what's?

# ケアする ローカル 研究所って？

ケアのある地域は、いい地域。
ケアのある地域は、きっと豊かな関係性のある地域。

「ケアするローカル研究所」は「地域にあるケア」と
「ケアのある地域」を両面から考え、学び、
地域で実践していくためのゆるやかなコミュニティです。
福祉に関わる人もそうでない人も、誰かをサポートすることが
多い人もサポートしてもらうことが多い人も。
いろいろな人が混ざって考えていくための場です。

**お問い合わせ**


株式会社ここにある（事務局）
090-8208-2918
info@coconiaru-inc.com


**主催**

久留米市 地域福祉課

**受託事業者**

株式会社ここにある

**申し込みはこちらから**

締め切り
2025年9月26日（金）23:59

参加可否の連絡
2025年9月30日（火）予定

●申し込み締め切り以降でも受付できる場合もありますので、お気軽にご連絡ください。
●ただし、応募者多数の場合は、記載いただいている内容や分量で選考させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
●情報保障や特別な配慮をご希望の方は申し込みの際にお伝えください。9/19までにご連絡いただけると幸いです。


※今回の事業は「支え合うまちくるめコミュニケーションプログラム事業」として実施します。


Local to Care Laboratory

# ケアする ローカル 研究所

＼参加費／
**無料**
定員30名

「地域福祉？ケア？ローカル？ちょっと気になるけど、なんとなくハードルが高そう」「福祉の仕事をしているけれど、もうちょっと別の角度や視点からも活動してみたいかも？」そんなみなさんと一緒に、地域福祉やケア、コミュニティづくりなどを学び、小さく実践していく連続ゼミです。仲間を増やしに、ぜひお越しください！

2025 10.4 – 2026 3.10

**場所**
久留米市内の
いろいろな場所

DAY1

## 「ケア」ってなんやろ？ インクルーシブとかダイバーシティもなんやろ？

2025
10.4(土)
14:00-17:00

久留米大学 地域連携センター つながるめ
福岡県久留米市御井町1635
久留米大学御井学舎900号館

地域で暮らすみんなでともにやわらかな景色をつくっていくこと。それが新しい福祉の姿かもしれません。尼崎市で障がいのある人たちもない人たちも一緒になってつくっている「ミーツ・ザ・福祉（通称：ミーツ）」。今回は「株式会社ここにある」の代表で、ミーツの発起人のひとりでもある藤本がその軌跡を振り返りつつ、ケアやインクルーシブ、ダイバーシティについてみなさんと一緒に考えていきます。

※DAY1のみ定員50名となります

話し手
藤本 遼
（株式会社ここにある 代表取締役）

聞き手
岩本 諭
（株式会社つくるのわデザイン 代表取締役）

DAY2

## 久留米でやってる地域福祉やコミュニティの活動あれこれを知ろう！

2025
11.6(木)
19:00-21:30

真宗大谷派 清涼山 真教寺
福岡県久留米市寺町81

現在、すでに久留米市内にはいろいろなコミュニティ活動や福祉に関する活動が存在します。今回は地域福祉に関わるセンパイのお話しをいろいろと伺いながら、既存の取り組みをどう広げていけるか、それらにどう関われるか、どうアップデートできるかを考えてみます。

話し手

佐藤 美紀子
（久留米市民生委員児童委員協議会副会長／NPO法人にじいろCAP監事）

高橋 米彦
（Bottled Local 代表／AU-formal 実行委員会）

岡 由美
（久留米市社会福祉協議会 地域福祉課 ボランティアセンター）

聞き手

藤本 遼
（株式会社ここにある 代表取締役）

岩本 諭
（株式会社つくるのわデザイン 代表取締役）

DAY3

## 役割づくりと居場所づくりってなんやろ？

2025
12.8(月)
19:00-21:30

余韻
福岡県久留米市瀬下町62
稲益ビル1F

地域においては役割と居場所が重要と言われます。とはいえ、それらは簡単につくれるものではありません。今回は、宮崎県三股町から「COMMUNITY DESIGN LAB.」の所長を務める松崎さんにお越しいただき、人のポテンシャルや興味関心（好き）、あるいは「できる」を見出して適切に役割や居場所をデザインする方法やスタンスについて学びます。個別支援だけではない、地域での包括的な支援・ケアのあり方ってどのようなものなのでしょうか？

話し手
松崎 亮
（宮崎県三股町社会福祉協議会／COMMUNITY DESIGN LAB.所長）

聞き手
藤本 遼
（株式会社ここにある 代表取締役）

DAY4

## コミュニティナースってなんやろ？

2026
1.16(金)
19:00-21:30

久留米シティプラザ スタジオ2
福岡県久留米市六ツ門町8-1

今後ますます少子高齢化・人口減少が進んでいく中で、まちで暮らし続けていくための取り組みが重要視されています。そのひとつとして、近年さまざまな地域で広がりつつあるのが「コミュニティナース」の活動です。暮らしの中で住民と接点を持ちながら、いかに予防や早期発見につなげていくか、病気や障害の有無に関わらず、その人なりの健康と幸せを実現していくかという観点で、各地で実践を進めています。今回は、福岡市で西部ガス株式会社とともにコミュニティナース活動をしている小松さんにお越しいただき、いろいろ伺ってみたいと思います。

話し手
小松 亜矢子
（コミュニティナース／看護師）

聞き手
岩本 諭
（株式会社つくるのわデザイン 代表取締役）

DAY5

## みんなどんなことできた？振り返り会！

2026
3.10(火)
18:30-21:30

久留米ガス株式会社
福岡県久留米市東櫛原町1089

いよいよ最終回。ゼミを通じた小さな実践やチャレンジなどをしているタイミング。この半年間でどんなことをしたのか、どんな気づきがあったのか、今後どんな活動ができそうか振り返ってみましょう。

話し手
藤本 遼
（株式会社ここにある 代表取締役）