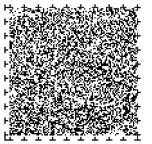


今日から認知症予防のコツ、生活に取り入れませんか!?



【 問合せ先 】 久留米市 健康福祉部 長寿支援課
〒830-8520 久留米市城南町15-3
電話:0942-30-9207・FAX:0942-36-6845

今日から認知症予防のコツ、生活に取り入れませんか!?



参加者募集

認知症予防講座

参加費：無料

この講座では、自分自身の認知機能を知り、
日常生活の中で取り組める認知症予防のコツを学びます。

= 講座内容 =

- 1日目：自分自身の認知機能を知る検査・講話（3日目に結果説明）
- 2～5日目：認知症予防のコツに関する講話と実践

参加者の声（一部）



自分がしている事が間違っていないと分かり安心しました。



自分の認知機能の状態を知るいい機会となりました。予防について、楽しく勉強でき、今後の暮らしに役立てたいです。

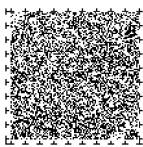
対象者 抽選	久留米市内にお住まいのおおむね65歳以上の方で ①5回連続で出席できる方 ②新型コロナウイルス感染拡大防止のために、必要に応じて会場のある施設管理者や保健所等行政機関に個人情報（氏名、連絡先等）を情報提供することに同意いただける方 ※同一年度での重複受講はできません。
講座会場（実施回数）	裏面の11会場（全5回）
申込み方法	講座に参加を希望される方は、別添の参加申込書に必要事項を記入のうえ下記の申込み先に、郵送またはFAX、電話でお申し込みください。 注意：郵送・FAXは、締切日必着 ※抽選申込締切日以降の申込みの場合、定員の空き状況により案内させていただきます。

【申込先・問合せ】 久留米市 健康福祉部 長寿支援課

〒830-8520 久留米市城南町15番地3

電話：0942-30-9207

FAX：0942-36-6845



令和4年度 認知症予防講座 開催会場・日時等

会場・定員 (住 所)	講座開催日	開始時間 (120分)	抽選申込 締 切 日
コスモすまいる北野 定員:18名 (北野町中3253番地)	① 6月 7日(火) ② 6月 14日(火) ③ 6月 21日(火) ④ 6月 28日(火) ⑤ 7月 5日(火)	14時～	5月16日 月曜日
三瀨生涯学習センター 定員:20名 (三瀨町玉満2949-1)	① 6月 10日(金) ② 6月 17日(金) ③ 6月 24日(金) ④ 7月 1日(金) ⑤ 7月 8日(金)	10時～	
南部保健センター 【午後】 定員:20名 (上津町1丁目13-22)	① 6月 10日(金) ② 6月 17日(金) ③ 6月 24日(金) ④ 7月 1日(金) ⑤ 7月 8日(金)	14時～	
総合福祉会館 定員:15名 (長門石1-1-32)	① 6月 23日(木) ② 6月 30日(木) ③ 7月 7日(木) ④ 7月 14日(木) ⑤ 7月 21日(木)	10時～	
城島げんきかん 定員:18名 (城島町檜津739-1)	① 6月 23日(木) ② 6月 30日(木) ③ 7月 7日(木) ④ 7月 14日(木) ⑤ 7月 21日(木)	14時30分～	
南部保健センター 【午前】 定員:20名 (上津町1丁目13-22)	① 7月 5日(火) ② 7月 12日(火) ③ 7月 19日(火) ④ 8月 2日(火) ⑤ 8月 9日(火)	10時～	6月17日 金曜日
ふれあい農業公園 定員:20名 (草野町吉木33番地)	① 8月 10日(水) ② 8月 17日(水) ③ 8月 24日(水) ④ 8月 31日(水) ⑤ 9月 7日(水)	10時～	7月15日 金曜日
田主丸保健センター 定員:20名 (田主丸町田主丸459-11)	① 8月 23日(火) ② 8月 30日(火) ③ 9月 6日(火) ④ 9月 13日(火) ⑤ 9月 27日(火)	①③④⑤ 14時～ ② 13時30分～	
えーるピア【午前】 定員:15名 (諏訪野町1830-6)	① 1月 13日(金) ② 1月 20日(金) ③ 1月 27日(金) ④ 2月 3日(金) ⑤ 2月 10日(金)	10時～	12月16日 金曜日
えーるピア【午後】 定員:15名 (諏訪野町1830-6)	① 1月 13日(金) ② 1月 20日(金) ③ 1月 27日(金) ④ 2月 3日(金) ⑤ 2月 10日(金)	14時～	
久留米アリーナ 定員:20名 (東櫛原町170-1)	① 2月 1日(水) ② 2月 8日(水) ③ 2月 15日(水) ④ 2月 22日(水) ⑤ 3月 1日(水)	14時～	

※天候や新型コロナウイルス感染拡大防止等のため、中止する場合がありますのでご了承ください。

認知症予防講座申込み時の確認事項 ～よくお読みください～

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のために、必要時には会場のある施設管理者や保健所等行政機関に個人情報（氏名、連絡先等）を情報提供させていただきます。
- 会場の都合、天候、新型コロナウイルス感染対策防止等により講座を中止する場合があります。
- 講座参加時には、マスクを着用し、水分補給できるもの・筆記用具等をご持参ください。

申込日：令和 年 月 日

令和4年度 「認知症予防講座」 参加申込書兼同意書

下記に必要事項を記入後、長寿支援課まで郵送またはFAX、電話にてお申し込みください。

ふりがな		生年月日	大正・昭和 年 月 日 (歳)
氏名			
住所	(〒 -) 久留米市		
連絡先	(自宅電話番号)	(FAX)	
	(携帯番号)	※天候等の都合による中止の連絡等に使用します。	

情報提供に関する同意 下記のチェック欄に✓（チェック）をお願いします

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、必要時、氏名と連絡先を会場のある施設管理者や保健所等行政機関へ情報提供することに同意します。

※チェック欄に✓がない場合は、抽選の対象から外れますのでご注意ください。

希望する会場名に○をつけてください

会場名	抽選申込締切日	会場名	抽選申込締切日
コスモすまいる北野	5月16日(月)	ふれあい農業公園	7月15日(金)
三潁生涯学習センター		田主丸保健センター	
南部保健センター 【午後】		①えーるピア 【午前】	12月16日(金)
総合福社会館		②えーるピア 【午後】	
城島げんきかん		久留米アリーナ	
南部保健センター 【午前】	6月17日(金)		

※ 万が一の事態に備えて、第三者の連絡先を予めお知らせ下さい。

緊急 連絡先	氏名： (続柄)
	電話番号：

事務処理欄	受付		本人通知		業者通知	
-------	----	--	------	--	------	--