

参加
無料

もっと知ろう 認知症

申込
不要

トークセッションと映画上映会

2026年**11月1日** 日 11:00～16:30

会場 久留米シティプラザ久留米座
(〒830-0031 福岡県久留米市六ツ門町8-1)

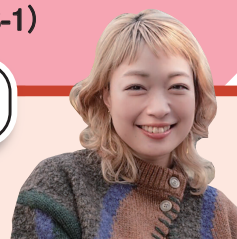
13:05～13:55

成年後見制度トークセッション

知って安心！成年後見制度
～小雪さんと一緒に学びましょう～

なるほど！

よくわかる！



小雪氏



池田 将樹氏
(いけだ社会福祉士事務所)

14:15～14:30

当事者からのメッセージ

認知症になっても、自分らしく、元気に暮らしていく。

「できなくなったこと」だけでなく、「できること」「わかること」に目を向けて。

認知症とともに生きる当事者から、これからを前向きに生きるためのメッセージを届けます。



14:30～16:15 映画上映会

「毎日がアルツハイマー」

【Story】

笑って、ぶつかって、泣いて――

認知症と診断された母・ひろこさんとの日々を娘・関口祐加監督が撮影したドキュメンタリー。母娘の日々には戸惑いやすれ違いもあれば、思わず笑ってしまう瞬間も。認知症と向き合う家族の暮らしをユーモアを交えて見つめます。



認知機能検査とトレーニング体験会

久留米座
前ブース

当日体験できます！

VRでカンタン！

脳の健康チェックしてみませんか？

認知機能セルフチェッカー

Cognitive function Self checker

〈時間〉11:00～16:30

Point1

検査に必要な
時間は
わずか5分

Point3

映像を
見るだけの
簡単ステップ

Point2

対面不要！
ひとりできる
セルフ検査

Point4

認知機能
低下リスクを
3段階評価



VRを通じて映像を眺めながら課題を解いていきます。内容を周囲から見られないので、安心して検査して頂けます。

認知機能セルフチェッカー

詳しくはこちら



認知機能 トレーニング 体験会



会場 久留米シティプラザ4階
スタジオ3

申込
不要

先着順

軽度認知障害(MCI)に関する
講話や自宅でできる認知機能
維持・向上に効果的なトレ
ーニングを体験！

(1)11:30～ (2)12:00～
(3)12:30～ (4)13:00～
(5)13:30～

★各回 定員40名程度／約20分

11:00～16:30

各ブース紹介

会場 久留米シティプラザ
久留米座前

- 成年後見制度相談ブース
- にこにこ会相談ブース
- 空き家相談ブース
- 各事業等の紹介(認知症カフェなど)



駐車場は限りがありますので公共交通機関をご利用ください

同時開催

カラダ活性化フェスタ オレンジ健康フェスタ

フレイルってご存知ですか？
～フレイル予防についての取り組みのご紹介～
【令和8年度 福岡県地域住民・家族介護者向け認知症公開講座】

2026年11月1日(日)

会場 久留米シティプラザ 大会議室 (久留米市六ツ門町8-1)

〈10:00～16:00〉ブース紹介 ★スタンプラリーあります

- ・サクッと脳活！血管年齢測定
- ・見るだけで脳の健康度がわかる体験会
- ・ちょっと気になる物忘れ相談室
- ・河童族の秘宝を探せ！音の謎解きゲーム

〈10:00～10:50〉

【講演】認知症とフレイル
～健康寿命を延ばす鍵～

演者:佐藤守 先生(久留米大学 高次脳疾患研究所 講師)
座長:小路純央 先生(久留米大学 高次脳疾患研究所 教授)

〈11:00～12:00〉

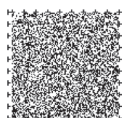
【講演】運動は脳にも効く！

一脳と足腰を一緒に元気にする運動－

演者:松瀬博夫 先生
(久留米大学 整形外科教室 リハビリ専門教授)
座長:小曾根基裕 先生
(久留米大学 神経精神医学講座 教授)

【主催】福岡県認知症医療センター 久留米大学病院
【問】kurume_dementia@kurume-u.ac.jp

参加
無料



Uni-Voice

【主催】久留米市【お問い合わせ】久留米市健康福祉部長寿支援課 TEL.0942-30-9207／FAX.0942-36-6845