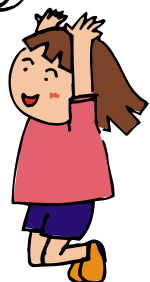


# 一種目の紹介ー ソフトバレーボール



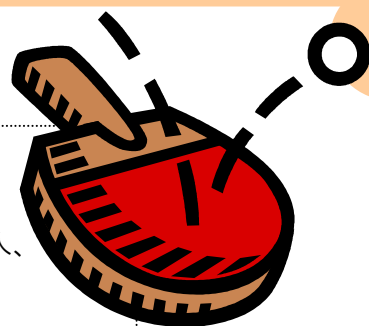
- 日 程 平成28年9月22日(木・祝) 9:00～(受付 8:30～)
- 会 場 みづま総合体育館 メインアリーナ
- 参加対象 市内在住の35歳以上の方で、監督1人、男女2～4人で編成されたチーム
- 実施規則 日本バレーボール協会制定の現行「ソフトバレーボール競技規則」準用。コート内では、男女各2人が常にプレーすること。(4人制)
- 代表選考 予選会の成績をもとに、市代表選手4チームを選考します。

## ソフトバレーボールとは・・・

基本的なルールは、バレーボールと同じです。ソフトバレーボールは、生涯を通じてバレーボールを楽しむことができることを願って考案されたもので、親しみやすい軟らかいボールを使用するなど、誰でもが、いつでも、どこでも、バレーボールの楽しさを感じることができるようになっています。

## ラージボール卓球

- 日 程 平成28年9月18日(日) 9:30～(受付 9:00～)
- 会 場 荘島体育館 卓球場
- 参加対象 市内にお住まいの35歳以上の方で、監督1人、男子シングルス2人、女子シングルス2人、ミックスダブルス1組で編成されたチーム  
\*シングルスとミックスダブルスへの重複出場は不可。
- 実施規則 日本卓球協会制定の現行「新卓球ルール(ラージボール)」を準用する。  
3ゲームマッチ2ゲーム(1ゲーム11点先取)先取とし、ラリーポイント制で行う。
- 代表選考 予選会の成績をもとに、市代表選手3チームを選考します。

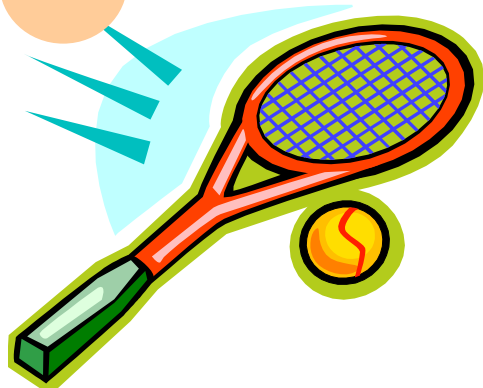


## ラージボール卓球とは・・・

従来の卓球ボールよりひとまわり大きくて軽いオレンジ色のボールと表ソフトラバーを張ったラケットを使う新しい卓球です。ネットは従来より少し高いものを使い、ボールが高く弾み、スピードも遅いので、卓球初心者でもラリーを楽しむことができます。

## スポンジテニス

- 日 程 平成28年9月22日(木・祝) 9:00～(受付 8:30～)
- 会 場 荘島体育館 3F アリーナ
- 参加対象 市内にお住まいの方で、監督1人とミックスダブルス(男女混合)もしくは女子ダブルス2組で編成されたチーム
- 実施規則 1セット15点先取とし、2セット行い、勝敗、セット数、得失点差で順位を決定する。
- 代表選考: 予選会の成績をもとに、市代表選手4チームを選考します。



## スポンジテニスとは・・・

テニスボールよりもやや大きめなスポンジテニスボールと軽いラケットに、通常のテニスコートよりも小さなバドミントンコートを利用して行うものです。子ども達や初心者、ご年配の方でも楽しく遊べます。

# ペタンク（室内）

- 日 程 平成28年9月22日(木・祝) 9:00～(受付 8:30～)
- 会 場 西部地区体育館
- 参加対象 市内にお住まいの3～6人で編成されたチーム
- 実施規則 3人対3人のトリプルス戦とし、5メーヌ終了時の総得点で勝敗を決定する。
- 代表選考 予選会の成績をもとに、市代表選手5チームを選考します。



## 室内ペタンクとは・・・

フランスが発祥の球技。高齢者から小学生まで年齢を問わずに楽しめるおしゃれなスポーツで、発祥地フランスでは、現在500万人以上の愛好者がいます。ビュットと呼ばれる的球にチームの球をどれだけ近く寄せられるかを競い合うゲームで、相手チームの球にぶつけて追い出したり、ビュットにぶつけて的を動かしたりなど、戦略性も高く思い通りの投球ができたり作戦が的中した時には、この上ない爽快感が味わえます。

# ターゲットバード・ゴルフ

- 日 程 平成28年9月22日(木・祝) 9:00～(受付 8:30～)
- 会 場 南部浄化センター 西広場
- 参加対象 市内にお住まいの方
- 実施規則 18ホールのレストランで順位を競う。同打数の場合、1位はプレーオフを行い、他の順位は年齢が高いものを上位とする。
- 代表選考 予選会の成績をもとに、市代表選手18人を選考します。
- その他 貸出用クラブも用意しています。



## ターゲットバードゴルフとは・・・

バドミントンの羽根のようなものを取り付けたボールを、普通のゴルフクラブで打ち、傘を逆にしたようなホールに入れるミニゴルフの一種。ボールの重さは普通のゴルフボールの半分くらいで、飛距離を押さえる働きをするため、狭い場所でも安全に楽しむことができます。

## 特報 ニュースポーツ用品を貸し出します!!

市体育スポーツ課では、ニュースポーツ用品の貸出しを行っています!! 予選会に出てみたいけど、練習する道具がない! という方は、ぜひ体育スポーツ課までご連絡願います!

また、ここに紹介しているニュースポーツ以外にも貸出し用具を揃えていますので、是非、校区・地域活動のレクリエーションにニュースポーツを取り入れてみてください。

★どんなニュースポーツ用品があるの? 遊び方を教えて! ...など、気軽にご相談ください。

【問合せ先】  
久留米市体育スポーツ課  
TEL:30-9226 / FAX:38-2259

お申込、お問合せは  
こちらまで!

クロスロードスポーツ・レクリエーション祭久留米市実行委員会  
(久留米市市民文化部体育スポーツ課内)

〒830-0042 久留米市荘島町 11-1

TEL: 0942-30-9226 FAX: 0942-38-2259

※平成28年9月9日(金) 申込締切。申込書をFAXまたは郵送してください。