

「〇〇し合う」人や動きを紹介する地域福祉マガジン

# グッチョ

G u c c h o

VOL.29

TOPIC

## 外食 | 30年ぶりの

2

-another contents-

どこそ一枚【ダチョウの肖像】 6

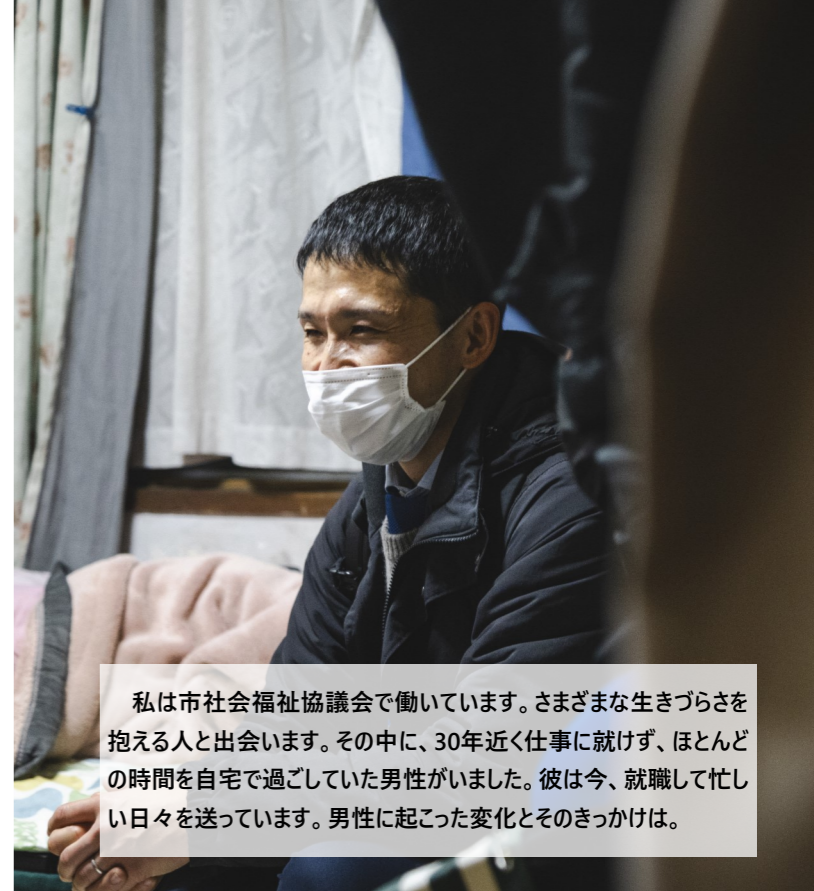
私が今 困っていること 7



仕事中の西川さん。「家族からプレッシャーを感じることはなかった」。自宅で過ごしていた時期、母や兄弟は普段通り接してくれていて、西川さんのありのままを受け入れているようでした。後に聞いたのですが、母は息子を過酷な労働環境に置いたことに、「申し訳ない」という気持ちを長年抱えていたそうです

# 30年ぶりの 外食

【きっかけとタイミング】



私は市社会福祉協議会で働いています。さまざまな生きづらさを抱える人と出会います。その中に、30年近く仕事に就けず、ほとんどの時間を自宅で過ごしていた男性がいました。彼は今、就職して忙しい日々を送っています。男性に起こった変化とそのきっかけは。

令和6年1月、仕事が終わったばかりの西川光一さん(仮名)を誘い、「ぶらっと、荘島」に食事に行きました。カフェのあるコミュニティスペースで、私たちにとって思い出の場所。久しぶりの再会で、近況報告で盛り上がりつつ、自宅で過ごした30年のことを振り返ってもらいました。

## 心の波に揺られて年月が経過

西川さんは49歳。70代の母、兄と弟の4人家族です。高校卒業後、友人に誘われ海運の仕事に就きました。18歳で親元を離れて過酷な肉体労働の現場へ。1年ほどで体調を崩して船を降り、療養のために実家に戻ります。「体調が良くなったら、職場に戻ろう」と思っていました。でも、回復してもなかなか足が向かなかった」と西川さんは当時を思い出します。20歳の頃にカラオケ店でアルバイトをするも、数カ月で退職。それからは、1日のほとんどを自宅で過ごすようになりました。

過ごす部屋は仏間です。ここで寝起きし、テレビを見たり漫画を読んだり。たまに散歩をすることもありましたが、何もせず「ただボーっとしていることが多かった」そう。「その時は家族のことを漠然と考えていた。行動を起こすきっかけが欲しいと思う時もあった。ば、誰とも話したくないという時もあった」。過ぎ行く日々や将来の不安から押し寄せる

「心の波」に揺られながら、ただ年月が流れたと話します。

## 外出は、ひよんなことから

西川さんと出会ったのは、令和4年の春。新型コロナウイルスの影響で家計を支えていた兄の収入が減少し、一家の経済状態は厳しさを増していました。兄が生活自立支援センターに相談し、社協にも協力依頼がありました。食糧を届けるために家を訪ね、初めて西川さんのことを知ったのです。それから週1回は訪問や電話で、好きなアニメや釣りのことなど、世間話をするようになりました。

西川さんとは馬が合うのか、時間を忘れて話すこともしばしば。気心も知れてきたある日、話していたら昼になったので「外に飯食いに行きましょうよ」と言ってみました。すると「うん」とうなずいたのです。

こうして約30年ぶりの外食は、突然実現しました。行先は以前、西川さんに「日本一うまい(個人の感想)ホットサンドがある」と紹介していた、ぶらっとに決定。普段口数が少ない西川さんにも適度に声をかけてくれて、居心地が良かったのか、時々遊びに行くようになりました。

## 人との関わりで生まれた自信

ランチをきっかけに、西川さんは一歩を踏み出しました。夏には、農業ボランティアに



西川さんの自宅で取材した時、「農業体験は楽しかった」と話しました。収穫したトウモロコシや小松菜などをもち帰り、家族に振る舞うこともあったそうです

参加し、さらに出合いや繋がりが広がりました。そんなある日、農業体験の帰りに「家計の助けになりたい。余裕が出来たら自分の小遣いが欲しい」とポツリと話してくれました。

私は「絶対やれる」と確信していました。西川さんなりに工夫して効率的に作業するところや、他のボランティアともコミュニケーションできる姿を見ていたからです。

そこで、さまざまな人の就労を支援するNPO「わたしと僕の夢」に、サポートしてもらいました。担当の久保さんは、西川さんの希望を聞きながら、合いそうな職場を探す



カフェとして営業する「ぶらっと、荘島」。誰でも気軽に立ち寄れる「居場所」としての役割も担っています。コーヒーに加えて、ランチメニューも人気。キーマカレーやうどん、文中で紹介するホットサンドが人気です



### 「なんとかなるよ」

西川さんが過去の自分に対して伝えたい言葉です。それはきっと、同じ境遇で葛藤を抱える人に対する思いでもあったと感じました。

取材の最後に、西川さんはほそっと「これからもよろしく」。また一緒にホットサンドを食べに行こうと心に決めた瞬間でした。



ぶらっとのカウンターに立つ秋満さん。西川さんの話を聞きながら程よく相づちを打ちます。ホットサンドも秋満さんの得意メニュー。「おいしい？」と尋ね、西川さんがうなずくと「あー、良かった。味が落ちたって言われんか心配してた」と笑顔

だけでなく、職場体験に早朝から同行するなど、本当に親身になってくれました。その年の10月、西川さんは正社員として、警備会社に就職が決まりました。約30年ぶりのフルタイム、さらに屋外での仕事。「夏には熱中症や脱水症状を起こしかけたし、時には仕事のやり方を厳しく指導をされることもあります。それでも仕事は楽しいです。今も前向きに働き続けています。

### 身近な所に「居続ける存在」

孤独・孤立や引きこもり。関わる上で大切なことは「タイミングときっかけ」だと感じています。西川さんが口にした「心の波」はきつと誰にもあります。無理に引っ張り出しても逆効果。「何とかしたい」と本人がきつかけを求める時が来ます。人によってはSNSなどバーチャルな発信かもしれませんが。その時、手が届くところに誰かがいることが大事だと思います。

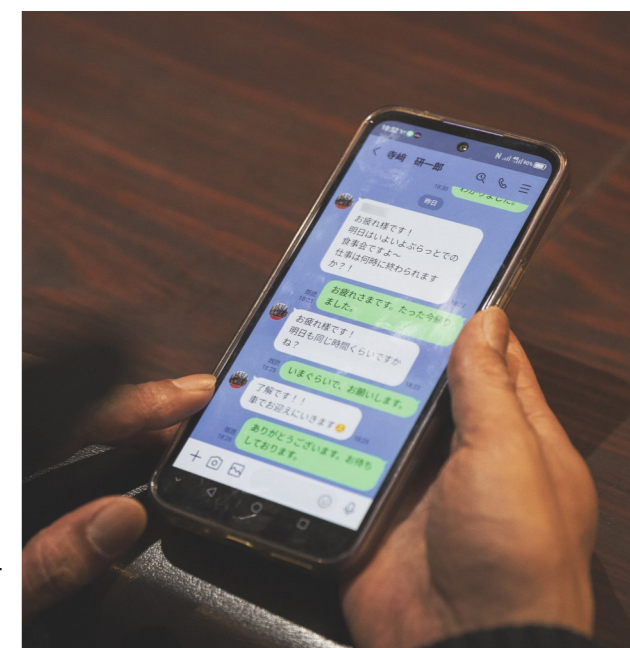
私は、「社協の職員」から「友達」のような感覚になっていました。西川さんが心理的な身近さを感じてくれたのなら、それは、結果として良かったのかもしれない。

そして、ふと訪れるタイミングで公的機関や支援団体などの「つて」に繋がれば、希望はきつとかなうと思います。地域の中の「見えにくい」課題に向き合うヒントになれば。

(担当・寺崎)



(上) 西川さんと一緒に久しぶりのホットサンドを前に、少し感慨深い気持ちになる私。この日の話題は「好きなアイドル」。しかし、西川さんが言ったアイドルを知らず…(右) 西川さんのスマートフォン。私とのやり取りのLINE (ライン) 画面です





控除や減税の制度。  
聞く人や窓口で答えが違う

津田 将太郎さん（印刷会社社員）

# 私が今困っていること

自己主張するようにしたなら  
初対面から引かれる

楠浦カーラさん（社会福祉法人職員）



日常のストーリーを写真に添えて

## どこそこ一枚

令和5年10月に息を引き取るまで、17年間鳥類センターで暮らしたダチョウ。年を重ね、体が動かなくなってきたと飼育員は話したが、こちらを意識しているのが伝わってきた。今の彼なりのコミュニケーションなのだろう。

＼地域福祉マガジン／



久留米市  
健康福祉部地域福祉課  
〒830-8520  
久留米市城南町15-3  
☎0942-30-9175  
Fax0942-30-9752

＼グッチョはWEBで配信中／

グッチョは市ホームページで読めます  
1～2か月に1回、最新号を配信中

