

認知機能検査と トレーニング

無料

参加者募集！

知っていますか？

認知症になる一歩手前のMCI（軽度認知障害）のうちに、
脳のトレーニングをすると、機能の維持や回復が期待できま
す。楽しく元気に毎日を過ごすためにも、
まずは、今の状態をチェックしてみませんか？

①VRゴーグルを使って
今の認知機能をチェック

②同じ会場で、月2回×6か月の
トレーニングへ



チェックの結果、認知機能の
低下がみられた方は...



①検査と講話（120分×1回）

認知機能検査と、MCIや認知症についての大切な講話のセット
です。認知症予防に効果的な生活のコツなどもご紹介。

②トレーニング（120分程度×月2回×6か月）

①を受けた方のうち、MCIの疑いがある場合に参加できます。
認知機能の回復のコツや効果的な脳トレ・運動などを実践！

内容

対象者

65歳以上の久留米市民
また、認知症の診断を受けていない方

日時、申込方法

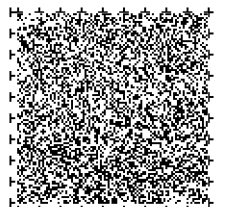
裏面をごらんください。

参加者の決定方法

抽選：メ切後、7日前後で届く通知を確認ください。
※応募多数の場合、初参加の方が優先になります。

【申込み・問合せ】 久留米市健康福祉部 長寿支援課

電話：0942-30-9207 FAX：0942-36-6845



【検査日程】

番号	検査日	会場	時間・定員	申込メ切 (必着)
1	5月25日(月)	総合福社会館 長門石1丁目1-32	A : 午前の部 10時~12時 B : 午後の部 14時~16時 それぞれ30人ずつ	5月14日(木)
2	5月26日(火)	コスモすまいる北野 北野町中3253		
3	5月29日(金)	筑邦市民センター 大善寺町宮本165-6		6月10日(水)
4	6月24日(水)	野中生涯学習センター 野中町1075-2		
5	9月1日(火)	ふれあい農業公園 草野町33		8月18日(火)
6	9月3日(木)	城島げんきかん 城島町檜津739-1		
7	9月14日(月)	南部保健センター 上津1丁目13-22		8月31日(月)
8	9月18日(金)	久留米アリーナ 東櫛原町170-1		

【お申込み方法】

QRコード→

- 電話、FAXまたは電子申請(QRコード)
- FAXの場合は、太枠を記入し、この用紙を送信する



ふりがな		生年月日	大正 昭和 年 月 日 歳						
氏名		男・女							
住所	〒 - - 久留米市								
電話番号	-	-	悪天候による中止時などに 使用します。						
○をつけてください。									
ご希望	会場	1	2	3	4	5	6	7	8
	時間	A: 午前の部		B: 午後の部			どちらでも		
昨年度の参加	・検査のみ参加 ・トレーニングにも参加 ・どちらも参加なし								