

# 久留米市 にこにこステップ運動® 活動団体の紹介

※団体活動の状況や参加者募集の状況が変更する場合がありますので、ご了承ください。また、団体によっては居住地や会費等の参加者条件がありますので、各自ご確認ください。

令和3年5月現在

団体数	団体名	校区	開催曜日・開催時間	実施会場	参加者受入範囲	参加費
1	北野校区まちづくり振興会	北野	月曜 10:00～	北野生涯学習センター	原則北野校区住民	無
2	ビューティフル蘭	山川	水曜 10:00～	安居野公民館	同じ自治会住民の女性の方	400円/月
3	キンモクセイ	大善寺	月曜 10:00～	大善寺区公民館		200円/月
4	高良内校区老人クラブ連合会	高良内	月曜 10:00～ 木曜 13:30～	高齢者と子どもの交流施設		無
5	長門石校区老人クラブ連合会	長門石	月曜 13:30～ 木曜 10:00～	長門石校区コミュニティセンター		無
6	大城校区まちづくり振興会	大城	水曜 10:00～	大城ますかげセンター	大城校区及び近隣住民	無
7	ファミリーハイツステップ会	西国分	水曜 10:00～	ファミリーハイツ集会場	会場マンション居住者に限る	無
8	ニコニコステップ運動サークル	上津	水曜 10:00～	南部保健センター		400円/月
9	新町つどいの会	善導寺	水曜 13:30～	旧町区公民館	新町自治会会員	有
10	健康運動友の会	宮ノ陣	木曜 10:00～	パークタウン集会所	パークタウン自治会住民	無
11	御井校区老人クラブ連合会	御井	木曜 13:30～	御井校区コミュニティセンター	御井校区住民	無
12	ふれあいサロン藤田	荒木	金曜 10:00～	荒木17区公民館	藤田住民	100円/月
13	久留米つつじ会	上津	水曜 13:30～	上津老人憩いの家		400円/月
14	二軒茶屋シニアクラブ	上津	火曜 13:30～	二軒茶屋公民館	同じ自治会住民	無
15	ニコニコステップトマト会	上津	木曜 13:30～	本山コミュニティセンター	同じ自治会住民のみ	50円/回
16	シニア	長門石	水曜 14:00～	久留米市総合福祉会館		無
17	野添悠悠クラブA	上津	金曜 9:30～	野添公民館児童体育館	悠悠クラブ会員	無
18	野添悠悠クラブB	上津	金曜 11:00～	野添公民館児童体育館	悠悠クラブ会員	無
19	にこにこステップ花みずき	荒木	水曜 10:00～	豆塚公民館	自治会住民	500円/年
20	椿会	山本	火曜 13:30～	深山倉庫		無
21	さくら会	田主丸	木曜 10:00～	柳町公民館		無
22	あらか健勝会	津福	水曜 10:00～	津福校区荒木公民館	老人会会員及びサロン活動者	無
23	藤田浦女性の会	上津	月曜 13:30～	藤田浦コミュニティセンター	藤田浦女性の会会員	無



一緒に、週1回の運動(フレイル予防)はじめてみませんか!?

★まずは体験してみませんか?体験会に講師を派遣します。

にこにこステップ運動&スロージョギングを継続して取り組むことで、体力をつけ、いくつになっても元気でいきいきとした生活を送りましょう。

【問い合わせ先】 久留米市  
電話：0942-30-9207

健康福祉部 長寿支援課  
FAX：0942-36-6545