

# 令和 5 年度 第 2 回ジュニアアスリートスポーツ講習会 を開催しました！！

## 講習テーマ フィールドでの応急手当とテーピング

令和 5 年 8 月 25 日(金曜日)に応急手当やテーピング方法などに関する講習会が開催されました。講習会では、受傷した際の止血や傷口の保護、アイシング、熱中症への対処などについて講義がありました。テーピングの実技指導では、注意点や正しい巻き方などを実演しながらわかりやすく説明され、参加者からは多くの質問や正しい処置を知る良い機会になったとの声が挙がっていました。

## 講習会の概要

- 開催日 令和 5 年 8 月 25 日(金曜日)
- 時間 18 時 00 分
- 会場 久留米アリーナ大研修室
- テーマ「フィールドでの応急手当テーピング」
- 講師 山口 紫氏(医療法人利光会五反田病院併設 medicalfitnessReborn アスレティックトレーナー、ナナイロプリズム福岡トレーナー)

## 講習会の様子



講義の内容に真剣に聞き入る参加者



テーピングの実技指導では、講師の先生が実演しながらとてもわかりやすく説明をしていただきました