

(1)久留米市国保 第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)

1 データヘルス計画について

レセプト・健康診査情報等のデータ分析に基づく効率的・効果的な保健事業をPDCAサイクルで実施するための事業計画。健康寿命の延伸や医療費適正化に繋げることを目的とする。

2 計画期間

平成30年度から令和5年度までの6年間(令和2年度に中間評価を実施)

3 データヘルス計画の概要

1)背景・計画策定の経緯

わが国では少子高齢化に伴い、医療や介護などの社会保障費は急増する一方で、支える世代は減少しており、医療保険及び介護保険制度の維持を目的に、関連法の整備や健康診査の推進のほか、市町村国保等の医療保険者が健康情報を活用し、健康課題の分析や保健事業の評価等を通して効果的な保健事業を行うための基盤整備が進められてきた。

こうした中、日本再興戦略(平成25年6月14日閣議決定)及びその方針を踏まえた保健事業の実施等に関する指針の一部改正(平成26年3月31日)等により、保健事業の実施等に保険者等は健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効率的かつ効果的な保健事業の実施を図るための保健事業実施計画(データヘルス計画)を策定した上で、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとした。

これまでも市国保では特定健康診査・特定保健指導等の保健事業を実施してきたところであるが、今後は被保険者の更なる健康増進を図るため、ターゲットを絞った保健事業の展開や、ポピュレーションアプローチから重症化予防まで網羅的に保健事業を進めていくことが求められている。

2)計画の目的・位置付け

市国保は本計画に基づき生活習慣病予防に取り組み、被保険者の健康の保持・増進及び医療費の適正化を目指すものとする。

3)これまでの取組

メタボリックシンドローム対策としての特定健康診査・特定保健指導のほか、糖尿病予防を目的とした早期介入保健指導事業、心臓病や脳卒中、末期腎不全(人工透析)への重症化予防を目的とした重症化予防支援事業などの保健事業を展開してきた。

特定健康診査・特定保健指導の実施率は、計画目標値に達しておらず、その向上が課題。

その他の保健事業については改善に向けた評価や事業の実施量拡大に向けた効率化が課題である。

4)現状(分析のまとめ)

- ・久留米市は病院や医師数等が多く、医療環境が充実していることが特徴的であり、医療の受診率及び一人あたり医療費が国、県より高い状況にある。
- ・被保険者数は減少を続けているものの、被保険者に占める高齢者の割合と高齢者一人あたりの医療費は増加している。
- ・市国保の医療費は、生活習慣病と精神疾患によるものが多くを占めている。疾患別医療費上位10疾患のうち生活習慣病関連の疾患は5疾患あり、総額は当初40.3億円(約17%)。
- ・医療費を疾患別に見ると、最も多かったのは精神疾患。次いで糖尿病、高血圧症の順。
- ・糖尿病は患者割合、一人あたり医療費ともに年々増加している。
- ・透析関連医療費は約8.7億円。患者一人あたり医療費は年間約480万円であった。
- ・心臓病や脳卒中は、死亡や介護原因となるだけでなく、手術などの高度な治療や長期の入院により、医療費が高額となるため、その原因である糖尿病や高血圧症、慢性腎臓病(CKD)等の基礎疾患の発症予防と重症化予防が重要である。
- ・特定健康診査の結果において「異常なし」は4%、約5割は生活習慣病の発症・重症化予防が必要。

【参考】疾病分類別医療費(費用額降順)

年度	H28年度(策定時参考値)			R1年度(中間評価参考値)			R4年度		
被保険者数	73,362			67,224			62,746		
医科医療費	242.8億円			236億円			228億円		
一人あたり医療費	330,900			351,029			363,536		
	疾患名	割合	医療費(億円)	疾患名	割合	医療費(億円)	疾患名	割合	医療費(億円)
1位	統合失調症	8.5%	20.6	統合失調症	6.5%	15.3	統合失調症	6.1%	13.8
2位	★糖尿病	5.0%	12.1	糖尿病	4.7%	11.1	糖尿病	5.0%	12.1
3位	★高血圧症	4.2%	10.2	関節疾患	3.7%	8.7	うつ病	3.4%	7.7
4位	うつ病	4.2%	10.2	うつ病	3.4%	8.0	関節疾患	3.3%	7.4
5位	関節疾患	3.5%	8.5	高血圧症	3.3%	7.8	高血圧症	3.1%	6.9
6位	★慢性腎不全(透析あり)	2.9%	7.0	慢性腎不全(透析あり)	2.7%	6.4	慢性腎不全(透析あり)	2.8%	6.4
7位	★脂質異常症	2.7%	6.6	脂質異常症	2.6%	6.1	脂質異常症	2.2%	5.0
8位	C型肝炎	2.2%	5.3	骨折	2.4%	5.7	骨折	2.1%	4.9
9位	骨折	2.0%	4.9	肺がん	2.4%	5.7	肺がん	2.1%	4.8
10位	★不整脈	1.8%	4.4	大腸がん	2.2%	5.2	不整脈	2.0%	4.6

4 取組

1) 基本的方針

- ・ 予防可能な疾患である生活習慣病の対策による被保険者の健康増進及び医療費の伸びの適正化。特に慢性腎臓病(CKD)対策に重点を置き、関係者と連携しながら啓発活動から重症化予防まで網羅的な事業展開を図る。
- ・ 本市の特徴である医療資源を活用した重症化予防の充実・強化を図る。

2) 健康課題

- ・ 死亡や介護の原因になるほか、医療費も高額となる心臓病・脳卒中への重症化予防。
- ・ 長期的に高額な医療費を要する慢性腎不全(人工透析)の予防。
- ・ 心臓病や脳卒中、末期腎不全を引き起こす危険性を高める糖尿病、高血圧、脂質異常症などの基礎疾患の発症・重症化予防。

3) 保健事業の実施内容

心臓病、脳卒中、末期腎不全(人工透析)に共通するリスク因子であるメタボリックシンドロームのほか、慢性腎臓病(以下、CKDという。)、糖尿病、高血圧症を主なターゲットとして保健事業を展開する。また、特にCKD対策に重点を置き、保健事業等の取り組みを推進する。

- ・ 特定健康診査・特定保健指導【メタボリックシンドローム対策】
特定健康診査・保健指導の推進を図り、特定健康診査・保健指導の実施率向上に向けた取り組みを強化する。特定健康診査・保健指導の実施環境の整備、受診・利用勧奨等の従来の取組の改善・強化等に加えて、被保険者の健康管理意識の向上に向けた取組について検討し、展開を図る。
- ・ CKD対策
①CKDの疾病概念や予防方法の周知、②特定健康診査の結果からCKDが疑われる者を対象に詳細な検査及びその結果に基づく保健指導を実施する。また、③関係機関と連携し、本市におけるCKD医療提供体制の在り方を検討し、その構築を図る。
- ・ 重症化予防支援事業
心臓病や脳卒中、末期腎不全(人工透析)を目的として、特定健康診査の結果から早期の医療受診が必要と判断される者に対して、保健師による医療受診勧奨や生活習慣改善に向けた保健を実施する。

早期介入保健指導事業
・ 糖尿病の発症予防を目的として、特定健康診査の結果から血糖高値の者に対して糖尿病の発症予防のための詳細な検査や保健師による保健指導を実施する。

訪問健康相談事業
・ 頻回受診者への適切な医療受診に関する指導及び疾患の自己管理方法に関する保健指導。

血圧改善支援事業(健康増進事業)* R1年度廃止
・ 高血圧症の発症予防及び心臓病等への重症化予防を目的として、特定健康診査の結果から血圧高値の者に対して、生活習慣改善に向けた保健指導を実施する。

5 データヘルス計画の評価

それぞれの保健事業については目標値を設定し、国保データベース(KDB)データや法定報告値等を用いて定期的に事業評価を行い、PDCAサイクルで効率的・効果的な保健事業を展開する。
R5年度に第2期計画の評価を行い、次期計画に反映する。

(2) 特定健康診査

①令和4年度の実施状況

対象者	40～74歳の被保険者
実施形態	個別健診(各指定医療機関)、集団健診
自己負担額	無料
実施時期	6～3月

検査内容	基本項目	問診(服薬歴、喫煙歴、既往歴など) 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、身体診察、血圧測定 糖代謝検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、尿糖) 脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) 肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)) 腎機能検査(尿たんぱく)
	追加項目	腎機能検査(血清クレアチニン、尿潜血)、その他の代謝機能検査(血清尿酸)
	詳細健診(注)	心電図検査、眼底検査、貧血検査(ヘマトクリット値、血色素測定、赤血球数)

(注) 詳細健診は一定の基準を満たし、医師が必要と判断した場合のみ実施します。

②受診状況

(単位:人)

年度		40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～74歳			65～74歳(再掲)			合計		
		被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)
29年度	男性	3,829	689	17.99	3,592	767	21.35	8,606	3,075	35.73	5,381	2,254	41.89	11,379	4,584	40.28	21,408	6,785	31.69
	女性	3,167	762	24.06	3,568	1,033	28.95	10,862	4,568	42.05	6,997	3,204	45.79	14,279	6,406	44.86	24,594	9,567	38.90
	全体	6,996	1,451	20.74	7,160	1,800	25.14	19,468	7,643	39.26	12,378	5,458	44.09	25,658	10,990	42.83	46,002	16,352	35.55
30年度	男性	3,697	740	20.02	3,534	856	24.22	7,784	3,129	40.20	5,921	2,774	46.85	11,277	5,163	45.78	20,936	7,499	35.82
	女性	3,041	833	27.39	3,448	1,115	32.34	9,994	4,652	46.55	7,442	3,636	48.86	23,925	10,236	42.78	23,925	10,236	42.78
	全体	6,738	1,573	23.35	6,982	1,971	28.23	17,778	7,781	43.77	13,363	6,410	47.97	35,202	15,399	43.74	44,861	17,735	39.53
元年度	男性	3,544	773	21.81	3,581	901	25.16	7,109	2,850	40.09	6,234	2,909	46.66	11,108	5,075	45.69	20,468	7,433	36.32
	女性	2,902	849	29.26	3,361	1,092	32.49	9,224	4,248	46.05	7,820	3,766	48.16	13,947	6,741	48.33	23,307	9,955	42.71
	全体	6,446	1,622	25.16	6,942	1,993	28.71	16,333	7,098	43.46	14,054	6,675	47.50	25,055	11,816	47.16	43,775	17,388	39.72
2年度	男性	3,454	610	17.66	3,569	777	21.77	6,533	2,382	36.46	6,860	3,003	43.78	11,312	4,786	42.31	20,416	6,772	33.17
	女性	2,837	669	23.58	3,291	879	26.71	8,580	3,596	41.91	8,451	3,839	45.43	14,158	6,384	45.09	23,159	8,983	38.79
	全体	6,291	1,279	20.33	6,860	1,656	24.14	15,113	5,978	39.56	15,311	6,842	44.69	25,470	11,170	43.86	43,575	15,755	36.16
3年度	男性	3,321	654	19.69	3,548	815	22.97	6,088	2,284	37.52	6,994	3,164	45.24	11,011	4,785	43.46	19,951	6,917	34.67
	女性	2,759	705	25.55	3,253	942	28.96	8,081	3,475	43.00	8,456	3,807	45.02	13,803	6,227	45.11	22,549	8,929	39.60
	全体	6,080	1,359	22.35	6,801	1,757	25.83	14,169	5,759	40.65	15,450	6,971	45.12	24,814	11,012	44.38	42,500	15,846	37.28
4年度	男性	3,219	628	19.51	3,506	769	21.93	5,714	2,212	38.71	6,620	3,030	45.77	10,323	4,587	44.43	19,059	6,639	34.83
	女性	2,613	681	26.06	3,210	933	29.07	7,586	3,349	44.15	8,140	3,799	46.67	13,081	6,108	46.69	21,549	8,762	40.66
	全体	5,832	1,309	22.45	6,716	1,702	25.34	13,300	5,561	41.81	14,760	6,829	46.27	23,404	10,695	45.70	40,608	15,401	37.93

※受診状況の数値は、法定報告に用いた被保険者数及び特定健康診査受診者数。

②受診状況

久留米市の年代別人口のうちの国保被保険者数・健診受診者数(令和4年度)

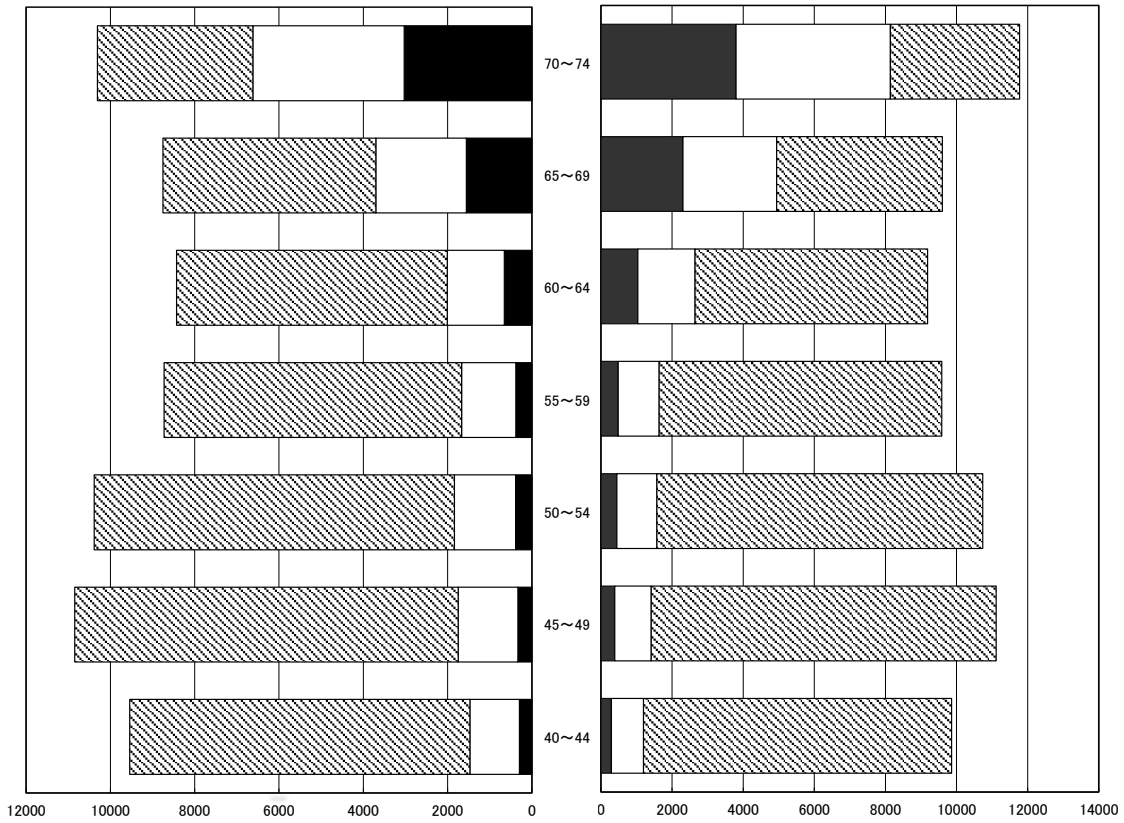
注) 受診者数は特定健康診査受診者数と国保人間ドック受診者数等の合計

+ + 年代別人口
 + 国保人口
 受診者数

(単位:人)

男

女



男性	40~74歳	受診者	6,639	34.8%
		国保被保険者	19,059	

女性	40~74歳	受診者	8,762	40.7%
		国保被保険者	21,549	

③令和4年度 有所見者状況（男女別・年代別）

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										内臓脂肪症候群 以外の動脈硬化 要因		臓器障害							
		腹囲		BMI		中性脂肪		ALT(GPT)		HDL		空腹時血糖			HbA1c			尿酸			収縮期血圧	拡張期血圧	LDL		尿蛋白		eGFR				
		A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	g*	G	G/g	h*	H	H/h	i*	l	l/i	J	J/A	K	K/A	L	L/A	M	M/A	n*	N
総数 (40~74歳)	6,639	3,904	58.8%	2,227	33.5%	1,839	27.7%	1,373	20.7%	423	6.4%	5,814	2,517	43.3%	6,628	3,746	56.5%	6,497	1,102	17.0%	3,007	45.3%	1,273	19.2%	2,893	43.6%	561	8.5%	6,600	1,425	21.6%
40~49歳	628	312	49.7%	223	35.5%	195	31.1%	219	34.9%	41	6.5%	571	128	22.4%	627	207	33.0%	609	131	21.5%	150	23.9%	107	17.0%	329	52.4%	38	6.1%	621	21	3.4%
50~59歳	769	467	60.7%	324	42.1%	267	34.7%	236	30.7%	68	8.8%	677	253	37.4%	767	344	44.9%	754	156	20.7%	283	36.8%	212	27.6%	401	52.1%	59	7.7%	767	86	11.2%
60~69歳	2,212	1,323	59.8%	777	35.1%	652	29.5%	456	20.6%	122	5.5%	1,938	888	45.8%	2,207	1,309	59.3%	2,159	380	17.6%	1,024	46.3%	502	22.7%	963	43.5%	173	7.8%	2,198	432	19.7%
70~74歳	3,030	1,802	59.5%	903	29.8%	725	23.9%	462	15.2%	192	6.3%	2,628	1,248	47.5%	3,027	1,886	62.3%	2,975	435	14.6%	1,550	51.2%	452	14.9%	1,200	39.6%	291	9.6%	3,014	886	29.4%
(再掲) 65~74歳	4,587	2,735	59.6%	1,442	31.4%	1,160	25.3%	771	16.8%	270	5.9%	4,003	1,903	47.5%	4,003	2,843	71.0%	4,491	692	15.4%	2,287	49.9%	793	17.3%	1,853	40.4%	403	8.8%	4,560	1,206	26.4%

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										内臓脂肪症候群 以外の動脈硬化 要因		臓器障害							
		腹囲		BMI		中性脂肪		ALT(GPT)		HDL		空腹時血糖			HbA1c			尿酸			収縮期血圧	拡張期血圧	LDL		尿蛋白		eGFR				
		A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	g*	G	G/g	h*	H	H/h	i*	l	l/i	J	J/A	K	K/A	L	L/A	M	M/A	n*	N
総数 (40~74歳)	8,762	1,777	20.3%	1,813	20.7%	1,345	15.4%	806	9.2%	94	1.1%	7,983	2,259	28.3%	8,713	4,654	53.4%	8,575	229	2.7%	3,530	40.3%	1,035	11.8%	4,726	53.9%	341	3.9%	8,694	1,473	16.9%
40~49歳	681	86	12.6%	136	20.0%	55	8.1%	58	8.5%	11	1.6%	642	68	10.6%	670	141	21.0%	661	17	2.6%	94	13.8%	52	7.6%	262	38.5%	16	2.3%	671	26	3.9%
50~59歳	933	163	17.5%	197	21.1%	135	14.5%	120	12.9%	8	0.9%	885	160	18.1%	926	374	40.4%	916	35	3.8%	234	25.1%	117	12.5%	545	58.4%	24	2.6%	925	84	9.1%
60~69歳	3,349	668	19.9%	677	20.2%	518	15.5%	336	10.0%	33	1.0%	3,069	860	28.0%	3,329	1,866	56.1%	3,250	72	2.2%	1,293	38.6%	417	12.5%	1,930	57.6%	123	3.7%	3,315	497	15.0%
70~74歳	3,799	860	22.6%	803	21.1%	637	16.8%	292	7.7%	42	1.1%	3,387	1,171	34.6%	3,788	2,273	60.0%	3,748	105	2.8%	1,909	50.3%	449	11.8%	1,989	52.4%	178	4.7%	3,783	866	22.9%
(再掲) 65~74歳	6,108	1,332	21.8%	1,295	21.2%	1,008	16.5%	517	8.5%	70	1.1%	6,086	1,793	29.5%	6,086	3,581	58.8%	5,994	152	2.5%	2,835	46.4%	732	12.0%	3,271	53.6%	272	4.5%	6,069	1,231	20.3%

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										内臓脂肪症候群 以外の動脈硬化 要因		臓器障害							
		腹囲		BMI		中性脂肪		ALT(GPT)		HDL		空腹時血糖			HbA1c			尿酸			収縮期血圧		拡張期血圧		LDL		尿蛋白		eGFR		
		A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	g*	G	G/g	h*	H	H/h	i*	l	l/i	J	J/A	K	K/A	L	L/A	M	M/A	n*	N
総数 (40~74歳)	15,401	5,681	36.9%	4,040	26.2%	3,184	20.7%	2,179	14.1%	517	3.4%	13,797	4,776	34.6%	15,341	8,400	54.8%	15,072	1,331	8.8%	6,537	42.4%	2,308	15.0%	7,619	49.5%	902	5.9%	15,294	2,898	18.9%
40~49歳	1,309	398	30.4%	359	27.4%	250	19.1%	277	21.2%	52	4.0%	1,213	196	16.2%	1,297	348	26.8%	1,270	148	11.7%	244	18.6%	159	12.1%	591	45.1%	54	4.1%	1,292	47	3.6%
50~59歳	1,702	630	37.0%	521	30.6%	402	23.6%	356	20.9%	76	4.5%	1,562	413	26.4%	1,693	718	42.4%	1,670	191	11.4%	517	30.4%	329	19.3%	946	55.6%	83	4.9%	1,692	170	10.0%
60~69歳	5,561	1,991	35.8%	1,454	26.1%	1,170	21.0%	792	14.2%	155	2.8%	5,007	1,748	34.9%	5,536	3,175	57.4%	5,409	452	8.4%	2,317	41.7%	919	16.5%	2,893	52.0%	296	5.3%	5,513	929	16.9%
70~74歳	6,829	2,662	39.0%	1,706	25.0%	1,362	19.9%	754	11.0%	234	3.4%	6,015	2,419	40.2%	6,815	4,159	61.0%	6,723	540	8.0%	3,459	50.7%	901	13.2%	3,189	46.7%	469	6.9%	6,797	1,752	25.8%
(再掲) 65~74歳	10,695	4,067	38.0%	2,737	25.6%	2,168	20.3%	1,288	12.0%	340	3.2%	10,089	3,696	36.6%	10,089	6,424	63.7%	10,485	844	8.0%	5,122	47.9%	1,525	14.3%	5,124	47.9%	675	6.3%	10,629	2,437	22.9%

【参考】

判定基準	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										内臓脂肪症候群 以外の動脈硬化 要因		臓器障害									
	腹囲		BMI		中性脂肪		ALT(GPT)		HDL		空腹時血糖			HbA1c			尿酸			収縮期血圧		拡張期血圧		LDL		尿蛋白		eGFR				
	男85cm以上 女90cm以上		25以上		150以上		31以上		40未満		100以上		5.6以上		7.1以上		130以上		85以上		120以上		+以上		60未満							

参考) 標準的な健診・保健指導プログラム(改定版)

*各検査項目における実施者数。

*空腹時血糖、HbA1cはいずれかの実施で可としているため、受診者数と実施者数が異なる。

eGFRは血清クレアチニン値、年齢等から算出するもの。血清クレアチニンは必須項目ではないため受診者数と実施者数が異なる。

本集計においては空腹時血糖、HbA1c、eGFRの有所見者割合については、実施者数に占める割合としている。

④令和4年度 メタボリックシンドローム該当者・予備群

注) 割合①の分母は受診者、割合②の分母は腹囲85cm以上又は90cm以上で算出

	総数			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～74歳			(再掲) 65～74歳											
	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②									
総数	受診者数 (受診率%)			15,401	37.9%			1,309	22.4%			1,702	25.3%			5,561	41.8%			6,829	46.3%			10,695	45.7%		
	腹囲85 c m以上の者			5,681	36.9%			398	30.4%			630	37.0%			1,991	35.8%			2,662	39.0%			4,067	38.0%		
再掲 有所見の 重複状況	高血糖 高血圧 脂質異常	腹囲のみ		635	4.1%	11.2%	112	8.6%	28.1%	100	5.9%	15.9%	198	3.6%	9.9%	225	3.3%	8.5%	353	3.3%	8.7%						
		●		130	0.8%	2.3%	10	0.8%	2.5%	13	0.8%	2.1%	49	0.9%	2.5%	58	0.8%	2.2%	90	0.8%	2.2%						
			●	1,267	8.2%	22.3%	72	5.5%	18.1%	116	6.8%	18.4%	468	8.4%	23.5%	611	8.9%	23.0%	950	8.9%	23.4%						
			●	531	3.4%	9.3%	94	7.2%	23.6%	101	5.9%	16.0%	160	2.9%	8.0%	176	2.6%	6.6%	285	2.7%	7.0%						
		●	●	456	3.0%	8.0%	11	0.8%	2.8%	37	2.2%	5.9%	154	2.8%	7.7%	254	3.7%	9.5%	368	3.4%	9.0%						
		●	●	181	1.2%	3.2%	20	1.5%	5.0%	24	1.4%	3.8%	70	1.3%	3.5%	67	1.0%	2.5%	110	1.0%	2.7%						
		●	●	1,487	9.7%	26.2%	54	4.1%	13.6%	164	9.6%	26.0%	529	9.5%	26.6%	740	10.8%	27.8%	1,121	10.5%	27.6%						
		●	●	994	6.5%	17.5%	25	1.9%	6.3%	75	4.4%	11.9%	363	6.5%	18.2%	531	7.8%	19.9%	790	7.4%	19.4%						
		メタボリック予備群			1,928	12.5%	33.9%	176	13.4%	44.2%	230	13.5%	36.5%	677	12.2%	34.0%	845	12.4%	31.7%	1,325	12.4%	32.6%					
		メタボリック該当者			3,118	20.2%	54.9%	110	8.4%	27.6%	300	17.6%	47.6%	1,116	20.1%	56.1%	1,592	23.3%	59.8%	2,389	22.3%	58.7%					

	総数			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～74歳			(再掲) 65～74歳											
	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②									
男性	受診者数 (受診率%)			6,639	34.8%			628	19.5%			769	21.9%			2,212	38.7%			3,030	45.8%			4,587	44.4%		
	腹囲85 c m以上の者			3,904	58.8%			312	49.7%			467	60.7%			1,323	59.8%			1,802	59.5%			2,735	59.6%		
再掲 有所見の 重複状況	高血糖 高血圧 脂質異常	腹囲のみ		431	6.5%	11.0%	85	13.5%	27.2%	74	9.6%	15.8%	121	5.5%	9.1%	151	5.0%	8.4%	230	5.0%	8.4%						
		●		95	1.4%	2.4%	7	1.1%	2.2%	10	1.3%	2.1%	32	1.4%	2.4%	46	1.5%	2.6%	63	1.4%	2.3%						
			●	849	12.8%	21.7%	49	7.8%	15.7%	78	10.1%	16.7%	295	13.3%	22.3%	427	14.1%	23.7%	647	14.1%	23.7%						
			●	375	5.6%	9.6%	83	13.2%	26.6%	76	9.9%	16.3%	103	4.7%	7.8%	113	3.7%	6.3%	179	3.9%	6.5%						
		●	●	335	5.0%	8.6%	7	1.1%	2.2%	29	3.8%	6.2%	114	5.2%	8.6%	185	6.1%	10.3%	267	5.8%	9.8%						
		●	●	130	2.0%	3.3%	16	2.5%	5.1%	15	2.0%	3.2%	48	2.2%	3.6%	51	1.7%	2.8%	80	1.7%	2.9%						
		●	●	987	14.9%	25.3%	43	6.8%	13.8%	127	16.5%	27.2%	354	16.0%	26.8%	463	15.3%	25.7%	719	15.7%	26.3%						
		●	●	702	10.6%	18.0%	22	3.5%	7.1%	58	7.5%	12.4%	256	11.6%	19.3%	366	12.1%	20.3%	550	12.0%	20.1%						
		メタボリック予備群			1,319	19.9%	33.8%	139	22.1%	44.6%	164	21.3%	35.1%	430	19.4%	32.5%	586	19.3%	32.5%	889	19.4%	32.5%					
		メタボリック該当者			2,154	32.4%	55.2%	88	14.0%	28.2%	229	29.8%	49.0%	772	34.9%	58.4%	1,065	35.1%	59.1%	1,616	35.2%	59.1%					

	総数			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～74歳			(再掲) 65～74歳											
	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②									
女性	受診者数 (受診率%)			8,762	40.7%			681	26.1%			933	29.1%			3,349	44.1%			3,799	46.7%			6,108	46.7%		
	腹囲90 c m以上の者			1,777	20.3%			86	12.6%			163	17.5%			668	19.9%			860	22.6%			1,332	21.8%		
再掲 有所見の 重複状況	高血糖 高血圧 脂質異常	腹囲のみ		204	2.3%	11.5%	27	4.0%	31.4%	26	2.8%	16.0%	77	2.3%	11.5%	74	1.9%	8.6%	123	2.0%	9.2%						
		●		35	0.4%	2.0%	3	0.4%	3.5%	3	0.3%	1.8%	17	0.5%	2.5%	12	0.3%	1.4%	27	0.4%	2.0%						
			●	418	4.8%	23.5%	23	3.4%	26.7%	38	4.1%	23.3%	173	5.2%	25.9%	184	4.8%	21.4%	303	5.0%	22.7%						
			●	156	1.8%	8.8%	11	1.6%	12.8%	25	2.7%	15.3%	57	1.7%	8.5%	63	1.7%	7.3%	106	1.7%	8.0%						
		●	●	121	1.4%	6.8%	4	0.6%	4.7%	8	0.9%	4.9%	40	1.2%	6.0%	69	1.8%	8.0%	101	1.7%	7.6%						
		●	●	51	0.6%	2.9%	4	0.6%	4.7%	9	1.0%	5.5%	22	0.7%	3.3%	16	0.4%	1.9%	30	0.5%	2.3%						
		●	●	500	5.7%	28.1%	11	1.6%	12.8%	37	4.0%	22.7%	175	5.2%	26.2%	277	7.3%	32.2%	402	6.6%	30.2%						
		●	●	292	3.3%	16.4%	3	0.4%	3.5%	17	1.8%	10.4%	107	3.2%	16.0%	165	4.3%	19.2%	240	3.9%	18.0%						
		メタボリック予備群			609	7.0%	34.3%	37	5.4%	43.0%	66	7.1%	40.5%	247	7.4%	37.0%	259	6.8%	30.1%	436	7.1%	32.7%					
		メタボリック該当者			964	11.0%	54.2%	22	3.2%	25.6%	71	7.6%	43.6%	344	10.3%	51.5%	527	13.9%	61.3%	773	12.7%	58.0%					

(3) 特定保健指導

①令和4年度の実施状況

対象者	令和4年度の特定健康診査の結果及び質問項目により階層化された者
実施形態	部分委託【医療機関(64)】
	全委託【医療機関(7)、事業所(1)】
自己負担額	無料
実施時期	6～3月(初回支援の開始時期)

②利用状況

(単位:人)

年度	動機付け支援				積極的支援				合計			
	対象者数 *1	終了者数 *2	終了率 (%)	利用者数 *3	対象者数 *1	終了者数 *2	終了率 (%)	利用者数 *3	対象者数 *1	終了者数 *2	終了率 (%)	利用者数 *3
28年度	1,549	184	11.88	179	483	37	7.66	57	2,032	221	10.88	236
29年度	1,624	173	10.65	186	525	38	7.24	55	2,149	211	9.82	241
30年度	1,735	177	10.20	216	559	50	8.94	59	2,294	227	9.90	275
元年度	1,672	363	21.71	357	503	58	11.53	88	2,175	421	19.36	445
2年度	1,437	262	18.23	273	384	47	12.24	61	1,821	309	16.97	334
3年度	1,404	274	19.52	284	461	80	17.35	88	1,865	354	18.98	372
4年度	1,348	290	21.51	310	412	66	16.02	91	1,760	356	20.23	401

※ *1、2は法定報告までに特定保健指導が終了した者の数。

※ *3は初回支援を実施した者の数。