

人口10万人あたりの
溺死・溺水による死者数が、
久留米市は全国の約2倍

要注意!

ヒートショック お風呂での事故



久留米市イメージキャラクター
くるっぴ

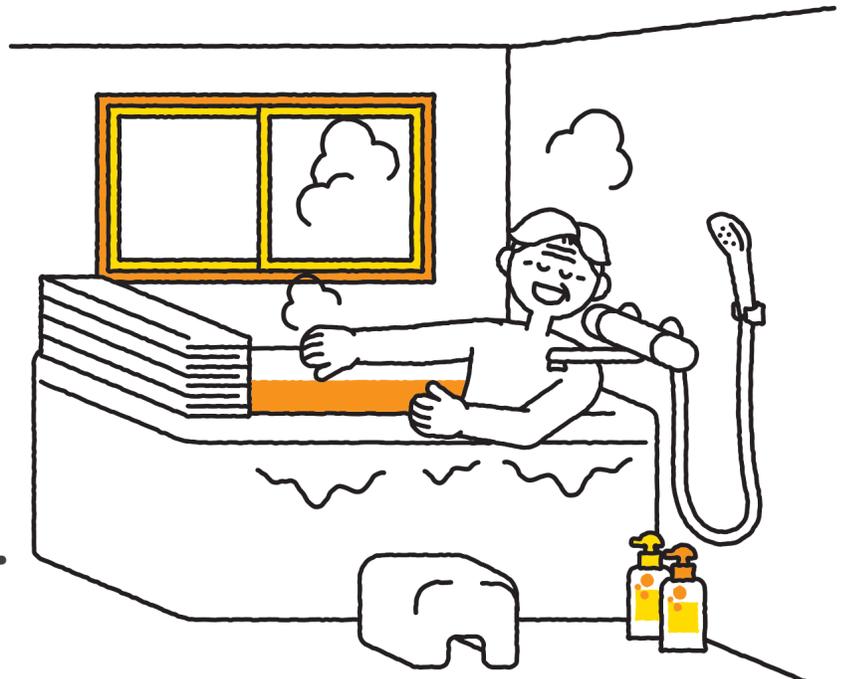
(参考)令和5年に久留米市 で亡くなった方



出典：福岡県警察統計、久留米広域消防本部統計

快適で安全なお風呂のあいことは

- お** お湯の温度は41℃以下
- ふ** 冬場は浴室・脱衣所 暖めて
- ろ** 60歳過ぎたら要注意
- は** 入る前には一言かけて
入った後には水分補給
- た** 立ち上がるときはゆっくりと
- の** のぼせる前に上がりましょう
(目安は10分まで)
- し** 食後・薬服用後は時間を空けて
- い** 飲酒後の入浴は避けて



久留米市では、「日ごろのけがや事故は、偶然の結果ではなく、予防することができる」という考えのもと、地域のみなさんと一緒に「セーフコミュニティ」に取り組んでいます。

セーフコミュニティ高齢者の安全対策委員会・久留米市健康福祉部長寿支援課

〒830-8520 久留米市城南町15-3 TEL:0942-30-9184 FAX:0942-36-6845

Email: chouju@city.kurume.lg.jp

