11月31日



【交換申請方法】

①スタンプ帳の『よかボラ介護ボランティアポイント交換申請書』に必要事項を記入。「奨励金へ交換」または「寄付」のどちらかをお選びください。

お間違えないよう  
ご記入ください



スタンプ帳

②久留米市長寿支援課(市庁舎6階)、各総合支所市民福祉課の窓口へ持参、(受付:土日祝日を除く8:30~17:15) または、久留米市長寿支援課あてに郵送してください。



【送付先】

久留米市役所長寿支援課  
〒830-8520  
久留米市城南町15-3



ポイント申請から振り込みまで2ヵ月程度かかります。

換金手続き完了後は「支払い決定通知書」を、寄付手続き完了後は「受領証」をご自宅に郵送します。

ご自身が楽しめる活動を通して、健康を維持していきましょう!