

プロに学ぶ！

令和5年度 久留米市家族介護支援事業

家族介護教室

●講座日程・内容・講師

【参加対象者】ご家族など身近な方を介護している方、今後の家族介護に備えたい方等

【定員】

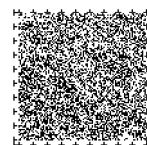
各講座15名

	日時・会場	テーマ・内容	講師
1	9月2日(土) 10時~12時30分 久留米シティプラザ 展示室3 (六ツ門町8-1)	負担が少ない介護方法 ・介助する際の身体の使い方 ・ベッドでの寝返りから車いすへの移乗 ・福祉用具の紹介と活用法	医療法人楠病院 理学療法士 金子 貴志氏
2	9月16日(土) 10時~12時 えーるピア久留米 301・302学習室 (諏訪野町1830-6)	健康維持増進のための口腔ケア ・口腔ケアの方法と効果 ・口腔ケア演習	一般社団法人 久留米歯科医師会 在宅歯科医療連携室 天本 和子氏
3	10月14日(土) 10時~12時 えーるピア久留米 301・302学習室	自宅で安心して暮らせる環境づくり ・自宅の危険な場所と対策 ・福祉用具の活用 ・相談先や制度	株式会社 TASUKIリハビリサービス 代表 桑島 俊明氏
4	11月11日(土) 10時~12時30分 えーるピア久留米 301・302学習室	家族介護に伴うストレスへの対応 ・ストレスについて ・ストレスによる症状の改善法	株式会社セイコウカレッジ 代表 春口 晴美氏
5	12月2日(土) 10時~13時 えーるピア久留米 調理実習室	高齢者に優しい食事(調理実習) ・食べやすい食材 ・調理の工夫 ・調理実習(喫食まで) 参加費500円	NPO法人栄養ケア・ちっこ 管理栄養士
6	12月16日(土) 10時~12時 えーるピア久留米 301・302学習室	はじめての介護保険制度 ・サービスの内容 ・利用方法や相談窓口	株式会社ジーエム 介護事業部「エーデルワイス」
7	令和6年1月20日(土) 10時~12時30分 えーるピア久留米 301・302学習室	認知症の基礎知識 ・認知症の種類と症状 ・認知症の方への対応・接し方	いちよの杜グループ 施設長 堀江 桃子氏
8	令和6年2月10日(土) 10時~12時 久留米シティプラザ 展示室1・2	おむつを使った排泄ケアのポイント ・排泄のしくみ ・尿漏れの原因 ・おむつ使用のポイント	株式会社ジーエム 介護事業部「エーデルワイス」 待鳥 伸司氏

ご家族の介護でお悩みではありませんか？

- ・認知症になってどのように接したらいいのか悩んでいる。
- ・介護でいつもイライラ。ストレスを抱えている。
- ・おむつが漏れて大変。コツがある?? など...

ご家族を介護するための
知識や負担軽減の
コツなどをお伝えします!



Uni-Voice

プロに学ぶ！家族介護教室 参加申込書

必要事項をご記入の上、協議会あてにFAX（0942-46-5841）もしくはお電話にてお申込みください。

【申込期限】各講座開催日の10日前 【定員】定員15名

※ 申込多数の場合は、初めて参加の方を優先するなどの調整をさせていただきます。

※ 事業所や施設等の介護従事者の参加はご遠慮ください。

※ 手話通訳をご希望の方は、受講を希望される講座日程の14日前までにお申し出ください。

※ 参加決定者には1週間前に参加証を発送します。

※ えーるピア久留米・久留米シティプラザへお車で越す際は駐車料金ががかかります。

予めご了承ください。

申込日：令和 年 月 日

フリガナ 氏 名	自宅電話 携帯電話				
住所 〒 ー 久留米市					
↓ご希望の講座番号と参加状況に○をつけてください。					
番号	講座内容	参加状況	番号	講座内容	参加状況
1	負担が少ない介護方法	・初めて ・2回以上	5	高齢者に優しい食事（調理実習） * 参加費500円（当日受付にて）	・初めて ・2回以上
2	健康維持増進のための口腔ケア	・初めて ・2回以上	6	はじめての介護保険制度	/
3	自宅で安心して暮らせる環境づくり	・初めて ・2回以上	7	認知症の基礎知識	・初めて ・2回以上
4	家族介護に伴うストレスへの対応	・初めて ・2回以上	8	おむつを使った排泄ケアのポイント	・初めて ・2回以上

過去の講座参加者の声

- ・実際にペアを作って介助の方法を実践できたことがよかった。（講座1）
- ・歯ブラシやスポンジを使用して実践することで、頭に入りやすくてよかった。（講座2）
- ・両親に出来るだけ長く自宅で暮らしてほしいので、学んだことを生かして工夫したい。（講座3）
- ・心と体のバランスが乱れていることに気付いた。リラックスする時間も作っていきたい。（講座4）
- ・飲み込む力が落ちてきた時の食材の切り方、調理法を学べてよかった。（講座5）
- ・実体験を中心に様々な知識で認知症介護の話をして頂いて、とても分かりやすかった。（講座7）
- ・教えてもらったちょっとしたコツで、スムーズにきちんとオムツをあてることができた。（講座8）

家族介護教室のお申込み

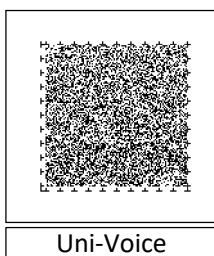
久留米市介護福祉サービス事業者協議会

TEL:0942-35-1525(平日10時～17時) FAX:0942-46-5841

<https://www.kurume-kaigo.net/>（久留米介護ネットで検索🔍）

お問合せ先 久留米市役所健康福祉部長寿支援課 相談・支援チーム

TEL:0942-30-9038 FAX:0942-36-6845



Uni-Voice