

元気つづける 「通いの場」 活動団体一覧

「^{かよ}ば通いの場」とは、高齢の地域住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいきくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。地域の介護予防の拠点となる場所でもあります。



運動

定期的に集まって
体を動かし、健康維持を。



学び

生活に役立つお話を
専門職の先生から学ぶ。



交流

仲間とおしゃべりで
楽しい時間を過ごす。



趣味

自分の興味を知り、
趣味を極める。

元気でいるための居場所「通いの場」を探してみませんか？

元気つづける「通いの場」団体一覧

令和8年 8月時点 ※ 団体一覧は圏域ごとに色分けしています。

日吉校区

 **にこにこステップ運動
実施団体**

団体名 日吉元気リハ教室
活動場所 日吉校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動etc.
活動曜日 金曜日(月2回)
活動時間 13:30～14:30
会費 無

団体名 ドレミ会
活動場所 特別養護老人ホーム
わかくさ
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動etc.
活動曜日 金曜日
活動時間 13:30～15:00
会費 1,000円／月

南薫校区



団体名 南薫すこやか
いきいきサロン笑楽生
活動場所 南薫校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防etc.
活動曜日 ①第1・3木曜日
②第2・4金曜日
活動時間 ①14:00～15:00
②13:30～15:00
会費 100円／回

団体名 ぐるトレ・アリーナ
活動場所 久留米アリーナ
活動内容 体操
自主グループ活動etc.
活動曜日 水曜日
活動時間 13:00～15:00
会費 700円／月

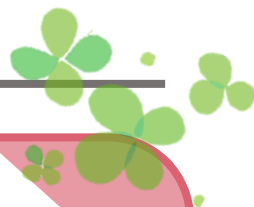
荘島校区



団体名 ステップ火曜
活動場所 荘島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 9:30～10:30
会費 500円／月

団体名 本町ふれあいサロン
活動場所 本町ふれあいサロン
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動
いきいきサロン活動
活動曜日 木曜日(月2回)
活動時間 10:00～11:10
会費 100円／回

荘島校区



団体名 白山第一サロン ひまわり

活動場所 荘島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 第4火曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 100円／月



団体名 ラビット会

活動場所 荘島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 500円／月

団体名 健康学級

活動場所 荘島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防・会食
自主グループ活動
活動曜日 第2月曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 500円／月

団体名 中央町 みんなのサロン

活動場所 中央町つつじ苑 2階
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 第2,4土曜日
活動時間 09:30～11:30
会費 100円／回

長門石校区

団体名 荘島コミュニティ センター地域学級

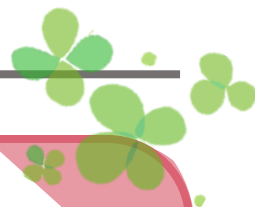
活動場所 荘島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 第2木曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 無



団体名 長門石校区 シニアクラブ連合会

活動場所 長門石
コミュニティセンター
活動内容 体操・趣味活動・会食
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 月～土曜日(週6回)
活動時間 10:00～16:00
会費 無(カラオケのみ1,000円)

長門石校区



団体名 **長門石中央 ささえ愛クラブ**

活動場所 長門石
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 月曜日(月3回)
活動時間 10:30～12:00
会費 1,500円／年



団体名 **シニアクラブ**

活動場所 久留米市総合福祉会館
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 水曜日(月4回)
活動時間 13:30～15:00
会費 無

鳥飼校区



団体名 **津福西長寿会**

活動場所 津福西公民館 2階
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 100円／月



団体名 **金丸会**

活動場所 金丸老人憩の家
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

団体名 **金丸校区 女性学級**

活動場所 金丸コミュニティ
センター 2階
活動内容 オーラルフレイル予防
委嘱学級etc.
活動曜日 第3火曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 2,000円／年

団体名 **認知症予防カフェ そらいろ**

活動場所 みんなのサロンSORA
活動内容 認知症予防
活動曜日 木曜日(月1回)
活動時間 10:00～12:00
会費 500円／月

西国分校区



団体名 ファミリーハイツ ステップ会

活動場所 ファミールハイツ久留米
集会所
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

団体名 西国分介護予防教室

活動場所 西国分校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 毎週月曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 100円／月



団体名 ニコニコ会

活動場所 野中生涯学習センター
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 500円／月



団体名 菜の花会

活動場所 野中生涯学習センター
活動内容 体操・認知症予防
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 6～9月 10:00～11:00
10～5月 11:00～12:00
会費 1,000円／年

団体名 ぐるトレなかま

活動場所 野中生涯学習センター
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 3,000円／月

団体名 ひまわり手話の会

活動場所 えーるピア久留米
活動内容 聴覚障害者と健常者との
交流・相互理解を深め
その福祉の推進啓発と
社会保障の向上
自主グループ活動
活動曜日 水曜日(月4回)
活動時間 10:00～12:00
会費 2,000円／年

東国分校区

団体名 元気クラブ

活動場所 ケアハウスコスモス
地域交流スペース
活動内容 認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 木曜日(月2回)
活動時間 10:00～12:00
会費 200円/日

山川校区



団体名 ビューティフル蘭

活動場所 安居野公民館
活動内容 体操
いきいきサロン活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 09:00～12:00
会費 500円/月

山本校区



団体名 マロン会

活動場所 栗林公民館
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週月曜日
活動時間 13:00～17:00
会費 無



団体名 はぜの樹 にこにこ会

活動場所 ケアハウス はぜの樹
活動内容 体操・清掃活動・会食
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

大橋校区

団体名 おしゃべり会

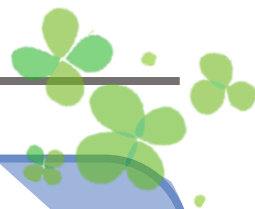
活動場所 常持団地公民館
活動内容 会食・おしゃべり
自主グループ活動
活動曜日 第4火曜日
活動時間 14:00～16:00
会費 1,000円/年



団体名 合衆 スマイルレディーズ

活動場所 指出公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 無

草野校区



 **団体名** あじさい会
活動場所 草野校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
シニアクラブ活動etc.
活動曜日 毎週木曜日
活動時間 13:30～15:00
会費 無

 **団体名** 紅桃林会
活動場所 紅桃林公民館
活動内容 体操・シニアクラブ活動
活動曜日 毎週月曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

 **団体名** 矢作老人クラブ
活動場所 草野校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 毎週月曜日
活動時間 14:00～16:00
会費 1,000円／年

団体名 あすなろ会
活動場所 草野教育集会所
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動etc.
活動曜日 水、土曜日(月1回)
活動時間 13:30～15:00
会費 無

水分校区

 **団体名** 塚原フラワーズ
サークル
活動場所 塚原公民館
活動内容 体操
自主グループ活動etc.
活動曜日 毎週月曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 100円／日

 **団体名** 水菜会
活動場所 立野公民館
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

柴刈校区

 団体名 **姫の会**
活動場所 姫の会(川の駅しばかり隣)
活動内容 体操・趣味活動・会食
いきいきサロン活動
活動曜日 水曜日(月 1 回)
活動時間 10:00～12:00
会費 200円／回

川会校区

 団体名 **川会らしい会**
活動場所 川会校区
コミュニティセンター
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週木曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

水縄校区

団体名 **森部さくら会**
活動場所 森部公民館
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動・会食
いきいきサロン活動
活動曜日 水曜日(月 1 回)
活動時間 13:30～15:00
会費 無

団体名 **水縄校区
社会福祉協議会**
活動場所 水縄校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 第 3 水曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 無

田主丸校区

 団体名 **さわやかクラブ**
活動場所 栄町四丁目公民館
活動内容 体操・会食
自主グループ活動
活動曜日 毎週月曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

 団体名 **くちだか
ニコニコクラブ**
活動場所 口高公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:30～11:30
会費 無

田主丸校区



団体名 ひまわり会
活動場所 柳町公民館
活動内容 体操
いきいきサロン活動
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 09:30～11:30
会費 無

城島校区



団体名 六町原老人クラブ
活動場所 六町原公民館
活動内容 体操・会食
シニアクラブ活動
活動曜日 毎週月曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

下田校区



団体名 下田校区
社会福祉協議会
活動場所 下田校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・趣味活動
認知症予防・会食
いきいきサロン活動
活動曜日 月曜日(月1回)
活動時間 10:30～11:30
会費 500円/月

浮島校区

団体名 浮島健康体操
活動場所 浮島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 09:30～10:30
会費 無

青木校区

団体名 浮島校区
社会福祉協議会
活動場所 浮島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 金曜日(月1回)
活動時間 10:00～13:00
会費 300円/月



団体名 西青木自治会
活動場所 西青木公民館
活動内容 体操
シニアクラブ活動etc.
活動曜日 毎週木曜日
活動時間 09:00～17:00
会費 無

青木校区



団体名 ラベンダー会
活動場所 青木校区
コミュニティセンター
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週木曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 200円／月



団体名 四郎丸自治会
活動場所 山の町公民館
活動内容 体操
シニアクラブ活動etc.
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

江上校区

団体名 千代島自治会
ふれあいサロン
活動場所 千代島公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動
活動曜日 第2金曜日
活動時間 10:30～12:00
会費 無

三潯校区

団体名 認知症予防カフェ
くつろぎ
活動場所 三潯校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動etc.
活動曜日 第3水曜日
活動時間 10:00～11:45
会費 300円／回

荒木校区

団体名 一心たすけ隊
活動場所 6区公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動
活動曜日 第2,4木曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 無

団体名 古賀じじばば会
活動場所 古賀区公民館
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動・会食
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 第1日曜日
活動時間 13:00～15:00
会費 100円／回

荒木校区



団体名 にこにこステップ 花みずき

活動場所 豆塚公民館
活動内容 体操
にこにこステップ運動
活動曜日 毎週水曜日(月4回)
活動時間 10:00～12:00
会費 500円／年

団体名 三区ひまわり会

活動場所 三区公民館
活動内容 体操・会食
趣味活動・会食
いきいきサロン活動
活動曜日 金曜日(月2回)
活動時間 10:00～11:00
会費 100円／回

安武校区

団体名 安武健康塾

活動場所 安武校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動・会食
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 100円／回



団体名 木曜日の 楽しい健康体操

活動場所 大橋公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動
活動曜日 毎週木曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 100円／月



団体名 キンモクセイ

活動場所 大善寺区公民館
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週月・金曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 200円／回



団体名 山の町健康サロン

活動場所 山の町公民館
活動内容 体操
いきいきサロン活動
活動曜日 月曜日(月3回)
活動時間 10:00～11:30
会費 無

大善寺校区



団体名 大橋一丁目サロン

活動場所 大橋一丁目公民館
活動内容 体操・趣味活動
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 毎週木曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

上津校区



団体名 ニコニコステップ 運動サークル

活動場所 南部保健センター
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 100円／週



団体名 ヒマワリの会

活動場所 南部保健センター
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 200円／月



団体名 野添悠悠クラブ

活動場所 野添公民館
活動内容 体操・認知症予防・会食
シニアクラブ活動etc.
活動曜日 毎週金曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

青峰校区

団体名 ぐる南(なん)

活動場所 南部保健センター
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 10:00～11:00
13:00～14:00
会費 500円／月

団体名 青峰ドレミの会

活動場所 青峰校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・会食・音楽教室
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 2,500円／月

青峰校区



団体名 青峰 にこにこステップ

活動場所 青峰校区
コミュニティセンター
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

高良内校区



団体名 高良内ステップ 「げんき会」

活動場所 ふれあい2000
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動
シニアクラブ活動
活動曜日 毎週月・木曜日
活動時間 月 10:00～11:30
木 13:30～15:00
会費 無

南校区



団体名 花園自治会

活動場所 県営花園団地集会所
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動etc.
活動曜日 毎週金曜日
活動時間 13:30～14:30
会費 無

団体名 川南女性部

活動場所 川南集会所
活動内容 いきいきサロン活動
自治会活動
活動曜日 第2、4金曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 無

津福校区



団体名 いきいきサロン 荒木元気会

活動場所 荒木公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無



団体名 いきいきサロン グランピア

活動場所 グランピアマンション
津福 2階集会所
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動 etc.
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 無

津福校区

団体名 認知症予防カフェ 「カフェしらとり」

活動場所 カフェしらとり
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動etc.
活動曜日 毎週木曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 500円／回

北野校区

団体名 十郎丸 いきいきサロン長寿会

活動場所 十郎丸公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 第3火曜日
活動時間 10:00～15:00
会費 600円／月

団体名 いきいきサロン 「さつき会」

活動場所 江口公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 水曜日(月1回)
活動時間 11:30～15:00
会費 500円／月(弁当代)

団体名 丸三楽笑サロン

活動場所 丸三団地公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 水曜日(月1回)
活動時間 10:00～11:30
会費 500円／回



団体名 千代島なかよし会

活動場所 千代島公民館
活動内容 体操
いきいきサロン活動
活動曜日 第4火曜日
活動時間 10:00～15:00
会費 無

団体名 いきいきサロン 仲良会

活動場所 コスモすまいる北野
活動内容 体操・認知症予防
野外研修(福祉施設見学)
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 金曜日(月1回)
活動時間 10:00～13:30
会費 500円／回

北野校区

団体名 **仲良しクラブ**
活動場所 北野町下今山公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 火・木・土曜日
活動時間 10:00～15:00
会費 無

弓削校区

団体名 **とりす元気会**
活動場所 鳥巣公民館
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 14:00～15:00
会費 100円／月

大城校区



団体名 **がんばろう会**
活動場所 弓削コスモス館
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 200円／月

団体名 **いきいきサロン
ますかげ会**
活動場所 筒井公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 火曜日(月1回)
活動時間 10:00～12:00
会費 500円／月

団体名 **いきいきサロン
(金曜会)**

活動場所 仁王丸公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動
活動曜日 第3金曜日
活動時間 10:00～12:30
会費 700円／回

団体名 **塚石の会**
活動場所 塚島区公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 月曜日(月1回)
活動時間 10:00～12:00
会費 500円／回

金島校区



団体名 **「ちとせの会」**
活動場所 金島ふれあい
交流センター
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 第4水曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 無(材料費のみ)

団体名 **鏡いきいきサロン
「コスモス会」**
活動場所 鏡自治会公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 水曜日(月2回)
活動時間 10:00～14:30
10:00～11:30(第4水曜)
会費 600円/月

宮ノ陣校区



団体名 **若松第一
シニアクラブ**
活動場所 古賀公民館
活動内容 体操
シニアクラブ活動etc.
活動曜日 毎週金曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無



団体名 **ひまわり会**
活動場所 宮ノ陣パーク集会所
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動etc.
活動曜日 毎週月曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 500円/月



団体名 **ブーケの会**
活動場所 大社区公民館
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動
活動曜日 毎週木曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 700円/月



団体名 **いきいきサロン
ひまわり**
活動場所 樽角公民館
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動etc.
活動曜日 毎週月曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 2,000円/年

御井校区



団体名 宗崎いきいきサロン スポーツ部

活動場所 宗崎公民館
活動内容 体操
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 水曜日(月1回)
活動時間 10:00～11:00
会費 無



団体名 ニュータウン はたはたサロン

活動場所 旗崎ニュータウン公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 第3月曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 100円／回

団体名 ひまわりサロン

活動場所 久留米天使園
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 水曜日(月1回)
活動時間 10:00～11:30
会費 100円／月

団体名 御井校区 シニア・クラブ

活動場所 御井校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
シニアクラブ活動
活動曜日 毎週木曜日
活動時間 13:00～14:30
会費 無

合川校区



団体名 十三部クラブ老人会

活動場所 十三部公民館
活動内容 体操
シニアクラブ活動
活動曜日 火曜日(月1回)
活動時間 10:00～12:00
会費 無

団体名 わが家

活動場所 わが家会場
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動etc.
活動曜日 第1・3木曜日
活動時間 14:00～16:00
会費 500円／回