

長距離種目の日本選手権が行われました。

2020年12月07日

12月4日に大阪市・ヤンマースタジアム長居で、東京オリンピックの代表選考を兼ねた陸上長距離種目の日本選手権が行われました。

注目は女子10,000mで優勝した新谷仁美選手です。

新谷選手は序盤からハイペースなレース展開で3,000m地点からは独走。18年ぶりに日本記録を28秒以上更新する圧倒的な強さを見せ、東京オリンピック代表に内定しました。

「満足のいくレースができた。」としながらもあくまでも「通過点」ととらえています。「トラックの長距離はアフリカ勢。日本人でもやれると証明したい！」と、打倒アフリカ！と闘志を燃やしています。

今回の新谷選手の記録は30分20秒44、リオデジャネイロオリンピックで同種目の銀メダルを獲得したケニアのビビアン・チョルイヨット選手の記録は29分32秒53です。これは距離にしたら約300m、トラックで約1周分の差になるんです！

ケニア選手、やっぱり早いですね。

東京オリンピック開幕まであと228日。

最高峰の舞台でどんな戦いが見られるのでしょうか。

楽しみです。



電光掲示板をイメージしてみました。(暗くて見づらいですが・・・)

On December 4th, the Japan Championships in Athletics for a long-distance track and field that is also the representative selection for the Tokyo Olympic Games, was held in Osaka city.

Hitomi Shintani who won the women's 10,000m should be mentioned.

She ran alone from the 3,000m point with a high-paced race.

She broke the Japanese record for more than 28 seconds for the first time in 18 years, and was appointed as the representative of the Tokyo Olympics.

She said, "I'm satisfied with the race, but I regard it as just a passing point".

"Africans always win the long distance of the truck. I want to prove that even Japanes can do it. Overthrow Africa!" She was burning fighting spirit.

Shintani's record this time was 30:20.44, and Vivian Cheruiyot from Kenya who won the silver medal in woman's 10,000m at the Rio de Janeiro Olympics is 29:32.53.

This difference is about 300m in distance, which is about one lap difference on a track!

Kenya runners are so fast, aren't they?

228 days until the opening of the Tokyo Olympics are left.

We are excited about what kind of drama will be born in the best stage, the Tokyo Opympics.