

## 6 保健事業実施計画・特定健康診査・特定保健指導



# (1)久留米市国保 第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)

## 1 データヘルス計画について

レセプト・健診情報等のデータ分析に基づく効率的・効果的な保健事業をPDCAサイクルで実施するための事業計画。健康寿命の延伸や医療費適正化に繋げることを目的とする。

## 2 計画期間

平成30年度から令和5年度までの6年間(令和2年度に中間評価を実施)

## 3 データヘルス計画の概要

### 1) 背景・計画策定の経緯

わが国では少子高齢化に伴い、医療や介護などの社会保障費は急増する一方で、支える世代は減少しており、医療保険及び介護保険制度の維持を目的に、関連法の整備や健康診査の推進のほか、市町村国保等の医療保険者が健康情報を活用し、健康課題の分析や保健事業の評価等を通して効果的な保健事業を行うための基盤整備が進められてきた。

こうした中、日本再興戦略(平成25年6月14日閣議決定)及びその方針を踏まえた保健事業の実施等に関する指針の一部改正(平成26年3月31日)等により、保健事業の実施等に保険者等は健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効率的かつ効果的な保健事業の実施を図るための保健事業実施計画(データヘルス計画)を策定した上で、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとした。

これまででも市国保では特定健康診査・特定保健指導等の保健事業を実施してきたところであるが、今後は被保険者の更なる健康増進を図るため、ターゲットを絞った保健事業の展開や、ポピュレーションアプローチから重症化予防まで網羅的に保健事業を進めていくことが求められている。

### 2) 計画の目的・位置付け

市国保は本計画に基づき生活習慣病予防に取り組み、被保険者の健康の保持・増進及び医療費の適正化を目指すものとする。

### 3) これまでの取組

メタボリックシンドローム対策としての特定健診・特定保健指導のほか、糖尿病予防を目的とした早期介入保健指導事業、心臓病や脳卒中、末期腎不全(人工透析)への重症化予防を目的とした重症化予防支援事業などの保健事業を展開してきた。

特定健康診査・特定保健指導の実施率は、計画目標値に達しておらず、受診率の向上が課題。

その他の保健事業については改善に向けた評価や事業の実施量拡大に向けた効率化が課題である。

### 4) 現状(分析のまとめ)

- 久留米市は病院や医師数等が多く、医療環境が充実していることが特徴的であり、医療の受診率及び一人あたり医療費が国、県より高い状況にある。
- 被保険者数は減少を続けているものの、被保険者に占める高齢者の割合と高齢者一人あたりの医療費は増加している。
- 市国保の医療費は、生活習慣病と精神疾患によるものが多くを占めている。疾患別医療費上位10疾患のうち生活習慣病関連の疾患は5疾患あり、総額は当初40.3億円(約17%)。
- 医療費を疾患別に見ると、最も多かったのは精神疾患。次いで糖尿病、高血圧症の順。
- 糖尿病は患者割合、一人あたり医療費ともに年々増加している。
- 透析関連医療費は約8.7億円。患者一人あたり医療費は年間約480万円であった。
- 心臓病や脳卒中は、死亡や介護原因となるだけでなく、手術などの高度な治療や長期の入院により、医療費が高額となるため、その原因である糖尿病や高血圧症、慢性腎臓病(CKD)等の基礎疾患の発症予防と重症化予防が重要である。
- 特定健診の結果において「異常なし」は4%、約5割は生活習慣病の発症・重症化予防が必要。

### 【参考】疾病分類別医療費(費用額降順)

(★印)発症について生活習慣と関連が深い疾患

年度	H28年度(策定時参考値)			R1年度(中間評価参考値)			R3年度(直近)		
被保険者数	73,362			67,224			64,479		
医療医療費	242.8億円			236億円			231.5億円		
一人あたり医療費	330,900			351,029			359,033		
	疾患名	割合	医療費(億円)	疾患名	割合	医療費(億円)	疾患名	割合	医療費(億円)
1位	統合失調症	8.5%	20.6	統合失調症	6.5%	15.3	統合失調症	6.4%	14.8
2位	★糖尿病	5.0%	12.1	糖尿病	4.7%	11.1	糖尿病	5.0%	11.5
3位	★高血圧症	4.2%	10.2	関節疾患	3.7%	8.7	関節疾患	3.7%	8.5
4位	うつ病	4.2%	10.2	うつ病	3.4%	8.0	うつ病	3.5%	8.1
5位	関節疾患	3.5%	8.5	高血圧症	3.3%	7.8	高血圧症	3.2%	7.3
6位	★慢性腎不全(透析あり)	2.9%	7.0	慢性腎不全(透析あり)	2.7%	6.4	慢性腎不全(透析あり)	2.8%	6.4
7位	★脂質異常症	2.7%	6.6	脂質異常症	2.6%	6.1	脂質異常症	2.4%	5.5
8位	C型肝炎	2.2%	5.3	骨折	2.4%	5.7	骨折	2.2%	5.1
9位	骨折	2.0%	4.9	肺がん	2.4%	5.7	肺がん	2.2%	5.0
10位	★不整脈	1.8%	4.4	大腸がん	2.2%	5.2	不整脈	2.1%	4.9

## 4 今後の取組

### 1) 基本的方針

- ・ 予防可能な疾患である生活習慣病の対策による被保険者の健康増進及び医療費の伸びの適正化。特に慢性腎臓病(CKD)対策に重点を置き、関係者と連携しながら啓発活動から重症化予防まで網羅的な事業展開を図る。
- ・ 本市の特徴である医療資源を活用した重症化予防の充実・強化を図る。

### 2) 健康課題

- ・ 死亡や介護の原因になるほか、医療費も高額となる心臓病・脳卒中への重症化予防。
- ・ 長期的に高額な医療費を要する慢性腎不全(人工透析)の予防。
- ・ 心臓病や脳卒中、末期腎不全を引き起こす危険性を高める糖尿病、高血圧、脂質異常症などの基礎疾患の発症・重症化予防。

### 3) 保健事業の実施内容

心臓病、脳卒中、末期腎不全(人工透析)に共通するリスク因子であるメタボリックシンドロームのほか、慢性腎臓病(以下、CKDという。)、糖尿病、高血圧症を主なターゲットとして保健事業を展開する。また、特にCKD対策に重点を置き、保健事業等の取り組みを推進する。

- ・ 特定健康診査・特定保健指導【メタボリックシンドローム対策】  
健診・保健指導の推進を図り、健診受診率、保健指導実施率向上に向けた取り組みを強化する。健診・保健指導の実施環境の整備、受診・利用動向等の従来の取組の改善・強化等に加えて、被保険者の健康管理意識の向上に向けた取組について検討し、展開を図る。
- ・ CKD対策  
①CKDの疾病概念や予防方法の周知、②特定健診の結果からCKDが疑われる者を対象に詳細な検査及びその結果に基づく保健指導を実施する。また、③関係機関と連携し、本市におけるCKD医療提供体制の在り方を検討し、その構築を図る。
- ・ 重症化予防支援事業  
心臓病や脳卒中、末期腎不全(人工透析)を目的として、特定健診の結果から早期の医療受診が必要と判断される者に対して、保健師による医療受診勧奨や生活習慣改善に向けた保健を実施する。  
  
早期介入保健指導事業  
・ 糖尿病の発症予防を目的として、特定健診の結果から血糖高値の者に対して糖尿病の発症予防のための詳細な検査や保健師による保健指導を実施する。  
  
訪問健康相談事業  
・ 頻回受診者への適切な医療受診に関する指導及び疾患の自己管理方法に関する保健指導。  
  
血圧改善支援事業(健康増進事業)\* R1年度廃止  
・ 高血圧症の発症予防及び心臓病等への重症化予防を目的として、特定健診の結果から血圧高値の者に対して、生活習慣改善に向けた保健指導を実施する。

## 5 データヘルス計画の評価

それぞれの保健事業については目標値を設定し、国保データベース(KDB)データや法定報告値等を用いて定期的に事業評価を行い、PDCAサイクルで効率的・効果的な保健事業を展開する。

## (2) 特定健康診査

### ①令和3年度の実施状況

対象者	40～75歳未満の被保険者
実施形態	個別健診(各指定医療機関)、集団健診
自己負担額	無料
実施時期	6～3月

検査内容	基本項目	問診(服薬歴、喫煙歴、既往歴など) 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、身体診察、血圧測定 糖代謝検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、尿糖) 脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) 肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)) 腎機能検査(尿たんぱく)
	追加項目	腎機能検査(血清クレアチニン、尿潜血)、その他の代謝機能検査(血清尿酸)
	詳細健診(注)	心電図検査、眼底検査、貧血検査(ヘマトクリット値、血色素測定、赤血球数)

(注) 詳細健診は一定の基準を満たし、医師が必要と判断した場合のみ実施します。

### ②受診状況

(単位:人)

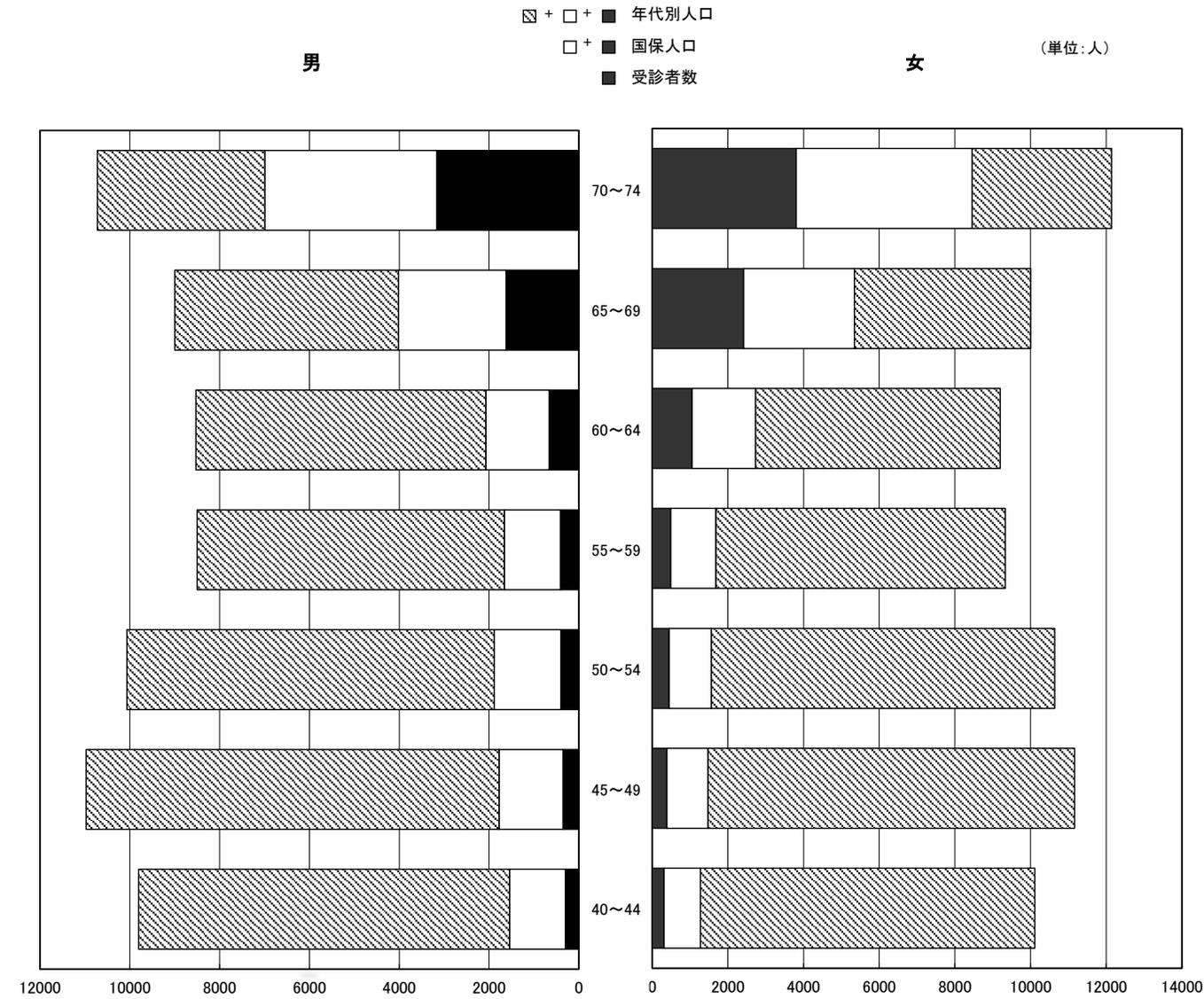
年度		40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～74歳			65～74歳(再掲)			合計		
		被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)									
28年度	男性	4,033	643	15.94	3,703	763	20.60	9,262	3,226	34.83	5,056	1,998	39.52	11,438	4,430	38.73	22,054	6,630	30.06
	女性	3,357	748	22.28	3,721	1,035	27.82	11,593	4,857	41.90	6,712	2,950	43.95	14,371	6,342	44.13	25,383	9,590	37.78
	全体	7,390	1,391	18.82	7,424	1,798	24.22	20,855	8,083	38.76	11,768	4,948	42.05	25,809	10,772	41.74	47,437	16,220	34.19
29年度	男性	3,829	689	17.99	3,592	767	21.35	8,606	3,075	35.73	5,381	2,254	41.89	11,379	4,584	40.28	21,408	6,785	31.69
	女性	3,167	762	24.06	3,568	1,033	28.95	10,862	4,568	42.05	6,997	3,204	45.79	14,279	6,406	44.86	24,594	9,567	38.90
	全体	6,996	1,451	20.74	7,160	1,800	25.14	19,468	7,643	39.26	12,378	5,458	44.09	25,658	10,990	42.83	46,002	16,352	35.55
30年度	男性	3,697	740	20.02	3,534	856	24.22	7,784	3,129	40.20	5,921	2,774	46.85	11,277	5,163	45.78	20,936	7,499	35.82
	女性	3,041	833	27.39	3,448	1,115	32.34	9,994	4,652	46.55	7,442	3,636	48.86	23,925	10,236	42.78	23,925	10,236	42.78
	全体	6,738	1,573	23.35	6,982	1,971	28.23	17,778	7,781	43.77	13,363	6,410	47.97	35,202	15,399	43.74	44,861	17,735	39.53
元年度	男性	3,544	773	21.81	3,581	901	25.16	7,109	2,850	40.09	6,234	2,909	46.66	11,108	5,075	45.69	20,468	7,433	36.32
	女性	2,902	849	29.26	3,361	1,092	32.49	9,224	4,248	46.05	7,820	3,766	48.16	13,947	6,741	48.33	23,307	9,955	42.71
	全体	6,446	1,622	25.16	6,942	1,993	28.71	16,333	7,098	43.46	14,054	6,675	47.50	25,055	11,816	47.16	43,775	17,388	39.72
2年度	男性	3,454	610	17.66	3,569	777	21.77	6,533	2,382	36.46	6,860	3,003	43.78	11,312	4,786	42.31	20,416	6,772	33.17
	女性	2,837	669	23.58	3,291	879	26.71	8,580	3,596	41.91	8,451	3,839	45.43	14,158	6,384	45.09	23,159	8,983	38.79
	全体	6,291	1,279	20.33	6,860	1,656	24.14	15,113	5,978	39.56	15,311	6,842	44.69	25,470	11,170	43.86	43,575	15,755	36.16
3年度	男性	3,321	654	19.69	3,548	815	22.97	6,088	2,284	37.52	6,994	3,164	45.24	11,011	4,785	43.46	19,951	6,917	34.67
	女性	2,759	705	25.55	3,253	942	28.96	8,081	3,475	43.00	8,456	3,807	45.02	13,803	6,227	45.11	22,549	8,929	39.60
	全体	6,080	1,359	22.35	6,801	1,757	25.83	14,169	5,759	40.65	15,450	6,971	45.12	24,814	11,012	44.38	42,500	15,846	37.28

※受診状況の数値は、法定報告に用いた被保険者数及び特定健診受診者数です。

様式6-9 健診受診状況～被保険者数及び健診受診者のグラフ

久留米市の年代別人口のうちの国保被保険者数・健診受診者数(令和3年度)

注) 健診受診者数は基本健診受診者数と国保人間ドック受診者数の合計



男性	40~74歳	健診受診者	6,917	34.7%
		国保被保険者	19,951	

女性	40~74歳	健診受診者	8,929	39.6%
		国保被保険者	22,549	

③令和3年度 健診有所見者状況（男女別・年代別）

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										内臓脂肪症候群 以外の動脈硬化 要因				臓器障害					
		腹囲		BMI		中性脂肪		ALT(GPT)		HDL		空腹時血糖			HbA1c			尿酸			収縮期血圧		拡張期血圧		LDL		尿蛋白		eGFR		
		A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	g*	G	G/g	h*	H	H/h	i*	l	l/i	J	J/A	K	K/A	L	L/A	M	M/A	n*	N
総数 (40~74歳)	6,917	4,130	59.7%	2,380	34.4%	1,971	28.5%	1,498	21.7%	496	7.2%	5,967	2,593	43.5%	6,907	3,855	55.8%	6,785	1,198	17.7%	3,196	46.2%	1,373	19.8%	3,363	48.6%	597	8.6%	6,871	1,484	21.6%
40~49歳	654	344	52.6%	266	40.7%	225	34.4%	230	35.2%	54	8.3%	583	118	20.2%	653	205	31.4%	642	158	24.6%	176	26.9%	122	18.7%	377	57.6%	53	8.1%	651	21	3.2%
50~59歳	815	508	62.3%	371	45.5%	309	37.9%	276	33.9%	69	8.5%	693	281	40.5%	813	374	46.0%	803	186	23.2%	335	41.1%	246	30.2%	463	56.8%	61	7.5%	809	71	8.8%
60~69歳	2,284	1,370	60.0%	797	34.9%	651	28.5%	497	21.8%	141	6.2%	1,988	914	46.0%	2,280	1,342	58.9%	2,231	399	17.9%	1,065	46.6%	509	22.3%	1,091	47.8%	204	8.9%	2,267	440	19.4%
70~74歳	3,164	1,908	60.3%	946	29.9%	786	24.8%	495	15.6%	232	7.3%	2,703	1,280	47.4%	3,161	1,934	61.2%	3,109	455	14.6%	1,620	51.2%	496	15.7%	1,432	45.3%	279	8.8%	3,144	952	30.3%
(再掲) 65~74歳	4,785	2,895	60.5%	1,504	31.4%	1,248	26.1%	850	17.8%	322	6.7%	4,126	1,957	47.4%	4,126	2,905	70.4%	4,686	734	15.7%	2,396	50.1%	843	17.6%	2,198	45.9%	426	8.9%	4,751	1,286	27.1%

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										内臓脂肪症候群 以外の動脈硬化 要因				臓器障害					
		腹囲		BMI		中性脂肪		ALT(GPT)		HDL		空腹時血糖			HbA1c			尿酸			収縮期血圧		拡張期血圧		LDL		尿蛋白		eGFR		
		A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	g*	G	G/g	h*	H	H/h	i*	l	l/i	J	J/A	K	K/A	L	L/A	M	M/A	n*	N
総数 (40~74歳)	8,929	1,811	20.3%	1,775	19.9%	1,407	15.8%	803	9.0%	119	1.3%	8,058	2,241	27.8%	8,882	4,614	51.9%	8,772	209	2.4%	3,621	40.6%	1,089	12.2%	5,205	58.3%	287	3.2%	8,856	1,463	16.5%
40~49歳	705	86	12.2%	132	18.7%	62	8.8%	51	7.2%	14	2.0%	648	66	10.2%	694	157	22.6%	685	13	1.9%	78	11.1%	43	6.1%	292	41.4%	12	1.7%	693	24	3.5%
50~59歳	942	156	16.6%	182	19.3%	122	13.0%	122	13.0%	9	1.0%	869	138	15.9%	937	384	41.0%	928	22	2.4%	228	24.2%	115	12.2%	588	62.4%	18	1.9%	933	66	7.1%
60~69歳	3,475	680	19.6%	704	20.3%	564	16.2%	339	9.8%	39	1.1%	3,169	883	27.9%	3,456	1,859	53.8%	3,395	92	2.7%	1,393	40.1%	467	13.4%	2,207	63.5%	101	2.9%	3,442	496	14.4%
70~74歳	3,807	889	23.4%	757	19.9%	659	17.3%	291	7.6%	57	1.5%	3,372	1,154	34.2%	3,795	2,214	58.3%	3,764	82	2.2%	1,922	50.5%	464	12.2%	2,118	55.6%	156	4.1%	3,788	877	23.2%
(再掲) 65~74歳	6,227	1,383	22.2%	1,253	20.1%	1,040	16.7%	508	8.2%	88	1.4%	6,206	1,788	28.8%	6,206	3,549	57.2%	6,138	147	2.4%	2,974	47.8%	799	12.8%	3,615	58.1%	231	3.7%	6,190	1,256	20.3%

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										内臓脂肪症候群 以外の動脈硬化 要因		臓器障害							
		腹囲		BMI		中性脂肪		ALT(GPT)		HDL		空腹時血糖			HbA1c			尿酸			収縮期血圧		拡張期血圧		LDL		尿蛋白		eGFR		
		A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	g*	G	G/g	h*	H	H/h	i*	I	I/i	J	J/A	K	K/A	L	L/A	M	M/A	n*	N
総数 (40~74歳)	15,846	5,941	37.5%	4,155	26.2%	3,378	21.3%	2,301	14.5%	615	3.9%	14,025	4,834	34.5%	15,789	8,469	53.6%	15,557	1,407	9.0%	6,817	43.0%	2,462	15.5%	8,568	54.1%	884	5.6%	15,727	2,947	18.7%
40~49歳	1,359	430	31.6%	398	29.3%	287	21.1%	281	20.7%	68	5.0%	1,231	184	14.9%	1,347	362	26.9%	1,327	171	12.9%	254	18.7%	165	12.1%	669	49.2%	65	4.8%	1,344	45	3.3%
50~59歳	1,757	664	37.8%	553	31.5%	431	24.5%	398	22.7%	78	4.4%	1,562	419	26.8%	1,750	758	43.3%	1,731	208	12.0%	563	32.0%	361	20.5%	1,051	59.8%	79	4.5%	1,742	137	7.9%
60~69歳	5,759	2,050	35.6%	1,501	26.1%	1,215	21.1%	836	14.5%	180	3.1%	5,157	1,797	34.8%	5,736	3,201	55.8%	5,626	491	8.7%	2,458	42.7%	976	16.9%	3,298	57.3%	305	5.3%	5,709	936	16.4%
70~74歳	6,971	2,797	40.1%	1,703	24.4%	1,445	20.7%	786	11.3%	289	4.1%	6,075	2,434	40.1%	6,956	4,148	59.6%	6,873	537	7.8%	3,542	50.8%	960	13.8%	3,550	50.9%	435	6.2%	6,932	1,829	26.4%
(再掲) 65~74歳	11,012	4,278	38.8%	2,757	25.0%	2,288	20.8%	1,358	12.3%	410	3.7%	10,332	3,745	36.2%	10,332	6,454	62.5%	10,824	881	8.1%	5,370	48.8%	1,642	14.9%	5,813	52.8%	657	6.0%	10,941	2,542	23.2%

【参考】

判定基準	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										内臓脂肪症候群 以外の動脈硬化 要因		臓器障害						
	腹囲		BMI		中性脂肪		ALT(GPT)		HDL		空腹時血糖			HbA1c			尿酸			収縮期血圧		拡張期血圧		LDL		尿蛋白		eGFR	
	男85cm以上 女90cm以上		25以上		150以上		31以上		40未満		100以上		5.6以上		7.1以上		130以上		85以上		120以上		+以上		60未満				

参考) 標準的な健診・保健指導プログラム(改定版)

\*各検査項目における実施者数。

\*空腹時血糖、HbA1cはいずれかの実施で可としているため、健診受診者数と実施者数が異なる。

eGFRは血清クレアチニン値、年齢等から算出するもの。血清クレアチニンは必須項目ではないため健診受診者数と実施者数が異なる。

本集計においては空腹時血糖、HbA1c、eGFRの有所見者割合については、実施者数に占める割合としている。

④令和3年度 メタボリックシンドローム該当者・予備群

注) 割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲85cm以上又は90cm以上で算出

	総数			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～74歳			(再掲) 65～74歳					
	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②			
健診受診者数(受診率%)	6,917	34.7%		654	19.7%		815	23.0%		2,284	37.5%		3,164	45.2%		4,785	43.5%				
腹囲85cm以上の者	4,130	59.7%		344	52.6%		508	62.3%		1,370	60.0%		1,908	60.3%		2,895	60.5%				
(再掲) 有所見の 重複状況	高血糖																				
	高血圧																				
	脂質異常																				
	腹囲のみ			465	6.7%	11.3%	87	13.3%	25.3%	75	9.2%	14.8%	147	6.4%	10.7%	156	4.9%	8.2%	264	5.5%	9.1%
	予備群	●		110	1.6%	2.7%	8	1.2%	2.3%	9	1.1%	1.8%	32	1.4%	2.3%	61	1.9%	3.2%	83	1.7%	2.9%
			●	944	13.6%	22.9%	46	7.0%	13.4%	95	11.7%	18.7%	325	14.2%	23.7%	478	15.1%	25.1%	700	14.6%	24.2%
				●	368	5.3%	8.9%	76	11.6%	22.1%	76	9.3%	15.0%	102	4.5%	7.4%	114	3.6%	6.0%	185	3.9%
	該当者	●	●	350	5.1%	8.5%	9	1.4%	2.6%	27	3.3%	5.3%	120	5.3%	8.8%	194	6.1%	10.2%	290	6.1%	10.0%
		●		128	1.9%	3.1%	13	2.0%	3.8%	20	2.5%	3.9%	48	2.1%	3.5%	47	1.5%	2.5%	78	1.6%	2.7%
			●	1,032	14.9%	25.0%	79	12.1%	23.0%	126	15.5%	24.8%	339	14.8%	24.7%	488	15.4%	25.6%	738	15.4%	25.5%
●		●	733	10.6%	17.7%	26	4.0%	7.6%	80	9.8%	15.7%	257	11.3%	18.8%	370	11.7%	19.4%	557	11.6%	19.2%	
メタボリックシンドローム予備群	1,422	20.6%	34.4%	130	19.9%	37.8%	180	22.1%	35.4%	459	20.1%	33.5%	653	20.6%	34.2%	968	20.2%	33.4%			
メタボリックシンドローム該当者	2,243	32.4%	54.3%	127	19.4%	36.9%	253	31.0%	49.8%	764	33.5%	55.8%	1,099	34.7%	57.6%	1,663	34.8%	57.4%			

	総数			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～74歳			(再掲) 65～74歳					
	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②			
健診受診者数(受診率%)	8,929	39.6%		705	25.6%		942	29.0%		3,475	43.0%		3,807	45.0%		6,227	45.1%				
腹囲90cm以上の者	1,811	20.3%		86	12.2%		156	16.6%		680	19.6%		889	23.4%		1,383	22.2%				
(再掲) 有所見の 重複状況	高血糖																				
	高血圧																				
	脂質異常																				
	腹囲のみ			245	2.7%	13.5%	33	4.7%	38.4%	43	4.6%	27.6%	86	2.5%	12.6%	83	2.2%	9.3%	138	2.2%	10.0%
	予備群	●		32	0.4%	1.8%	4	0.6%	4.7%	4	0.4%	2.6%	11	0.3%	1.6%	13	0.3%	1.5%	19	0.3%	1.4%
			●	398	4.5%	22.0%	16	2.3%	18.6%	34	3.6%	21.8%	172	4.9%	25.3%	176	4.6%	19.8%	295	4.7%	21.3%
				●	169	1.9%	9.3%	13	1.8%	15.1%	19	2.0%	12.2%	66	1.9%	9.7%	71	1.9%	8.0%	118	1.9%
	該当者	●	●	122	1.4%	6.7%	3	0.4%	3.5%	7	0.7%	4.5%	51	1.5%	7.5%	61	1.6%	6.9%	107	1.7%	7.7%
		●		52	0.6%	2.9%	3	0.4%	3.5%	4	0.4%	2.6%	24	0.7%	3.5%	21	0.6%	2.4%	39	0.6%	2.8%
			●	493	5.5%	27.2%	10	1.4%	11.6%	33	3.5%	21.2%	162	4.7%	23.8%	288	7.6%	32.4%	413	6.6%	29.9%
●		●	300	3.4%	16.6%	4	0.6%	4.7%	12	1.3%	7.7%	108	3.1%	15.9%	176	4.6%	19.8%	254	4.1%	18.4%	
メタボリックシンドローム予備群	599	6.7%	33.1%	33	4.7%	38.4%	57	6.1%	36.5%	249	7.2%	36.6%	260	6.8%	29.2%	432	6.9%	31.2%			
メタボリックシンドローム該当者	967	10.8%	53.4%	20	2.8%	23.3%	56	5.9%	35.9%	345	9.9%	50.7%	546	14.3%	61.4%	813	13.1%	58.8%			

		総数			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～74歳			(再掲) 65～74歳						
		人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②																
総 数	健診受診者数(受診率%)	15,846	37.3%		1,359	22.4%		1,757	25.8%		5,759	40.6%		6,971	45.1%		11,012	44.4%					
	腹囲85cm以上の者	5,941	37.5%		430	31.6%		664	37.8%		2,050	35.6%		2,797	40.1%		4,278	38.8%					
	(再掲) 有所見の 重複状況	腹囲のみ	高血糖			710	4.5%	12.0%	120	8.8%	27.9%	118	6.7%	17.8%	233	4.0%	11.4%	239	3.4%	8.5%	402	3.7%	9.4%
			高血圧	●		142	0.9%	2.4%	12	0.9%	2.8%	13	0.7%	2.0%	43	0.7%	2.1%	74	1.1%	2.6%	102	0.9%	2.4%
		予備群	脂質異常		●	1,342	8.5%	22.6%	62	4.6%	14.4%	129	7.3%	19.4%	497	8.6%	24.2%	654	9.4%	23.4%	995	9.0%	23.3%
			高血糖			537	3.4%	9.0%	89	6.5%	20.7%	95	5.4%	14.3%	168	2.9%	8.2%	185	2.7%	6.6%	303	2.8%	7.1%
			高血圧	●	●	472	3.0%	7.9%	12	0.9%	2.8%	34	1.9%	5.1%	171	3.0%	8.3%	255	3.7%	9.1%	397	3.6%	9.3%
		該当者	脂質異常	●	●	180	1.1%	3.0%	16	1.2%	3.7%	24	1.4%	3.6%	72	1.3%	3.5%	68	1.0%	2.4%	117	1.1%	2.7%
			高血糖	●	●	1,525	9.6%	25.7%	89	6.5%	20.7%	159	9.0%	23.9%	501	8.7%	24.4%	776	11.1%	27.7%	1,151	10.5%	26.9%
	高血圧	●	●	1,033	6.5%	17.4%	30	2.2%	7.0%	92	5.2%	13.9%	365	6.3%	17.8%	546	7.8%	19.5%	811	7.4%	19.0%		
メタボリックシンドローム予備群			2,021	12.8%	34.0%	163	12.0%	37.9%	237	13.5%	35.7%	708	12.3%	34.5%	913	13.1%	32.6%	1,400	12.7%	32.7%			
メタボリックシンドローム該当者			3,210	20.3%	54.0%	147	10.8%	34.2%	309	17.6%	46.5%	1,109	19.3%	54.1%	1,645	23.6%	58.8%	2,476	22.5%	57.9%			

【参考】様式6-8 メタボリックシンドローム該当者・予備群の判定基準について

高血糖	①空腹時血糖 110mg/dl以上(*) ②HbA1c 6.0%以上(*)	①～②のいずれか1項目でも該当した場合
高血圧	①収縮期血圧 130mmHg以上 ②拡張期血圧 85mmHg以上	①～②のいずれか1項目でも該当した場合
高脂血	①中性脂肪 150mg/dl以上 ②HDL-C 40未満	①～②のいずれか1項目でも該当した場合

\*血糖については空腹時血糖を優先します(HbA1cは、空腹時血糖のデータが存在しない場合のみ判定に用います。)

### (3) 特定保健指導

#### ①令和3年度の実施状況

対象者	令和3年度の特定健診の結果及び質問項目により階層化された者
実施形態	部分委託【医療機関(66)】
	全委託【医療機関(7)、事業所(1)】
自己負担額	無料
実施時期	6～3月(初回支援の開始時期)

#### ②利用状況

(単位:人)

年度	動機付け支援				積極的支援				合計			
	対象者数 *1	終了者数 *2	終了率 (%)	利用者数 *3	対象者数 *1	終了者数 *2	終了率 (%)	利用者数 *3	対象者数 *1	終了者数 *2	終了率 (%)	利用者数 *3
27年度	1,596	290	18.17	250	582	95	16.32	83	2,178	385	17.68	333
28年度	1,549	184	11.88	179	483	37	7.66	57	2,032	221	10.88	236
29年度	1,624	173	10.65	186	525	38	7.24	55	2,149	211	9.82	241
30年度	1,735	177	10.20	216	559	50	8.94	59	2,294	227	9.90	275
元年度	1,672	363	21.71	357	503	58	11.53	88	2,175	421	19.36	445
2年度	1,437	262	18.23	273	384	47	12.24	61	1,821	309	16.97	334
3年度	1,404	274	19.52	284	461	80	17.35	88	1,865	354	18.98	372

※ \*1、2は法定報告までに特定保健指導が終了した者の数です。

※ \*3は初回支援を実施した者の数です。