

# これからのために…

自分の意思を伝えることが難しくなっても、自分らしく暮らしていけるように、今後自分がどのように過ごしていきたいか、下記の項目を参考に、家族など大事な人と話し合っておきましょう。



## 私の好きなこと、これからも続けていきたいこと

例 ペットとの散歩を続けていきたい／毎年、温泉に行きたい

## 今、もしくはこれからお願いしたいこと

例 ごみ出しの日時に声かけをしてほしい／自分の権利や財産を守ってほしい

## 医療や介護についての願い

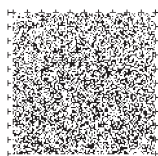
例 どこ(自宅、介護施設、病院)で生活したいか／どのような医療・介護サービスを希望するか

## お問い合わせ



困ったときは、  
下記窓口までお気軽に  
ご相談ください。

	名称	TEL	FAX	住所
長寿支援課	介護予防・生きがい支援	0942-30-9207	0942-36-6845	城南町 15-3 市役所 6 階
	高齢者福祉	0942-30-9038		
介護保険課	介護認定	0942-30-9205		
	介護サービス	0942-30-9036		
	指定・指導	0942-30-9247		
	介護保険料	0942-30-9240		
	田主丸総合支所市民福祉課	0943-72-2112		
	北野総合支所市民福祉課	0942-78-3552	0942-78-6482	北野町中 3245-3
	城島総合支所市民福祉課	0942-62-2112	0942-62-3732	城島町檜津 743-2
	三瀨総合支所市民福祉課	0942-64-2312	0942-65-0957	三瀨町玉満 2779-1



※認知症や高齢者に関することは、お近くの地域包括支援センター（19 ページ参照）にご相談ください。