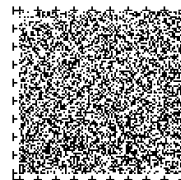


今日から認知症予防のコツ、生活に取り入れませんか！？



参加者募集

認知症予防講座

参加費：無料

この講座では、自分自身の認知機能を知り、
日常生活の中で取り組める認知症予防のコツを学びます。

= 講座内容 =

1日目：自分自身の認知機能を知る検査・講話（3日目に結果説明）

2～4日目：認知症予防のコツに関する講話と実践

※認知症の要因のひとつに難聴が挙げられています。そこで、新しくヒアリングフレイル（会話の聞き取り）チェックを導入します！（チェックはアプリを利用します）この機会にぜひご参加ください！

参加者の声（一部）



自分がしている事が間違っていない
と分かり安心しました。



自分の認知機能の状態を知るいい機会となりました。
予防について、楽しく勉強でき、今後の暮らしに役立てたいです。

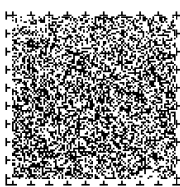
抽選 対象者	久留米市内にお住まいのおおむね65歳以上の方で ①4回連続で出席できる方 ②感染症予防に協力できる方 ※同一年度での重複受講はできません。
講座会場（実施回数）	裏面の7会場（全4回） 注意：郵送・FAXは、締切日必着
申込み方法	裏面の参加申込書に必要事項を記入のうえ下記の申込み先に 郵送またはFAX、電話でお申し込みください。 ※抽選申込締切日以降の申込みの場合、定員の空き状況により案内させていただきます。

【申込先・問合せ】 久留米市 健康福祉部 長寿支援課

〒830-8520 久留米市城南町15番地3

電話：0942-30-9207

FAX：0942-36-6845



令和5年度 認知症予防講座 開催会場・日時等

会場・定員 (住 所)	講座開催日	開始時間 (120分)	抽選申込 締 切 日
城島げんきかん 定員：25名 (城島町檜津739-1)	① 7月 11日(火) ② 7月 19日(水) ③ 7月 25日(火) ④ 8月 1日(火)	14時～	6月16日 金曜日
コスモすまいる北野 定員：25名 (北野町中3253番地)	① 7月 13日(木) ② 7月 20日(木) ③ 7月 27日(木) ④ 8月 3日(木)	14時～	
総合福祉会館 定員：20名 (長門石1-1-32)	① 8月 16日(水) ② 8月 23日(水) ③ 8月 30日(水) ④ 9月 6日(水)	10時～	7月14日 金曜日
田主丸保健センター 定員：25名 (田主丸町田主丸459-11)	① 8月 21日(月) ② 8月 28日(月) ③ 9月 4日(月) ④ 9月 11日(月)	14時～	
えーるピア久留米 定員：25名 (諏訪野町1830-6)	① 10月 10日(火) ② 10月 17日(火) ③ 10月 24日(火) ④ 10月 30日(月)	10時～	9月15日 金曜日
南部保健センター 定員：20名 (上津町1丁目13-22)	① 11月10日(金) ② 11月 17日(金) ③ 11月24日(金) ④ 12月 1日(金)	10時～	10月20日 金曜日
三潯生涯学習センター 定員：25名 (三潯町玉満2949-1)	① 11月 28日(火) ② 12月 6日(水) ③ 12月 12日(火) ④ 12月 19日(火)	14時～	

※天候等のため、中止する場合がありますのでご了承ください。

令和5年度 「認知症予防講座」 参加申込書兼同意書

下記に必要事項を記入後、長寿支援課まで郵送またはFAX、電話にてお申し込みください。

ふりがな		生年月日	
氏 名			
住 所	(〒 -) 久留米市		
連絡先	(自宅電話番号) (FAX) (携 帯 番 号) ※天候等の都合による中止の連絡等に使用します。		
希望会場			