プロに学ぶ！

令和4年度 久留米市家族介護支援事業

家族介護教室

●講座日程・内容・講師

【参加対象者】ご家族など身近な方を介護している方、今後の家族介護に備えたい方等

【定員】
各講座15名

	日時・会場	テーマ・内容	講師
1	9月10日（土）10時～13時 えーるピア久留米 調理実習室 （諏訪野町1830-6）	**高齢者に優しい食事（調理実習）** ・食べやすい食材　・調理の工夫 ・調理実習（喫食まで）**参加費500円**	NPO法人栄養ケア・ちっご 管理栄養士
2	9月24日（土）10時～12時 久留米シティプラザ　展示室1・2 （六ツ門町8-1）	**負担が少ない介護方法** ・介助する際の身体の使い方 ・ベッドでの寝返りから車いすへの移乗 ・福祉用具の紹介と活用法	医療法人　楠病院 理学療法士　金子貴志 氏
3	10月8日（土）10時～12時 えーるピア久留米 301・302学習室	**健康維持増進のための口腔ケア** ・口腔ケアの方法と効果 ・口腔ケア演習	一般社団法人 久留米歯科医師会 在宅歯科医療連携室
4	10月29日（土）10時～12時 久留米シティプラザ　展示室2・3	**トイレでの排泄介助のポイント** ・自立排泄について ・トイレ介助の方法	株式会社　Eぷらす 代表取締役　日髙大輔 氏
5	11月19日（土） 13時30分～15時30分 くるめりあ六ツ門 6階　みんくる セミナー室1・2（六ツ門町3-11）	**家族介護に伴うストレスへの対応** ・ストレスについて ・ストレスによる症状の改善法 **＊15時45分～在宅介護者の交流会予定**	株式会社セイコウカレッジ 代表　春口晴美 氏
6	12月10日（土）10時～12時 えーるピア久留米 301・302学習室	**自宅で安心して暮らせる環境づくり** ・自宅の危険な場所と対策 ・福祉用具の活用　・相談先や制度	株式会社 TASUKIリハビリサービス 代表　桑島俊明 氏
7	1月14日（土） 13時30分～15時30分 えーるピア久留米 301・302学習室	**認知症の基礎知識** ・認知症の種類と症状 ・認知症の方への対応・接し方 **＊15時45分～在宅介護者の交流会予定**	いちょうの杜グループ 施設長　堀江桃子 氏
8	2月4日（土）10時～12時 久留米シティプラザ　展示室1・2	**おむつを使った排泄ケアのポイント** ・排泄のしくみ　・尿漏れの原因 ・おむつ使用のポイント	株式会社ジーエム 介護事業部「エーデルワイス」 部長　待鳥伸司 氏

＊在宅介護者の交流会のご案内　講座5・講座7の講座終了後に行います（1時間程度）。
介護の近況や日頃の悩みを話してみませんか。 自由参加です。お気軽にご参加ください。

ご家族の介護でお悩みではありませんか？

・認知症になってどのように接したらいいのか悩んでいる。
・介護でいつもイライラ。ストレスを抱えている。
・トイレ介助が大変。コツがある？？　など…

ご家族を介護するための知識や負担軽減のコツなどをお伝えします！

Uni-Voice

過去の講座参加者の声

・自己流の介護をしていたが、介護のコツや用品について知ることが出来て勉強になった。
・口腔ケアがいかに大切かとてもよく分かった。磨き方の実習がとても役に立った。
・排泄において姿勢が重要だと知った。おむつの正しい当て方がわかったので実践してみたい。

プロに学ぶ！家族介護教室　参加申込書

必要事項をご記入の上、協議会あてにＦＡＸ（0942-46-5841）もしくはお電話にてお申込みください。
【申込期限】各講座開催日の10日前　【定員】定員15名
※ 申込多数の場合は、初めて参加の方を優先するなどの調整をさせていただく場合があります。
※ 事業所や施設等の介護従事者の参加はご遠慮ください。
※ 手話通訳をご希望の方は、受講を希望される講座日程の14日前までにお申し出ください。
※ 参加決定者には1週間前に参加証を発送します。
※ えーるピア久留米・久留米シティプラザ・くるめりあ六ツ門へお車でお越しの際は駐車料金がかかります。予めご了承ください。

申込日：令和　　年　　月　　日

フリガナ 氏　名	自宅電話 携帯電話
住所　〒　　－ 久留米市	

↓ご希望の講座番号と参加状況に〇をつけてください。

番号	講座内容	参加状況	番号	講座内容	参加状況
1	高齢者に優しい食事（調理実習） ＊参加費500円（当日受付にて）	・初めて ・2回以上	5	家族介護に伴うストレスへの対応 ＊講座後の在宅介護者の交流会について （　参加　・　不参加　・未定　）	・初めて ・2回以上
2	負担が少ない介護方法	・初めて ・2回以上	6	自宅で安心して暮らせる環境づくり	・初めて ・2回以上
3	健康維持増進のための口腔ケア	・初めて ・2回以上	7	認知症の基礎知識 ＊講座後の在宅介護者の交流会について （　参加　・　不参加　・未定　）	・初めて ・2回以上
4	トイレでの排泄介助のポイント		8	おむつを使った排泄ケアのポイント	・初めて ・2回以上

【感染拡大防止のための対策について】
新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合もございます。体調が優れない場合は、講座をお休みください。講座当日はマスクの着用をお願いいたします。また、検温や体調などの把握や手指消毒などの対策を実施いたします。皆さまのご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

Uni-Voice

家族介護教室のお申込み
久留米市介護福祉サービス事業者協議会
TEL:0942-35-1525(平日10時～17時)　FAX:0942-46-5841
https://www.kurume-kaigo.net/（久留米介護ネットで検索🔎）

お問合せ先　久留米市役所健康福祉部長寿支援課　相談･支援チーム
TEL:0942-30-9038　FAX:0942-36-6845