

6 保健事業実施計画・特定健康診査・特定保健指導



(1)久留米市国保 第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)

1 データヘルス計画について

レセプト・健康診査情報等のデータ分析に基づく効果的かつ効率的な保健事業をPDCAサイクルで実施するための事業計画。被保険者の健康の保持・増進及び医療費適正化を目指す。

2 計画期間

令和6年度から令和11年度までの6年間(令和8年度に中間評価を実施)

3 データヘルス計画の概要

1) 背景・計画策定の経緯

超高齢化となったわが国の目標は、長寿を目指すことから健康寿命を延ばすことに転換している。少子高齢化に伴い、医療や介護などの社会保障費は急増する一方で、支える世代は減少しており、医療保険及び介護保険制度の維持を目的に、関連法の整備や健康診査の推進のほか、市町村国保等の医療保険者が効果的な保健事業を行うための基盤整備が進められてきた。

市では、高齢者の医療の確保に関する法律(昭和57年法律第80号)に基づき、平成20年度に「久留米市特定健康診査等実施計画」を策定し、特定健康診査及び特定保健指導を実施してきた。

また、日本再興戦略(平成25年6月14日閣議決定)及びその方針を踏まえた保健事業の実施等に関する指針の一部改正(平成26年3月31日)等により、平成26年度より「久留米市データヘルス計画」を策定し、各種保健事業の効果的かつ効率的な実施に努めてきた。

さらに、平成30年に都道府県が共同保険者となったことに合わせて、政府において、地域の健康課題の解決を目的として、令和2年にはデータヘルス計画の標準化等の取組の推進、令和4年には保険者共通の評価指標の設定の推進が掲げられたところである。

これらのことを踏まえ、第3期データヘルス計画及び第4期特定健康診査等実施計画と一体的に策定する。

2) 計画の位置付け

この計画は、健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、福岡県健康増進計画や久留米市健康増進計画、福岡県医療費適正化計画等と調和を図る。

3) これまでの取組

メタボリックシンドローム対策としての特定健康診査・特定保健指導のほか、糖尿病予防を目的とした早期介入保健指導事業、心臓病や脳卒中、末期腎不全(人工透析)への重症化予防を目的とした重症化予防支援事業などの保健事業を展開してきた。

特定健康診査・特定保健指導の実施率は、計画目標値に達しておらず、その向上が課題。

その他の保健事業については改善に向けた評価や事業の実施量拡大に向けた効率化が課題である。

4) 現状(分析のまとめ)

- 久留米市は病院や医師数等が多く、医療環境が充実していることが特徴的であり、医療の受診率が国・県より高い状況にある。
- 被保険者は減少傾向にあるもの、一人あたり医療費は増加傾向にある。
- 市国保の医療費は、生活習慣病と精神疾患によるものが多くを占めている。疾患別医療費上位10疾患のうち生活習慣病関連の疾患は5疾患あり、総額35億円。
- 入院医療費では、脳梗塞や脳出血、慢性腎臓病の医療費が高く、外来医療費では、糖尿病や高血圧症、慢性腎臓病、脂質異常症等の生活習慣病の医療費が高い。
- 特定健康診査の結果では、メタボリックシンドローム該当者の割合は横ばいだが、予備群の割合は国・全国よりも高い。また、高血糖の有所見割合も、国・県より高く、食行動(質問票)では朝食欠食者割合が国よりも高い。
- 介護費では、第1号被保険者は心臓病の割合が高く、第2号被保険者は脳血管疾患、心臓病、腎臓病の順に高い。
- レセプト・健診結果等分析から、糖尿病及び、心臓病や脳血管疾患のリスク因子でもある慢性腎臓病、糖尿病等の前段階であるメタボリックシンドロームは引き続き優先する健康課題である。

【参考】疾病分類別医療費(費用額降順)

(★印)発症について生活習慣と関連が深い疾患

年度	R4年度(策定時参考値)			R6年度(開始年度)		
被保険者数	62,746			57,632		
医科医療費	228億円			224.2億円		
一人当たり医療費	363,536			389,000		
	疾患名	割合	医療費(億円)	疾患名	割合	医療費(億円)
1位	統合失調症	6.1%	13.8	統合失調症	5.8%	12.9
2位	★糖尿病	5.0%	12.1	★糖尿病	4.7%	10.6
3位	うつ病	3.4%	7.7	関節疾患	3.5%	7.9
4位	関節疾患	3.3%	7.4	うつ病	3.3%	7.4
5位	★高血圧症	3.1%	6.9	★慢性腎臓病(透析あり)	2.8%	6.4
6位	★慢性腎不全(透析あり)	2.8%	6.4	骨折	2.6%	5.7
7位	★脂質異常症	2.2%	5.0	★高血圧症	2.5%	5.5
8位	骨折	2.1%	4.9	★不整脈	2.1%	4.7
9位	肺がん	2.1%	4.8	★脂質異常症	2.1%	4.7
10位	★不整脈	2.0%	4.6	肺がん	2.0%	4.4

4 取組

1) 基本的方針

- ・ 予防可能な疾患である生活習慣病の対策による被保険者の健康増進及び医療費の伸びの適正化。特に慢性腎臓病（CKD）対策に重点を置き、関係者と連携しながら啓発活動から重症化予防まで網羅的な事業展開を図る。
- ・ 本市の特徴である医療資源を活用した重症化予防の充実・強化を図る。

2) 健康課題

- ・ 死亡や介護の原因になるほか、医療費も高額となる心臓病・脳血管疾患への重症化予防。
- ・ 長期的に高額な医療費を要する慢性腎不全による人工透析の予防。
- ・ 心臓病や脳血管疾患、慢性腎不全の共通リスクである糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防・重症化予防。

3) 保健事業の実施内容

脳血管疾患や慢性腎不全による透析の共通リスクである、糖尿病や慢性腎臓病（CKD）の予防・重症化予防、メタボリックシンドロームへの対策を重点的に取組を推進する。

- ・ 特定健康診査事業、特定保健指導事業
特定健康診査・特定保健指導の推進を図り、特定健康診査・特定保健指導の実施率向上に向けた取り組みを強化する。特定健康診査・特定保健指導の実施環境の整備、受診・利用勧奨等の取組の改善・強化等に加えて、被保険者の健康意識の向上に向けた取組について検討し、展開を図る。
- ・ 重症化予防（受診勧奨）事業
レセプト・特定健康診査情報から、早期の医療受診が必要と判断される者に対して、保健師による医療・健診受診勧奨や生活習慣改善に向けた保健指導、健診受診後の医療機関受診状況の調査を実施する。
- ・ 重症化予防（保健指導）事業（慢性腎臓病（CKD））
① 特定健康診査の結果から、CKD該当者に対して、尿蛋白定量検査及びその結果に基づく保健指導を実施する。また、
② 腎臓専門医と糖尿病専門医との連携のもと、かかりつけ医に対して、治療方針等に係る支援を書面により実施する。関係機関と連携し、本市におけるCKD医療提供体制の在り方を検討し、その構築を図る。
- ・ 早期介入保健指導事業（糖尿病発症予防）
特定健康診査情報から血糖高値の者に対して、75g経口ブドウ糖負荷試験及びその結果に基づく保健指導を実施する。

慢性腎臓病（CKD）啓発事業

- ・ 啓発イベントの開催や健康教育等の方法で、CKDの疾病概念や予防方法の周知啓発を実施する。

訪問健康相談事業

- ・ 重複・多剤投与者や重複・頻回受診者をレセプト情報から抽出し、訪問指導等を行うとともに、対象者の状況を実地にて把握し、適切な受診がなされるための助言・指導を実施する。

5 データヘルス計画の評価

各保健事業で目標値を設定し、国保データベースシステム（KDB）データや法定報告値等を用いて、毎年事業評価を行い、PDCAサイクルで効果的・効率的な保健事業を展開する。

R8年度に中間評価を行い、R11年度に最終評価を行う。

(2) 特定健康診査

①令和6年度の実施状況

対象者	40～74歳の被保険者
実施形態	個別健診(各指定医療機関)、集団健診
自己負担額	無料
実施時期	6～3月

検査内容	基本項目	問診(服薬歴、喫煙歴、既往歴など) 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、身体診察、血圧測定 糖代謝検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、尿糖) 脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) 肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)) 腎機能検査(尿たんぱく)
	追加項目	腎機能検査(血清クレアチニン、尿潜血)、その他の代謝機能検査(血清尿酸)
	詳細健診(注)	心電図検査、眼底検査、貧血検査(ヘマトクリット値、血色素測定、赤血球数)

(注) 詳細健診は一定の基準を満たし、医師が必要と判断した場合のみ実施。

②受診状況

(単位:人)

年度	性別	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～74歳			65～74歳(再掲)			合 計		
		被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)
R1	男性	3,544	773	21.81	3,581	901	25.16	7,109	2,850	40.09	6,234	2,909	46.66	11,108	5,075	45.69	20,468	7,433	36.32
	女性	2,902	849	29.26	3,361	1,092	32.49	9,224	4,248	46.05	7,820	3,766	48.16	13,947	6,741	48.33	23,307	9,955	42.71
	全体	6,446	1,622	25.16	6,942	1,993	28.71	16,333	7,098	43.46	14,054	6,675	47.50	25,055	11,816	47.16	43,775	17,388	39.72
R2	男性	3,454	610	17.66	3,569	777	21.77	6,533	2,382	36.46	6,860	3,003	43.78	11,312	4,786	42.31	20,416	6,772	33.17
	女性	2,837	669	23.58	3,291	879	26.71	8,580	3,596	41.91	8,451	3,839	45.43	14,158	6,384	45.09	23,159	8,983	38.79
	全体	6,291	1,279	20.33	6,860	1,656	24.14	15,113	5,978	39.56	15,311	6,842	44.69	25,470	11,170	43.86	43,575	15,755	36.16
R3	男性	3,321	654	19.69	3,548	815	22.97	6,088	2,284	37.52	6,994	3,164	45.24	11,011	4,785	43.46	19,951	6,917	34.67
	女性	2,759	705	25.55	3,253	942	28.96	8,081	3,475	43.00	8,456	3,807	45.02	13,803	6,227	45.11	22,549	8,929	39.60
	全体	6,080	1,359	22.35	6,801	1,757	25.83	14,169	5,759	40.65	15,450	6,971	45.12	24,814	11,012	44.38	42,500	15,846	37.28
R4	男性	3,219	628	19.51	3,506	769	21.93	5,714	2,212	38.71	6,620	3,030	45.77	10,323	4,587	44.43	19,059	6,639	34.83
	女性	2,613	681	26.06	3,210	933	29.07	7,586	3,349	44.15	8,140	3,799	46.67	13,081	6,108	46.69	21,549	8,762	40.66
	全体	5,832	1,309	22.45	6,716	1,702	25.34	13,300	5,561	41.81	14,760	6,829	46.27	23,404	10,695	45.70	40,608	15,401	37.93
R5	男性	3,046	640	21.01	3,536	811	22.94	5,423	2,043	37.67	6,028	2,752	45.65	9,527	4,154	43.60	18,033	6,246	34.64
	女性	2,507	701	27.96	3,209	976	30.41	7,262	3,211	44.22	7,597	3,467	45.64	12,329	5,688	46.14	20,575	8,355	40.61
	全体	5,553	1,341	24.15	6,745	1,787	26.49	12,685	5,254	41.42	13,625	6,219	45.64	21,856	9,842	45.03	38,608	14,601	37.82
R6	男性	2,898	629	21.70	3,558	896	25.18	5,134	2,047	39.87	5,656	2,663	47.08	8,906	4,052	45.50	17,246	6,235	36.15
	女性	2,430	727	29.92	3,141	1,023	32.57	6,973	3,152	45.20	7,122	3,409	47.87	11,678	5,574	47.73	19,666	8,311	42.26
	全体	5,328	1,356	25.45	6,699	1,919	28.65	12,107	5,199	42.94	12,778	6,072	47.52	20,584	9,626	46.76	36,912	14,546	39.41

※数値は法定報告から参照。

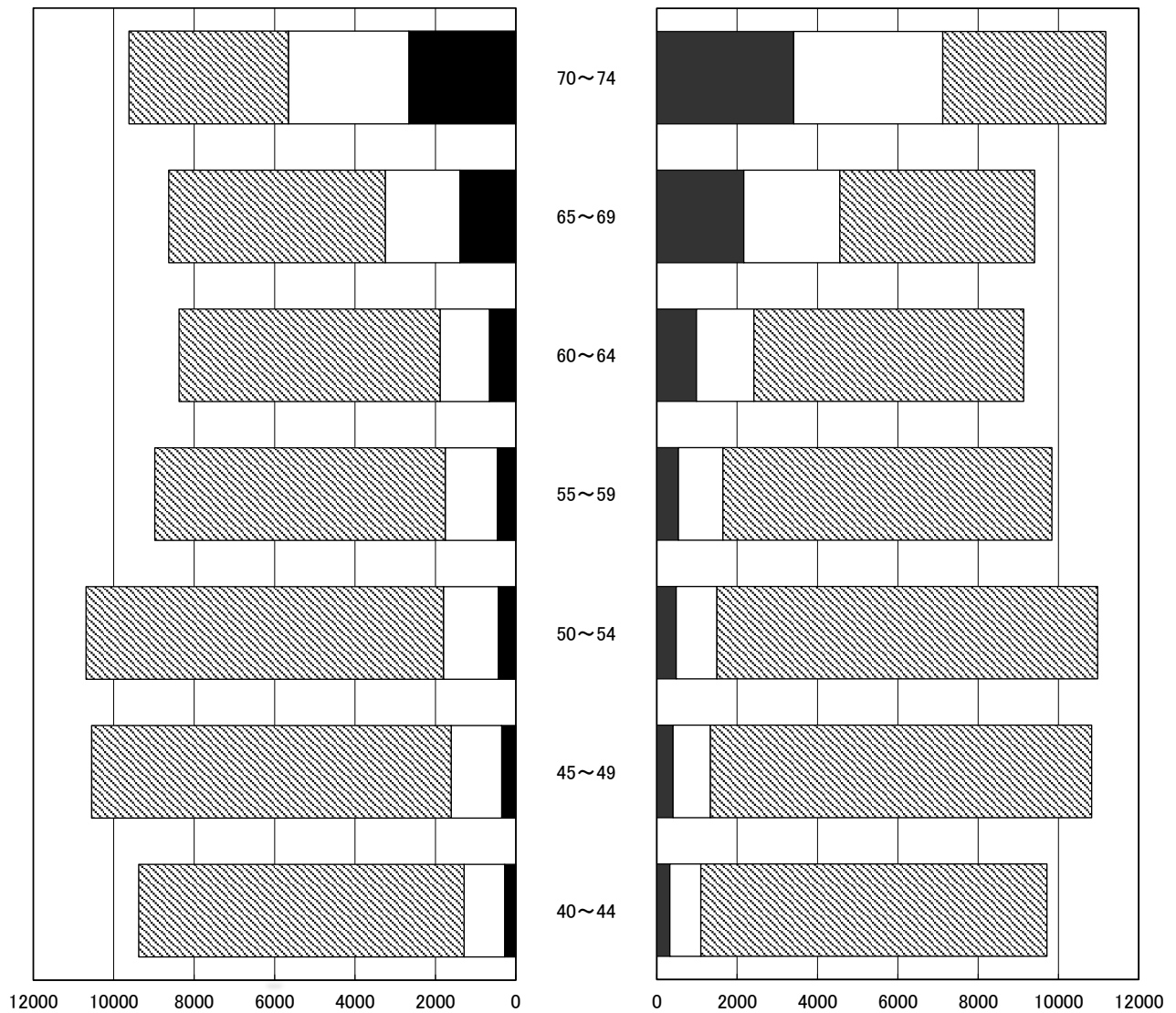
久留米市の年代別人口のうちの国保被保険者数・健診受診者数(令和6年度)

 +  +  年代別人口
 +  国保人口
 受診者数

(単位:人)

男性

女性



男性	40~74歳	受診者	6,235	36.2%
		国保被保険者	17,246	

女性	40~74歳	受診者	8,311	42.3%
		国保被保険者	19,666	

③令和6年度 有所見者状況(男女別・年代別)

	年代	健診 受診者	受診率	摂取エネルギーの過剰									血管を傷つける										メタボリックシンド ローム以外の動脈硬 化要因		臓器障害								
				腹囲		BMI		中性脂肪		ALT(GPT)		HDL		血糖 (空腹時・随時)		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL (non-HDL)		尿蛋白		GFR		心電図		眼底検査	
				男85cm以上 女90cm以上	25以上	25以上	25以上	空腹時中性脂肪150以上 随時中性脂肪175以上	31以上	40未満	100以上	5.6以上	7.1以上	130以上	85以上	120以上 (150以上)	±以上	60未満	所見あり	所見あり													
男女 合計	総数	28,489	37.1%	4,978	17.5%	3,462	12.2%	2,584	9.1%	1,785	6.3%	468	1.6%	4,594	--	8,159	--	1,112	--	5,661	19.9%	2,068	7.3%	6,619	23.2%	1,964	6.9%	3,300	--	1,094	--	53	--
	40代	1,674	30.8%	718	42.9%	573	34.2%	430	25.7%	394	23.5%	76	4.5%	494	--	903	--	223	--	568	33.9%	354	21.1%	1,073	64.1%	247	14.8%	221	--	105	--	3	--
	50代	2,643	37.4%	1,874	70.9%	1,347	51.0%	1,015	38.4%	739	28.0%	161	6.1%	1,741	--	3,208	--	401	--	2,150	81.3%	914	34.6%	2,709	102.5%	735	27.8%	1,192	--	406	--	26	--
	60代	9,626	36.0%	2,386	24.8%	1,542	16.0%	1,139	11.8%	652	6.8%	231	2.4%	2,359	--	4,048	--	488	--	2,943	30.6%	800	8.3%	2,837	29.5%	982	10.2%	1,887	--	583	--	24	--
	70-74	14,546	39.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	--	0	--	0	--	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	--	0	--	0	--
男性	総数	5,957	59.7%	3,400	57.1%	1,913	32.1%	1,504	25.2%	1,114	18.7%	402	6.7%	2,497	--	3,554	--	900	--	2,579	43.3%	1,099	18.4%	2,435	40.9%	1,177	19.8%	1,552	--	523	--	26	--
	40代	787	51.7%	536	68.1%	360	45.7%	309	39.3%	285	36.2%	66	8.4%	305	--	436	--	190	--	327	41.6%	219	27.8%	473	60.1%	165	21.0%	110	--	61	--	1	--
	50代	1,118	59.8%	1,241	111.0%	708	63.3%	563	50.4%	427	38.2%	134	12.0%	912	--	1,300	--	326	--	948	84.8%	485	43.4%	914	81.8%	434	38.8%	534	--	173	--	13	--
	60代	4,052	60.6%	1,623	40.1%	845	20.9%	632	15.6%	402	9.9%	202	5.0%	1,280	--	1,818	--	384	--	1,304	32.2%	395	9.7%	1,048	25.9%	578	14.3%	908	--	289	--	12	--
	70-74	0	60.9%	0	--	0	--	0	--	0	--	0	--	0	--	0	--	0	--	0	--	0	--	0	--	0	--	0	--	0	--	0	--
女性	総数	22,532	20.1%	1,578	7.0%	1,549	6.9%	1,080	4.8%	671	3.0%	66	0.3%	2,097	--	4,605	--	212	--	3,082	13.7%	969	4.3%	4,184	18.6%	787	3.5%	1,748	--	571	--	27	--
	40代	887	12.7%	182	20.5%	213	24.0%	121	13.6%	109	12.3%	10	1.1%	189	--	467	--	33	--	241	27.2%	135	15.2%	600	67.6%	82	9.2%	111	--	44	--	2	--
	50代	1,525	17.8%	633	41.5%	639	41.9%	452	29.6%	312	20.5%	27	1.8%	829	--	1,908	--	75	--	1,202	78.8%	429	28.1%	1,795	117.7%	301	19.7%	658	--	233	--	13	--
	60代	5,574	20.1%	763	13.7%	697	12.5%	507	9.1%	250	4.5%	29	0.5%	1,079	--	2,230	--	104	--	1,639	29.4%	405	7.3%	1,789	32.1%	404	7.2%	979	--	294	--	12	--
	70-74	14,546	22.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	--	0	--	0	--	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	--	0	--	0	--

判定基準	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					メタボリックシンドローム以外の動脈硬化要因	臓器障害			
	腹囲	BMI	中性脂肪	ALT (GPT)	HDL	血糖 (空腹時・随時)	HbA1c	尿酸	収縮期 血圧	拡張期 血圧	LDL (non-HDL)	尿蛋白	GFR	心電図	眼底検査
	男85cm以上 女90cm以上	25以上	150以上	31以上	40未満	100以上	5.6以上	7.1以上	130以上	85以上	120以上 (150以上)	±以上	60未満	所見あり	所見あり

※特定健診の基本項目(必須)以外については実施者数を分母に割合を算出。

※「LDL(non-HDL)」については、LDLがない場合のみnon-HDLで判断。

④令和6年度 メタボリックシンドローム該当者・予備群

※割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲85cm以上又は90cm以上で算出。

※血糖については空腹時血糖を優先し、HbA1cは空腹時血糖のデータが存在しない場合のみ判定に含める。

					総数			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～74歳			(再掲) 65～74歳			
					人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	
総 数	健診受診者数（受診率％）				14,546	39.4%		1,356	25.5%		1,919	28.6%		5,199	42.9%		6,072	47.5%		9,626	46.8%		
	腹囲85 c m以上の者				5,395	37.1%		417	30.8%		718	37.4%		1,874	36.0%		2,386	39.3%		3,664	38.1%		
	（再掲） 有所見の 重複状況		高血糖	高血圧	脂質異常																		
		腹囲のみ				637	4.4%	11.8%	114	8.4%	27.3%	129	6.7%	18.0%	194	3.7%	10.4%	200	3.3%	8.4%	330	3.4%	9.0%
		予備群	●			134	0.9%	2.5%	14	1.0%	3.4%	21	1.1%	2.9%	44	0.8%	2.3%	55	0.9%	2.3%	85	0.9%	2.3%
				●		1,127	7.7%	20.9%	77	5.7%	18.5%	141	7.3%	19.6%	418	8.0%	22.3%	491	8.1%	20.6%	770	8.0%	21.0%
					●	494	3.4%	9.2%	89	6.6%	21.3%	90	4.7%	12.5%	153	2.9%	8.2%	162	2.7%	6.8%	263	2.7%	7.2%
		該当者	●	●		448	3.1%	8.3%	11	0.8%	2.6%	38	2.0%	5.3%	158	3.0%	8.4%	241	4.0%	10.1%	357	3.7%	9.7%
			●		●	177	1.2%	3.3%	12	0.9%	2.9%	43	2.2%	6.0%	52	1.0%	2.8%	70	1.2%	2.9%	97	1.0%	2.6%
				●	●	1,361	9.4%	25.2%	69	5.1%	16.5%	165	8.6%	23.0%	482	9.3%	25.7%	645	10.6%	27.0%	987	10.3%	26.9%
●	●		●	1,017	7.0%	18.9%	31	2.3%	7.4%	91	4.7%	12.7%	373	7.2%	19.9%	522	8.6%	21.9%	775	8.1%	21.2%		
メタボリック予備群				1,755	12.1%	32.5%	180	13.3%	43.2%	252	13.1%	35.1%	615	11.8%	32.8%	708	11.7%	29.7%	1,118	11.6%	30.5%		
メタボリック該当者				3,003	20.6%	55.7%	123	9.1%	29.5%	337	17.6%	46.9%	1,065	20.5%	56.8%	1,478	24.3%	61.9%	2,216	23.0%	60.5%		
男 性	健診受診者数（受診率％）				6,235	36.2%		629	21.7%		896	25.2%		2,047	39.9%		2,663	47.1%		4,052	45.5%		
	腹囲85 c m以上の者				3,725	59.7%		325	51.7%		536	59.8%		1,241	60.6%		1,623	60.9%		2,475	61.1%		
	（再掲） 有所見の 重複状況		高血糖	高血圧	脂質異常																		
		腹囲のみ				429	6.9%	11.5%	84	13.4%	25.8%	88	9.8%	16.4%	123	6.0%	9.9%	134	5.0%	8.3%	221	5.5%	8.9%
		予備群	●			103	1.7%	2.8%	13	2.1%	4.0%	14	1.6%	2.6%	33	1.6%	2.7%	43	1.6%	2.6%	66	1.6%	2.7%
				●		745	11.9%	20.0%	52	8.3%	16.0%	97	10.8%	18.1%	269	13.1%	21.7%	327	12.3%	20.1%	505	12.5%	20.4%
					●	331	5.3%	8.9%	72	11.4%	22.2%	71	7.9%	13.2%	86	4.2%	6.9%	102	3.8%	6.3%	160	3.9%	6.5%
		該当者	●	●		319	5.1%	8.6%	8	1.3%	2.5%	27	3.0%	5.0%	113	5.5%	9.1%	171	6.4%	10.5%	254	6.3%	10.3%
			●		●	130	2.1%	3.5%	11	1.7%	3.4%	35	3.9%	6.5%	32	1.6%	2.6%	52	2.0%	3.2%	67	1.7%	2.7%
				●	●	907	14.5%	24.3%	58	9.2%	17.8%	131	14.6%	24.4%	310	15.1%	25.0%	408	15.3%	25.1%	628	15.5%	25.4%
●	●		●	761	12.2%	20.4%	27	4.3%	8.3%	73	8.1%	13.6%	275	13.4%	22.2%	386	14.5%	23.8%	574	14.2%	23.2%		
メタボリック予備群				1,179	18.9%	31.7%	137	21.8%	42.2%	182	20.3%	34.0%	388	19.0%	31.3%	472	17.7%	29.1%	731	18.0%	29.5%		
メタボリック該当者				2,117	34.0%	56.8%	104	16.5%	32.0%	266	29.7%	49.6%	730	35.7%	58.8%	1,017	38.2%	62.7%	1,523	37.6%	61.5%		
女 性	健診受診者数（受診率％）				8,311	42.3%		727	29.9%		1,023	32.6%		3,152	45.2%		3,409	47.9%		5,574	47.7%		
	腹囲90 c m以上の者				1,670	20.1%		92	12.7%		182	17.8%		633	20.1%		763	22.4%		1,189	21.3%		
	（再掲） 有所見の 重複状況		高血糖	高血圧	脂質異常																		
		腹囲のみ				208	2.5%	12.5%	30	4.1%	32.6%	41	4.0%	22.5%	71	2.3%	11.2%	66	1.9%	8.7%	109	2.0%	9.2%
		予備群	●			31	0.4%	1.9%	1	0.1%	1.1%	7	0.7%	3.8%	11	0.3%	1.7%	12	0.4%	1.6%	19	0.3%	1.6%
				●		382	4.6%	22.9%	25	3.4%	27.2%	44	4.3%	24.2%	149	4.7%	23.5%	164	4.8%	21.5%	265	4.8%	22.3%
					●	163	2.0%	9.8%	17	2.3%	18.5%	19	1.9%	10.4%	67	2.1%	10.6%	60	1.8%	7.9%	103	1.8%	8.7%
		該当者	●	●		129	1.6%	7.7%	3	0.4%	3.3%	11	1.1%	6.0%	45	1.4%	7.1%	70	2.1%	9.2%	103	1.8%	8.7%
			●		●	47	0.6%	2.8%	1	0.1%	1.1%	8	0.8%	4.4%	20	0.6%	3.2%	18	0.5%	2.4%	30	0.5%	2.5%
				●	●	454	5.5%	27.2%	11	1.5%	12.0%	34	3.3%	18.7%	172	5.5%	27.2%	237	7.0%	31.1%	359	6.4%	30.2%
●	●		●	256	3.1%	15.3%	4	0.6%	4.3%	18	1.8%	9.9%	98	3.1%	15.5%	136	4.0%	17.8%	201	3.6%	16.9%		
メタボリック予備群				576	6.9%	34.5%	43	5.9%	46.7%	70	6.8%	38.5%	227	7.2%	35.9%	236	6.9%	30.9%	387	6.9%	32.5%		
メタボリック該当者				886	10.7%	53.1%	19	2.6%	20.7%	71	6.9%	39.0%	335	10.6%	52.9%	461	13.5%	60.4%	693	12.4%	58.3%		

(3) 特定保健指導

①令和6年度の実施状況

対象者	令和6年度の特定健康診査の結果及び質問項目により階層化された者
実施形態	部分委託【医療機関(60)】
	全委託【医療機関(8)、事業所(1)】
自己負担額	無料
実施時期	6～3月(初回支援の開始時期)

②利用状況

(単位:人)

年度	動機付け支援				積極的支援				合計			
	対象者数	終了者数 ※1	終了率 (%)	利用者数 ※2	対象者数	終了者数 ※1	終了率 (%)	利用者数 ※2	対象者数	終了者数 ※1	終了率 (%)	利用者数 ※2
R1	1,672	363	21.71	357	503	58	11.53	88	2,175	421	19.36	445
R2	1,437	262	18.23	273	384	47	12.24	61	1,821	309	16.97	334
R3	1,404	274	19.52	284	461	80	17.35	88	1,865	354	18.98	372
R4	1,348	290	21.51	310	412	66	16.02	91	1,760	356	20.23	401
R5	1,212	339	27.97	349	393	70	17.81	83	1,605	409	25.48	432
R6	1,182	410	34.70	413	445	116	26.07	149	1,625	526	32.37	562

※1 特定保健指導が終了した者の数。

※2 初回支援を実施した者の数。