

6 保健事業実施計画・特定健康診査・特定保健指導



(1)久留米市国保 第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)

1 データヘルス計画について

レセプト・健康診査情報等のデータ分析に基づく効率的・効果的な保健事業をPDCAサイクルで実施するための事業計画。健康寿命の延伸や医療費適正化に繋げることを目的とする。

2 計画期間

平成30年度から令和5年度までの6年間(令和2年度に中間評価を実施)

3 データヘルス計画の概要

1)背景・計画策定の経緯

わが国では少子高齢化に伴い、医療や介護などの社会保障費は急増する一方で、支える世代は減少しており、医療保険及び介護保険制度の維持を目的に、関連法の整備や健康診査の推進のほか、市町村国保等の医療保険者が健康情報を活用し、健康課題の分析や保健事業の評価等を通して効果的な保健事業を行うための基盤整備が進められてきた。

こうした中、日本再興戦略(平成25年6月14日閣議決定)及びその方針を踏まえた保健事業の実施等に関する指針の一部改正(平成26年3月31日)等により、保健事業の実施等に保険者等は健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効率的かつ効果的な保健事業の実施を図るための保健事業実施計画(データヘルス計画)を策定した上で、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとした。

これまででも市国保では特定健康診査・特定保健指導等の保健事業を実施してきたところであるが、今後は被保険者の更なる健康増進を図るため、ターゲットを絞った保健事業の展開や、ポピュレーションアプローチから重症化予防まで網羅的に保健事業を進めていくことが求められている。

2)計画の目的・位置付け

市国保は本計画に基づき生活習慣病予防に取り組み、被保険者の健康の保持・増進及び医療費の適正化を目指すものとする。

3)これまでの取組

メタボリックシンドローム対策としての特定健康診査・特定保健指導のほか、糖尿病予防を目的とした早期介入保健指導事業、心臓病や脳卒中、末期腎不全(人工透析)への重症化予防を目的とした重症化予防支援事業などの保健事業を展開してきた。

特定健康診査・特定保健指導の実施率は、計画目標値に達しておらず、その向上が課題。

その他の保健事業については改善に向けた評価や事業の実施量拡大に向けた効率化が課題である。

4)現状(分析のまとめ)

- 久留米市は病院や医師数等が多く、医療環境が充実していることが特徴的であり、医療の受診率及び一人あたり医療費が国、県より高い状況にある。
- 被保険者数は減少を続けているものの、被保険者に占める高齢者の割合と高齢者一人あたりの医療費は増加している。
- 市国保の医療費は、生活習慣病と精神疾患によるものが多くを占めている。疾患別医療費上位10疾患のうち生活習慣病関連の疾患は5疾患あり、総額は当初40.3億円(約17%)。
- 医療費を疾患別に見ると、最も多かったのは精神疾患。次いで糖尿病、高血圧症の順。
- 糖尿病は患者割合、一人あたり医療費ともに年々増加している。
- 透析関連医療費は約8.7億円。患者一人あたり医療費は年間約480万円であった。
- 心臓病や脳卒中は、死亡や介護原因となるだけでなく、手術などの高度な治療や長期の入院により、医療費が高額となるため、その原因である糖尿病や高血圧症、慢性腎臓病(CKD)等の基礎疾患の発症予防と重症化予防が重要である。
- 特定健康診査の結果において「異常なし」は4%、約5割は生活習慣病の発症・重症化予防が必要。

【参考】疾病分類別医療費(費用額降順)

(★印)発症について生活習慣と関連が深い疾患

年度	H28年度(策定時参考値)			R1年度(中間評価参考値)			R5年度		
被保険者数	73,362			67,224			60,619		
医科医療費	242.8億円			236億円			229.9億円		
一人あたり医療費	330,900			351,029			379,335		
	疾患名	割合	医療費(億円)	疾患名	割合	医療費(億円)	疾患名	割合	医療費(億円)
1位	統合失調症	8.5%	20.6	統合失調症	6.5%	15.3	統合失調症	5.8%	13.3
2位	★糖尿病	5.0%	12.1	糖尿病	4.7%	11.1	糖尿病	4.8%	11.1
3位	★高血圧症	4.2%	10.2	関節疾患	3.7%	8.7	関節疾患	3.4%	7.8
4位	うつ病	4.2%	10.2	うつ病	3.4%	8.0	うつ病	3.3%	7.5
5位	関節疾患	3.5%	8.5	高血圧症	3.3%	7.8	慢性腎臓病(透析あり)	2.8%	6.4
6位	★慢性腎不全(透析あり)	2.9%	7.0	慢性腎不全(透析あり)	2.7%	6.4	高血圧症	2.7%	6.3
7位	★脂質異常症	2.7%	6.6	脂質異常症	2.6%	6.1	肺がん	2.3%	5.3
8位	C型肝炎	2.2%	5.3	骨折	2.4%	5.7	不整脈	2.1%	4.8
9位	骨折	2.0%	4.9	肺がん	2.4%	5.7	骨折	2.1%	4.8
10位	★不整脈	1.8%	4.4	大腸がん	2.2%	5.2	脂質異常症	2.0%	4.6

4 取組

1) 基本的方針

- ・ 予防可能な疾患である生活習慣病の対策による被保険者の健康増進及び医療費の伸びの適正化。特に慢性腎臓病(CKD)対策に重点を置き、関係者と連携しながら啓発活動から重症化予防まで網羅的な事業展開を図る。
- ・ 本市の特徴である医療資源を活用した重症化予防の充実・強化を図る。

2) 健康課題

- ・ 死亡や介護の原因になるほか、医療費も高額となる心臓病・脳卒中への重症化予防。
- ・ 長期的に高額な医療費を要する慢性腎不全(人工透析)の予防。
- ・ 心臓病や脳卒中、末期腎不全を引き起こす危険性を高める糖尿病、高血圧、脂質異常症などの基礎疾患の発症・重症化予防。

3) 保健事業の実施内容

心臓病、脳卒中、末期腎不全(人工透析)に共通するリスク因子であるメタボリックシンドロームのほか、慢性腎臓病(以下、CKDという。)、糖尿病、高血圧症を主なターゲットとして保健事業を展開する。また、特にCKD対策に重点を置き、保健事業等の取り組みを推進する。

- ・ 特定健康診査・特定保健指導【メタボリックシンドローム対策】
特定健康診査・保健指導の推進を図り、特定健康診査・保健指導の実施率向上に向けた取り組みを強化する。特定健康診査・保健指導の実施環境の整備、受診・利用勧奨等の従来の取組の改善・強化等に加えて、被保険者の健康管理意識の向上に向けた取組について検討し、展開を図る。
- ・ CKD対策
①CKDの疾病概念や予防方法の周知、②特定健康診査の結果からCKDが疑われる者を対象に詳細な検査及びその結果に基づく保健指導を実施する。また、③関係機関と連携し、本市におけるCKD医療提供体制の在り方を検討し、その構築を図る。
- ・ 重症化予防支援事業
心臓病や脳卒中、末期腎不全(人工透析)を目的として、特定健康診査の結果から早期の医療受診が必要と判断される者に対して、保健師による医療受診勧奨や生活習慣改善に向けた保健を実施する。

早期介入保健指導事業
・ 糖尿病の発症予防を目的として、特定健康診査の結果から血糖高値の者に対して糖尿病の発症予防のための詳細な検査や保健師による保健指導を実施する。

訪問健康相談事業
・ 頻回受診者への適切な医療受診に関する指導及び疾患の自己管理方法に関する保健指導。

血圧改善支援事業(健康増進事業)* R1年度廃止
・ 高血圧症の発症予防及び心臓病等への重症化予防を目的として、特定健康診査の結果から血圧高値の者に対して、生活習慣改善に向けた保健指導を実施する。

5 データヘルス計画の評価

それぞれの保健事業については目標値を設定し、国保データベース(KDB)データや法定報告値等を用いて定期的に事業評価を行い、PDCAサイクルで効率的・効果的な保健事業を展開する。
R5年度に第2期計画の評価を行い、次期計画に反映する。

(2) 特定健康診査

①令和5年度の実施状況

対象者	40～74歳の被保険者
実施形態	個別健診(各指定医療機関)、集団健診
自己負担額	無料
実施時期	6～3月

検査内容	基本項目	問診(服薬歴、喫煙歴、既往歴など) 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、身体診察、血圧測定 糖代謝検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、尿糖) 脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) 肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)) 腎機能検査(尿たんぱく)
	追加項目	腎機能検査(血清クレアチニン、尿潜血)、その他の代謝機能検査(血清尿酸)
	詳細健診(注)	心電図検査、眼底検査、貧血検査(ヘマトクリット値、血色素測定、赤血球数)

(注) 詳細健診は一定の基準を満たし、医師が必要と判断した場合のみ実施。

②受診状況

(単位:人)

年度	性別	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～74歳			65～74歳(再掲)			合計		
		被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)	被保険者数	受診者数	受診率(%)									
H30	男性	3,697	740	20.02	3,534	856	24.22	7,784	3,129	40.20	5,921	2,774	46.85	11,277	5,163	45.78	20,936	7,499	35.82
	女性	3,041	833	27.39	3,448	1,115	32.34	9,994	4,652	46.55	7,442	3,636	48.86	23,925	10,236	42.78	23,925	10,236	42.78
	全体	6,738	1,573	23.35	6,982	1,971	28.23	17,778	7,781	43.77	13,363	6,410	47.97	35,202	15,399	43.74	44,861	17,735	39.53
R1	男性	3,544	773	21.81	3,581	901	25.16	7,109	2,850	40.09	6,234	2,909	46.66	11,108	5,075	45.69	20,468	7,433	36.32
	女性	2,902	849	29.26	3,361	1,092	32.49	9,224	4,248	46.05	7,820	3,766	48.16	13,947	6,741	48.33	23,307	9,955	42.71
	全体	6,446	1,622	25.16	6,942	1,993	28.71	16,333	7,098	43.46	14,054	6,675	47.50	25,055	11,816	47.16	43,775	17,388	39.72
R2	男性	3,454	610	17.66	3,569	777	21.77	6,533	2,382	36.46	6,860	3,003	43.78	11,312	4,786	42.31	20,416	6,772	33.17
	女性	2,837	669	23.58	3,291	879	26.71	8,580	3,596	41.91	8,451	3,839	45.43	14,158	6,384	45.09	23,159	8,983	38.79
	全体	6,291	1,279	20.33	6,860	1,656	24.14	15,113	5,978	39.56	15,311	6,842	44.69	25,470	11,170	43.86	43,575	15,755	36.16
R3	男性	3,321	654	19.69	3,548	815	22.97	6,088	2,284	37.52	6,994	3,164	45.24	11,011	4,785	43.46	19,951	6,917	34.67
	女性	2,759	705	25.55	3,253	942	28.96	8,081	3,475	43.00	8,456	3,807	45.02	13,803	6,227	45.11	22,549	8,929	39.60
	全体	6,080	1,359	22.35	6,801	1,757	25.83	14,169	5,759	40.65	15,450	6,971	45.12	24,814	11,012	44.38	42,500	15,846	37.28
R4	男性	3,219	628	19.51	3,506	769	21.93	5,714	2,212	38.71	6,620	3,030	45.77	10,323	4,587	44.43	19,059	6,639	34.83
	女性	2,613	681	26.06	3,210	933	29.07	7,586	3,349	44.15	8,140	3,799	46.67	13,081	6,108	46.69	21,549	8,762	40.66
	全体	5,832	1,309	22.45	6,716	1,702	25.34	13,300	5,561	41.81	14,760	6,829	46.27	23,404	10,695	45.70	40,608	15,401	37.93
R5	男性	3,046	640	21.01	3,536	811	22.94	5,423	2,043	37.67	6,028	2,752	45.65	9,527	4,154	43.60	18,033	6,246	34.64
	女性	2,507	701	27.96	3,209	976	30.41	7,262	3,211	44.22	7,597	3,467	45.64	12,329	5,688	46.14	20,575	8,355	40.61
	全体	5,553	1,341	24.15	6,745	1,787	26.49	12,685	5,254	41.42	13,625	6,219	45.64	21,856	9,842	45.03	38,608	14,601	37.82

※数値は法定報告から参照。

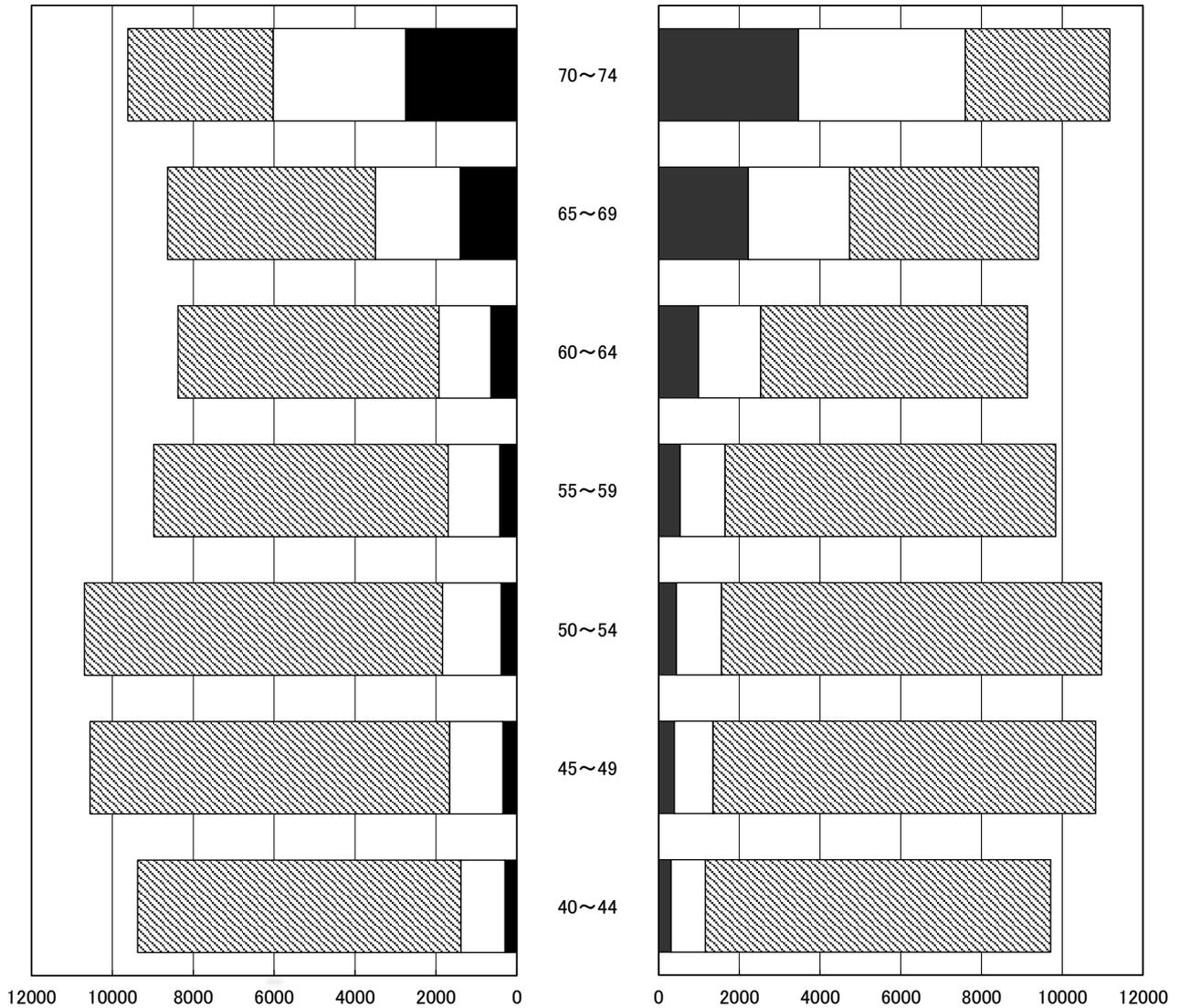
久留米市の年代別人口のうちの国保被保険者数・健診受診者数(令和5年度)

□ + □ + ■ 年代別人口
 □ + ■ 国保人口
 ■ 受診者数

(単位:人)

男性

女性



男性	40~74歳	受診者	6,246	34.6%
		国保被保険者	18,033	

女性	40~74歳	受診者	8,355	40.6%
		国保被保険者	20,575	

③令和5年度 有所見者状況(男女別・年代別)

年代	健診受診者	受診率	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										メタボリックシンドローム以外の動脈硬化要因		臓器障害							
			腹囲		BMI		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL		血糖 (空腹時・随時)		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL (non-HDL)		尿蛋白		GFR		心電図		眼底検査	
			所見者	所見率	所見者	所見率	所見者	所見率	所見者	所見率	所見者	所見率	所見者	所見率	所見者	所見率	所見者	所見率	所見者	所見率	所見者	所見率	所見者	所見率	所見者	所見率	所見者	所見率	所見者	所見率	所見者	所見率
総数	14,601	37.8%	5,278	36.1%	3,705	25.4%	2,894	19.8%	2,015	13.8%	450	3.1%	4,893	34.8%	8,015	55.0%	1,287	9.0%	6,017	41.2%	2,204	15.1%	7,307	50.0%	2,081	14.3%	3,075	21.2%	1,096	40.7%	31	5.2%
40～49歳	1,341	24.1%	393	29.3%	341	25.4%	247	18.4%	258	19.2%	51	3.8%	199	15.4%	357	26.8%	140	10.7%	238	17.7%	155	11.6%	596	44.4%	134	10.0%	49	3.7%	47	32.4%	0	0.0%
50～59歳	1,787	26.5%	659	36.9%	527	29.5%	393	22.0%	367	20.5%	60	3.4%	458	26.4%	753	42.2%	189	10.7%	546	30.6%	350	19.6%	975	54.6%	245	13.7%	168	9.4%	89	32.4%	3	4.3%
60～69歳	5,254	41.4%	1,846	35.1%	1,346	25.6%	1,062	20.2%	726	13.8%	144	2.7%	1,818	35.7%	3,016	57.6%	458	9.0%	2,194	41.8%	853	16.2%	2,819	53.7%	673	12.8%	1,087	20.8%	374	39.0%	10	4.0%
70～74歳	6,219	45.6%	2,380	38.3%	1,491	24.0%	1,192	19.2%	664	10.7%	195	3.1%	2,418	40.6%	3,889	62.6%	500	8.2%	3,039	48.9%	846	13.6%	2,917	46.9%	1,029	16.5%	1,771	28.6%	586	44.6%	18	7.6%
総数	6,246	34.6%	3,674	58.8%	2,097	33.6%	1,690	27.1%	1,301	20.8%	367	5.9%	2,688	44.8%	3,543	56.8%	1,077	17.6%	2,785	44.6%	1,211	19.4%	2,762	44.2%	1,211	19.4%	1,429	23.0%	529	43.6%	18	6.7%
40～49歳	640	21.0%	312	48.8%	212	33.1%	191	29.8%	215	33.6%	41	6.4%	137	22.4%	196	30.6%	128	20.4%	161	25.2%	108	16.9%	326	50.9%	83	13.0%	17	2.7%	28	32.6%	0	0.0%
50～59歳	811	22.9%	492	60.7%	335	41.3%	263	32.4%	268	33.0%	52	6.4%	296	37.8%	366	45.1%	167	20.8%	308	38.0%	229	28.2%	417	51.4%	161	19.9%	80	9.9%	52	32.3%	2	6.1%
60～69歳	2,043	37.7%	1,224	59.9%	712	34.9%	567	27.8%	414	20.3%	112	5.5%	916	46.5%	1,198	58.7%	373	18.7%	975	47.7%	448	21.9%	925	45.3%	359	17.6%	487	24.0%	176	41.8%	5	4.3%
70～74歳	2,752	45.7%	1,646	59.8%	838	30.5%	669	24.3%	404	14.7%	162	5.9%	1,339	50.8%	1,783	64.8%	409	15.1%	1,341	48.7%	426	15.5%	1,094	39.8%	608	22.1%	845	30.9%	273	50.2%	11	11.0%
総数	8,355	40.6%	1,604	19.2%	1,608	19.2%	1,204	14.4%	714	8.5%	83	1.0%	2,205	27.3%	4,472	53.7%	210	2.6%	3,232	38.7%	993	11.9%	4,545	54.4%	870	10.4%	1,646	19.8%	567	38.3%	13	4.0%
40～49歳	701	28.0%	81	11.6%	129	18.4%	56	8.0%	43	6.1%	10	1.4%	62	9.1%	161	23.2%	12	1.8%	77	11.0%	47	6.7%	270	38.5%	51	7.3%	32	4.6%	19	32.2%	0	0.0%
50～59歳	976	30.4%	167	17.1%	192	19.7%	130	13.3%	99	10.1%	8	0.8%	162	17.0%	387	39.8%	22	2.3%	238	24.4%	121	12.4%	558	57.2%	84	8.6%	88	9.1%	37	32.5%	1	2.8%
60～69歳	3,211	44.2%	622	19.4%	634	19.7%	495	15.4%	312	9.7%	32	1.0%	902	28.9%	1,818	56.8%	85	2.7%	1,219	38.0%	405	12.6%	1,894	59.0%	314	9.8%	600	18.8%	198	36.8%	5	3.6%
70～74歳	3,467	45.6%	734	21.2%	653	18.8%	523	15.1%	260	7.5%	33	1.0%	1,079	32.4%	2,106	60.9%	91	2.7%	1,698	49.0%	420	12.1%	1,823	52.6%	421	12.1%	926	26.8%	313	40.6%	7	5.1%

【参考】

判定基準	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										メタボリックシンドローム以外の動脈硬化要因		臓器障害								
	腹囲		BMI		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL		血糖 (空腹時・随時)		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL (non-HDL)		尿蛋白		GFR		心電図		眼底検査		
	男85cm以上 女90cm以上		25以上		150以上		31以上		40未満		100以上		5.6以上		7.1以上		130以上		85以上		120以上 (150以上)		±以上		60未満		所見あり		所見あり		

※特定健診の基本項目(必須)以外については実施者数を分母に割合を算出。

※「LDL(non-HDL)」については、LDLがない場合のみnon-HDLで判断。

④令和5年度 メタボリックシンドローム該当者・予備群

※割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲85cm以上又は90cm以上で算出。

※血糖については空腹時血糖を優先し、HbA1cは空腹時血糖のデータが存在しない場合のみ判定に含める。

項目	総数			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～74歳			(再掲)65～74歳						
	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②				
健診受診者数(受診率%)	14,601	37.8%		1,341	24.1%		1,787	26.5%		5,254	41.4%		6,219	45.6%		9,842	45.0%					
腹囲85cm以上の者	5,278	36.1%		393	29.3%		659	36.9%		1,846	35.1%		2,380	38.3%		3,696	37.6%					
総数 (再掲) 有所見の 重複状況		高血糖	高血圧	脂質異常																		
	腹囲のみ				653	4.5%	12.4%	123	9.2%	31.3%	129	7.2%	19.6%	191	3.6%	10.3%	210	3.4%	8.8%	336	3.4%	9.1%
	予備群	●			126	0.9%	2.4%	11	0.8%	2.8%	13	0.7%	2.0%	45	0.9%	2.4%	57	0.9%	2.4%	79	0.8%	2.1%
			●		1,176	8.1%	22.3%	64	4.8%	16.3%	148	8.3%	22.5%	425	8.1%	23.0%	539	8.7%	22.6%	845	8.6%	22.9%
				●	456	3.1%	8.6%	92	6.9%	23.4%	72	4.0%	10.9%	131	2.5%	7.1%	161	2.6%	6.8%	257	2.6%	7.0%
	該当者	●	●		422	2.9%	8.0%	9	0.7%	2.3%	31	1.7%	4.7%	151	2.9%	8.2%	231	3.7%	9.7%	347	3.5%	9.4%
		●		●	172	1.2%	3.3%	12	0.9%	3.1%	33	1.8%	5.0%	69	1.3%	3.7%	58	0.9%	2.4%	106	1.1%	2.9%
			●	●	1,375	9.4%	26.1%	64	4.8%	16.3%	157	8.8%	23.8%	502	9.6%	27.2%	652	10.5%	27.4%	1,016	10.3%	27.5%
		●	●	●	898	6.2%	17.0%	18	1.3%	4.6%	76	4.3%	11.5%	332	6.3%	18.0%	472	7.6%	19.8%	710	7.2%	19.2%
	メタボリック予備群	1,758	12.0%	33.3%	167	12.5%	42.5%	233	13.0%	35.4%	601	11.4%	32.6%	757	12.2%	31.8%	1,181	12.0%	32.0%			
メタボリック該当者	2,867	19.6%	54.3%	103	7.7%	26.2%	297	16.6%	45.1%	1,054	20.1%	57.1%	1,413	22.7%	59.4%	2,179	22.1%	59.0%				
健診受診者数(受診率%)	6,246	34.6%		640	21.0%		811	22.9%		2,043	37.7%		2,752	45.7%		4,154	43.6%					
腹囲85cm以上の者	3,674	58.8%		312	48.8%		492	60.7%		1,224	59.9%		1,646	59.8%		2,509	60.4%					
男性 (再掲) 有所見の 重複状況		高血糖	高血圧	脂質異常																		
	腹囲のみ				438	7.0%	11.9%	91	14.2%	29.2%	84	10.4%	17.1%	119	5.8%	9.7%	144	5.2%	8.7%	220	5.3%	8.8%
	予備群	●			96	1.5%	2.6%	9	1.4%	2.9%	9	1.1%	1.8%	32	1.6%	2.6%	46	1.7%	2.8%	61	1.5%	2.4%
			●		810	13.0%	22.0%	46	7.2%	14.7%	110	13.6%	22.4%	282	13.8%	23.0%	372	13.5%	22.6%	573	13.8%	22.8%
				●	324	5.2%	8.8%	78	12.2%	25.0%	53	6.5%	10.8%	84	4.1%	6.9%	109	4.0%	6.6%	170	4.1%	6.8%
	該当者	●	●		308	4.9%	8.4%	6	0.9%	1.9%	23	2.8%	4.7%	107	5.2%	8.7%	172	6.3%	10.4%	251	6.0%	10.0%
		●		●	116	1.9%	3.2%	9	1.4%	2.9%	27	3.3%	5.5%	38	1.9%	3.1%	42	1.5%	2.6%	69	1.7%	2.8%
			●	●	926	14.8%	25.2%	58	9.1%	18.6%	126	15.5%	25.6%	330	16.2%	27.0%	412	15.0%	25.0%	648	15.6%	25.8%
		●	●	●	656	10.5%	17.9%	15	2.3%	4.8%	60	7.4%	12.2%	232	11.4%	19.0%	349	12.7%	21.2%	517	12.4%	20.6%
	メタボリック予備群	1,230	19.7%	33.5%	133	20.8%	42.6%	172	21.2%	35.0%	398	19.5%	32.5%	527	19.1%	32.0%	804	19.4%	32.0%			
メタボリック該当者	2,006	32.1%	54.6%	88	13.8%	28.2%	236	29.1%	48.0%	707	34.6%	57.8%	975	35.4%	59.2%	1,485	35.7%	59.2%				
健診受診者数(受診率%)	8,355	40.6%		701	28.0%		976	30.4%		3,211	44.2%		3,467	45.6%		5,688	46.1%					
腹囲90cm以上の者	1,604	19.2%		81	11.6%		167	17.1%		622	19.4%		734	21.2%		1,187	20.9%					
女性 (再掲) 有所見の 重複状況		高血糖	高血圧	脂質異常																		
	腹囲のみ				215	2.6%	13.4%	32	4.6%	39.5%	45	4.6%	26.9%	72	2.2%	11.6%	66	1.9%	9.0%	116	2.0%	9.8%
	予備群	●			30	0.4%	1.9%	2	0.3%	2.5%	4	0.4%	2.4%	13	0.4%	2.1%	11	0.3%	1.5%	18	0.3%	1.5%
			●		366	4.4%	22.8%	18	2.6%	22.2%	38	3.9%	22.8%	143	4.5%	23.0%	167	4.8%	22.8%	272	4.8%	22.9%
				●	132	1.6%	8.2%	14	2.0%	17.3%	19	1.9%	11.4%	47	1.5%	7.6%	52	1.5%	7.1%	87	1.5%	7.3%
	該当者	●	●		114	1.4%	7.1%	3	0.4%	3.7%	8	0.8%	4.8%	44	1.4%	7.1%	59	1.7%	8.0%	96	1.7%	8.1%
		●		●	56	0.7%	3.5%	3	0.4%	3.7%	6	0.6%	3.6%	31	1.0%	5.0%	16	0.5%	2.2%	37	0.7%	3.1%
			●	●	449	5.4%	28.0%	6	0.9%	7.4%	31	3.2%	18.6%	172	5.4%	27.7%	240	6.9%	32.7%	368	6.5%	31.0%
		●	●	●	242	2.9%	15.1%	3	0.4%	3.7%	16	1.6%	9.6%	100	3.1%	16.1%	123	3.5%	16.8%	193	3.4%	16.3%
	メタボリック予備群	528	6.3%	32.9%	34	4.9%	42.0%	61	6.3%	36.5%	203	6.3%	32.6%	230	6.6%	31.3%	377	6.6%	31.8%			
メタボリック該当者	861	10.3%	53.7%	15	2.1%	18.5%	61	6.3%	36.5%	347	10.8%	55.8%	438	12.6%	59.7%	694	12.2%	58.5%				

(3) 特定保健指導

①令和5年度の実施状況

対象者	令和5年度の特定健康診査の結果及び質問項目により階層化された者
実施形態	部分委託【医療機関(66)】
	全委託【医療機関(7)、事業所(1)】
自己負担額	無料
実施時期	6～3月(初回支援の開始時期)

②利用状況

(単位:人)

年度	動機付け支援				積極的支援				合計			
	対象者数	終了者数 ※1	終了率 (%)	利用者数 ※2	対象者数	終了者数 ※1	終了率 (%)	利用者数 ※2	対象者数	終了者数 ※1	終了率 (%)	利用者数 ※2
H30	1,735	177	10.20	216	559	50	8.94	59	2,294	227	9.90	275
R1	1,672	363	21.71	357	503	58	11.53	88	2,175	421	19.36	445
R2	1,437	262	18.23	273	384	47	12.24	61	1,821	309	16.97	334
R3	1,404	274	19.52	284	461	80	17.35	88	1,865	354	18.98	372
R4	1,348	290	21.51	310	412	66	16.02	91	1,760	356	20.23	401
R5	1,212	339	27.97	349	393	70	17.81	83	1,605	409	25.48	432

※1 特定保健指導が終了した者の数。

※2 初回支援を実施した者の数。