

久留米市 にこにこステップ運動® 活動団体の紹介

※団体活動の状況や参加者募集の状況が変更する場合がありますので、ご了承ください。また、団体によっては居住地や会費等の参加者条件がありますので、各自ご確認ください。

令和4年3月現在
(申請順)

	団体名	校区	開催曜日・開催時間	実施会場	参加者受入範囲	参加費
1	御井校区老人クラブ連合会	御井	木曜 13:30~	御井校区コミュニティセンター	御井校区住民	無
2	長門石校区老人クラブ連合会	長門石	月曜 13:30~ 木曜 10:00~	長門石校区コミュニティセンター	どなたでも	無
3	十三部クラブ老人会	合川	木曜 9:30~	十三部公民館	どなたでも	
4	高良内校区老人クラブ連合会	高良内	月曜 10:00~ 木曜 14:00~	高齢者と子どもの交流施設	どなたでも	無
5	新町つどいの会	善導寺	水曜 13:30~	旧町区公民館	新町自治会会員	有
6	北野校区まちづくり振興会	北野	月曜 10:00~	北野生涯学習センター	原則北野校区住民	無
7	ブーケの会	宮ノ陣	木曜 10:00~	大杜公民館		
8	ふれあいサロン藤田	荒木	金曜 10:00~	荒木17区公民館	藤田住民	100円/月
9	ビューティフル蘭	山川	水曜 10:00~	安居野公民館	同じ自治会住民の女性の方	400円/月
10	ニコニコステップ運動サークル	上津	水曜 10:00~	南部保健センター	どなたでも	400円/月
11	ファミリーハイツステップ会	西国分	水曜 10:00~	ファミリーハイツ集会場	会場マンション居住者に限る	無
12	キンモクセイ	大善寺	月曜 10:00~	大善寺区公民館		200円/月
13	久留米つつじ会	上津	水曜 13:30~	上津老人憩いの家	どなたでも	400円/月
14	野添悠悠クラブA	上津	金曜 9:30~	野添公民館児童体育館	悠悠クラブ会員	無
15	野添悠悠クラブB	上津	金曜 11:00~	野添公民館児童体育館	悠悠クラブ会員	無
16	椿会	山本	火曜 13:30~	深山倉庫	どなたでも	無
17	にこにこステップ花みずき	荒木	水曜 10:00~	豆塚公民館	自治会住民	500円/年
18	さくら会	田主丸	木曜 10:00~	柳町公民館	どなたでも	無
19	二軒茶屋シニアクラブ	上津	火曜 13:30~	二軒茶屋公民館	同じ自治会住民	無
20	あらし健勝会	津福	水曜 10:00~	津福校区荒木公民館	老人会会員及びサロン活動者	無
21	ニコニコステップトマト会	上津	金曜 13:30~	本山コミュニティセンター	同じ自治会住民のみ	50円/回
22	シニア	長門石	水曜 14:00~	久留米市総合福祉会館	どなたでも	無
23	藤田浦女性の会	上津	月曜 13:30~	藤田浦コミュニティセンター	藤田浦女性の会会員	無
24	あじさいグループ	山本	火曜 14:00~	山本校区コミュニティセンター	山本校区住民	200円/月
25	ステップこすもす会(造出)	北野	火曜 10:00~	造出公民館	同じ自治会住民	無
26	グランピア(津福)	津福	火曜 14:00~	グランピアマンション2階 集会所	同じ自治会住民	無
27	千代島なかよし会	北野	水曜 13:30~	千代島公民館	千代島自治会住民	無

28	すずらん会	犬塚	木曜 9:30~	同じ自治会住民	同じ自治会住民	無
29	ステップいずみ会	荘島	水曜 10:00~	荘島校区コミュニティセンター	いずみ会員	500円/月
30	枝光老人クラブ	合川	火曜 11:00~	枝光公民館	枝光老人クラブ会員、地域内希望者	無
31	枝光にこにこクラブ	合川	火曜 10:00~	枝光公民館	枝光老人クラブ会員、地域内希望者	無
32	にこにこステップ運動(津福東)	鳥飼	木曜 10:00~	津福東公民館	同じ自治会住民および近隣住民	400円/月
33	草野老人クラブあじさい会	草野	木曜 13:30~	草野校区コミュニティセンター	草野校区老人クラブ会員	無
34	菜の花	西国分	火曜 10:00~	野中生涯学習センター	どなたでも	1,000円/月
35	ステップ火曜	荘島	火曜 9:30~	荘島校区コミュニティセンター	どなたでも	500円/月
36	藤田浦福寿会	上津	水曜 13:30~	藤田浦コミュニティセンター	福寿会会員	無
37	ステップ火曜	荘島	火曜 9:30~	荘島校区コミュニティセンター	どなたでも	500円/月
38	藤田浦福寿会	上津	水曜 13:30~	藤田浦コミュニティセンター	福寿会会員	無



一緒に、週1回の運動(フレイル予防)はじめてみませんか!?

★まずは体験してみませんか?体験会に講師を派遣します。

にこにこステップ運動&スロージョギングを継続して取り組むことで、体力をつけ、いくつになっても元気でいきいきとした生活を送りましょう。

【問い合わせ先】 久留米市 健康福祉部 長寿支援課
電話：0942-30-9207 FAX：0942-36-6845