

よかよか介護ボランティア 登録者の皆様へ

久留米市 健康福祉部 長寿支援課

(特非)久留米市介護福祉サービス事業者協議会

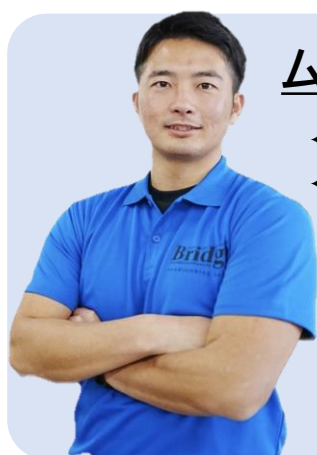
ボランティア活動への第1歩を踏みだそう！

～よかよか介護ボランティア 研修会(交流会)のご案内～

「なにかできることから始めたい」、「ボランティア活動に不安を感じる」

と思っている方を対象に、ボランティア活動の基本を学ぶ研修会(交流会)を開催します。

初めての方でも慣れている方でも安心して参加できる内容ですので、是非ご参加ください！



ムリなく楽しく活動するための健康づくり

- ◆体力チェック
- ◆レクリエーション(参加者同士の交流)

講師

梯 誠剛 氏

株式会社 懸け橋
(健康運動指導士)



ご参加いただいた方へ、
日々の健康づくりに役立つ資料をプレゼント！



活動にあたっての不安を解消しましょう

- ◆ボランティア活動にあたってのルール
- ◆活動の際の利用者の方への接し方などを
施設側からの視点で説明します

講師

堀江 桃子 氏

いちょうの杜グループ
(いちょうの杜山川施設長)

よかよか介護ボランティアの活動状況と効果について

(久留米市介護福祉サービス事業者協議会より)

【日時】 令和7年11月14日(金) 14:00～16:10

(13:30受付開始)

【場所】 久留米シティプラザ 4階 中会議室(久留米市六ツ門町8-1)

▼申込方法などにつきましては、裏面をご覧ください▼

研修会に参加を希望される方は、**11月7日（金）**までに事業者協議会（0942-35-1525）へお電話にてお申し込みください。

現在のボランティア活動の有無にかかわらず、是非ご参加ください！
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

よかよか介護ボランティア 研修会(交流会)

- **日時**：令和7年11月14日（金）14：00～16：10
（13：30受付開始）
- **場所**：久留米シティプラザ 4階 中会議室
（久留米市六ツ門町8-1）
- **定員**：35名程度
- **参加にあたって**：動きやすいズボン着用でご参加ください。



【申し込み・問い合わせ先】

久留米市介護福祉サービス事業者協議会 事務局

電話：0942-35-1525 / FAX：0942-46-5841
（月曜日～金曜日 10：00～17：00）