

令和元年度 第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭久留米市予選会

開催要項

1 趣 旨

久留米市民の体力向上と健康増進を目的に、ニュースポーツ（軽スポーツ）大会を開催し、それを通じて地域住民の交流を図るとともに、明るく生き生きとした生活の一層の充実に資する。また、小郡市で開催される第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭の久留米市代表選手の予選会を兼ねる。

2 主 催 クロスロードスポーツ・レクリエーション祭久留米市実行委員会

3 主 管 荒木町ターゲット・バードゴルフ愛好会・久留米市卓球協会・久留米市スポーツ推進委員連絡協議会・久留米市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

4 共 催 久留米市・久留米市教育委員会

5 期 日 令和元年9月16日（月・祝）、23日（月・祝）

6 種目・会場 第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭と同一種目を実施

日 程	種 目	会 場
9月16日（月・祝）	ターゲット・バードゴルフ	南部浄化センター
	ラージボール卓球	荘島体育館卓球場・軽運動室
9月23日（月・祝）	室内ペタンク	三潞農業者トレーニングセンター
	ふらばーるボールバレー	みづま総合体育館 サブアリーナ
	スポンジテニス	みづま総合体育館 メインアリーナ

7 内 容

- (1) 開 始 式：各競技で実施 *開始時間については、種目別大会実施要項に記載。
- (2) 実施方法：種目別大会実施要項により実施する。
- (3) 組 合 せ：久留米市クロスロードスポーツ・レクリエーション祭実行委員会で行う。
- (4) 参加資格：参加者は、種目ごとに定める参加資格を満たすものとする。
ただし、参加基準等は次のとおりとする。
(参加基準等)
○参加種目は、原則として一人一種目に限る。
○年齢基準は、平成31年4月1日現在とする。
○競技・種目団体等の登録有無は条件としない。
○参加者は、事前に健康診断を受けることが望ましい。
- (5) 参加料 無料
- (6) 申込方法 種目別大会実施要項に記載のとおり、お申込みください。

令和元年度 第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭久留米市予選会
種目別大会実施要項

ワンバウンドふらばーるボールバレー

1. 期 日 令和元年9月23日(月・祝)
開 始 9時00分 *受付 8時30分～
 2. 会 場 みづま総合体育館 サブアリーナ
 3. 参加対象・構成 市内在住者に限る。
選手構成は、監督1人・選手7人(男女混合)とする。(年齢制限なし)
監督は選手を兼ねることができる。但し、監督が選手として出場する場合は、選手名簿にも必ず氏名を記載すること。
 4. 実施規則及び競技方法
(1) 実施規則
 - ① クロスロードスポーツ・レクリエーション祭ローカルルールとする。
 - ② コートはバドミントンダブルスコート(13.4m×6.1m)とする。
 - ③ ネットはソフトバレーボール用ネットを使用する。なお、アンテナを支柱の外側に設ける。
 - ④ ルール及び反則(抜粋)
 - 一 1セットラリーポイント制11点先取の3セットマッチで2セット先取とする。
 - 二 サーブは1回とし、アンダーハンドで行う。
 - 三 タイムアウトは、1セット1回につき30秒とする。
 - ⑤ 試合球はふらばーる(大)を使用する。
 - ⑥ 勝敗が同じになった場合の順位決定は、次の順序による。
 1. 当該チームの対戦成績
 2. セット率
 3. 得失点率
 - (2) 競技方法
 - ① パートによるリーグ戦(予選)を行い、上位2チームが決勝トーナメントへ進出する。
 - ② 決勝トーナメントにより1位～3位までの順位を決定する。
※ 但し、参加チーム数により競技方法を変更する場合もある。
5. 表 彰 上位3チームまでを表彰する。
6. 参加申込方法
(1) 申込方法・申込先
 - 参加申込書に所定の事項を記入のうえ、下記まで直接持参するか、又は郵送・FAXにてお申し込みください。
 - クロスロードスポーツ・レクリエーション祭久留米市実行委員会事務局
〒830-0042 久留米市荘島町11-1(久留米市市民文化体育スポーツ課内)
TEL:0942-30-9226 / FAX:0942-38-2259
- (2) 申込期限 令和元年8月23日(金) *期限厳守のこと
7. 参加上の注意
ユニフォーム等の服装については、原則として定めない。(ゼッケンを必ず着用すること)
8. その他
この大会の成績により、11月10日(日)小郡市で開催される第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭の久留米市代表チーム(3チーム)を選考します。

クロスロード版ワンバウンドふらばーボールバレー

1. 概要

2つのチームが、一定のコート上でネットごしに変形ボール(ふらばー)を打合う、バレーボール型のスポーツである。

軽い変形ボールを使用するため、スピードが遅く、突き指の心配がないので、ボールに恐怖心を持つことがない。

また、ボールの飛ぶ方向に意外性があり、予想がつきにくくゲームをおもしろくしている。

2. 要項

(1) コート

(バドミントンダブルス用コート)とし、バドミントンのショートサービスラインをアタックライン・サービスラインとする。

(2) 支柱・ネット

支柱及びネットは、ソフトバレー用とし、その高さは2mとする。支柱の外側にアンテナを設置する。

(3) ボール

ボールはふらばー (大) 直径60cmを使用する。

(4) チーム

男女混合5名以上～7名で構成する。
ただし、コート内の競技者は5名とする。
交代は、1セット4回までとする。

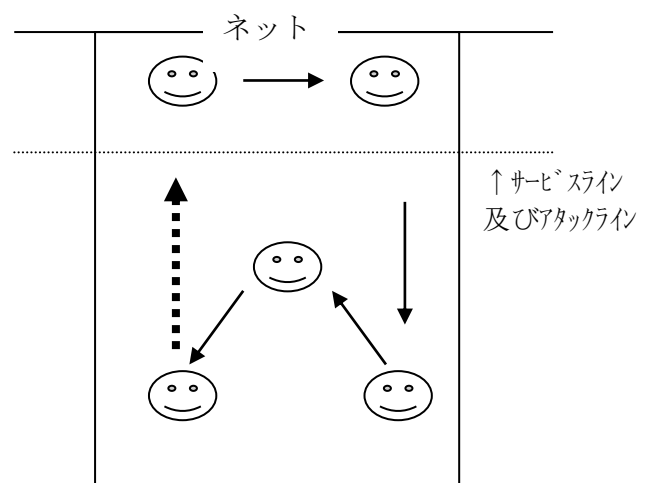
(5) 競技方法

競技は、1セット11点先取の3セットマッチとし、2セット先取したチームを勝者とする。

「ジャンケン」により勝者がサーブかコートを選択する。サーブ権を得たチームは時計回りの方向へ1つずつ移動(ローテーション)を行う。

(6) サーブ

ローテーションでコートの中央にきた人がサーブを行う。
サーブはサービスラインより後ろから打ちその回数は1回とする。
ネットインはアウトとし、相手に追加点とサーブ権が移動する。



(7) プレー

サーブレシーブは、床にワンバウンド後レシーブし、その後ノーバウンドで相手コートに計3回以内で返す。3回で返す場合は、必ず異なる人の手を経て相手コートに返す。また、相手コートから返ったボールも必ずワンバウンド後にレシーブし、同様に計3回以内に返す。ただし、ワンバウンドしたボールがネットに触れた時は、ネットをはなれて床に着く前にレシーブをする。3回目にボールがネットに触れて、自分のコートにきた時に限り、あと1回のプレーが許される。

4回で返す場合も、必ず異なる人の手を経て相手コートに返す。

(8) 得点

得点は、ラリーポイント制でデュースはなしとする。

(9) 反則

タッチネット、オーバーネット、ドリブル、ホールディング等は、9人制バレーボールに準じて行うが、特にアンダーハンドパスについては制限しない。

肩より上から打つサーブは反則とする。

アタックラインより前でジャンプしてのアタックは反則とする。

アタックラインより後ろでジャンプした場合、着地がアタックラインを踏む、または越えると反則となる。

(10) タイムアウト

監督または主将は、1セット1回（30秒）のタイムアウトをとることができる。

令和元年度 第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭久留米市予選会
種目別大会実施要項

ラージボール卓球

1. 期 日 令和元年9月16日(月・祝)
開 始 9時30分 *受 付 9時00分～
2. 会 場 荘島体育館卓球場・軽運動室
3. 参加対象 35歳以上の男女で市内在住者に限る。
(1) 監督は選手を兼ねることができる。但し、監督が選手として出場する場合は、選手名簿にも必ず氏名を記載すること。
チーム編成は、男子2人、女子2人及びミックスダブルス1組とする。
但し、ミックスダブルスについては、女子ペアでの参加を認める。
(2) 選手はシングルスとミックスダブルスに重複して出場できない。
4. 実施規則及び競技方法
(1) 実施規則
日本卓球協会の現行「ラージボール卓球ルール」を適用する。
(2) 競技方法
① 1マッチ3ゲームとし、2ゲーム先取した方を勝ちとする。
② 1ゲームは、11点先取した方が勝ちとなる。
双方の得点が10対10になった場合は、2点差がつくまでゲームを行う。
③ 4人のシングルスと1組のミックスダブルスによる対抗戦とする。
④ 試合順は、男子→女子→ミックスダブルス→男子→女子選手とする。
⑤ 勝敗が同じになった場合の順位決定は、次の順序による。
1. 当該チームの対戦成績 2. 得失ゲーム差数 3. 得失ポイント
⑥ 審判は、2人1組(相互審判)で行う。
⑦ 各試合前に選手の変更を認める。
⑧ 試合球は主催者が準備した物(ニツタクのプラスチック製)を使用するものとする。
5. 表 彰 上位3チームを表彰する。
6. 参加申込方法
(1) 申込方法・申込先
●参加申込書に所定の事項を記入のうえ、下記まで直接持参するか、又は郵送・FAXにてお申し込みください。
●クロスロードスポーツ・レクリエーション祭久留米市実行委員会事務局
〒830-0042 久留米市荘島町11-1(久留米市市民文化部体育スポーツ課内)
TEL:0942-30-9226 / FAX:0942-38-2259
(2) 申込期限 令和元年8月23日(金) *期限厳守のこと
7. 参加上の注意
(1) ユニフォーム等の服装については、原則として定めない。
(2) ラケットは参加者が持参すること。
8. その他
この大会の成績により、11月10日(日)小郡市で開催される第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭の市代表選手(3チーム)を選考します。

令和元年度 第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭久留米市予選会
種目別大会実施要項

スポンジテニス

1. 期 日 令和元年9月23日(月・祝)
開 始 9時00分 *受 付 8時30分～

2. 会 場 みづま総合体育館 メインアリーナ

3. 参加対象・構成

監督	男	女	交代員
1	2	2	2

(*) 市内在住者に限る。

(*) 監督は選手を兼ねることができる。但し、監督が選手として出場する場合は、選手名簿にも必ず氏名を記載すること。

(*) チーム編成は、1チーム4人～7人までとする。

4. 実施規則及び競技規則

(1) 実施規則

クロスロード版・スポンジテニスルールによる。

(2) 競技方法

①パートによるリーグ戦後、順位決定戦を行う。

②試合出場はミックスダブルス(男女混合)もしくは女子ダブルスとする。

③試合は1セット15点先取とし、2セット行う。

④パート順位については、勝敗(○勝×敗△分)、セット数、得失点差、代表者によるジャンケン1回の順で決定する。

⑤競技に使用するラケットの長さは「55cm」以下とする。

5. 表 彰 上位4チームまでを表彰する。

6. 参加申込方法

(1) 申込方法・申込先

●参加申込書に所定の事項を記入のうえ、下記まで直接持参するか、又は郵送・FAXにてお申し込みください。

●クロスロードスポーツ・レクリエーション祭久留米市実行委員会事務局
〒830-0042 久留米市荘島町11-1(久留米市市民文化部体育スポーツ課内)
TEL:0942-30-9226 / FAX:0942-38-2259

(2) 申込期限 令和元年8月23日(金) *期限厳守のこと

7. 参加上の注意

(1) ユニフォーム等については原則として定めない。ただし、スポーツに適した服装とし、ジーパン等での参加は認めない。

8. その他

この大会の成績により、11月10日(日)小都市で開催される第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭の久留米市代表チーム(4チーム)を選考します。

クロスロード版・スポンジテニスルール

用具：Jr用テニスラケット（長さ55cm以下）

ボール：スポンジボール（各メーカー有り）（BS社を採用）

服装：汗を吸収しやすいもの

シューズ：運動靴

コート：バドミントンコート（ダブルスコート・13.4m×6.1m）

ネット：バドミントンネット

高さ：バドミントンネット幅を参考に（床より80cm）

持ち方・打ち方は基本的には自由 ※ただし、サーブはノーバウンドで行う。

[おもな打ち方]

ワンバウンドで打つ = グランドストローク（フォアハンド・バックハンド）

ノーバウンドで打つ = ボレー（フォアハンド・バックハンド）

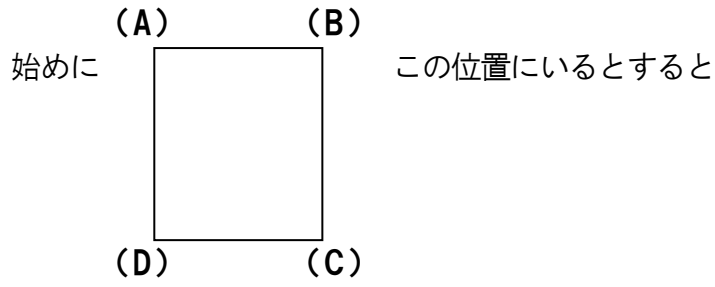
高いボールを打つ = スマッシュ

ゲームのはじめ = サーブ（オーバーサーブ・アンダーサーブ）

ルール（初級者用）

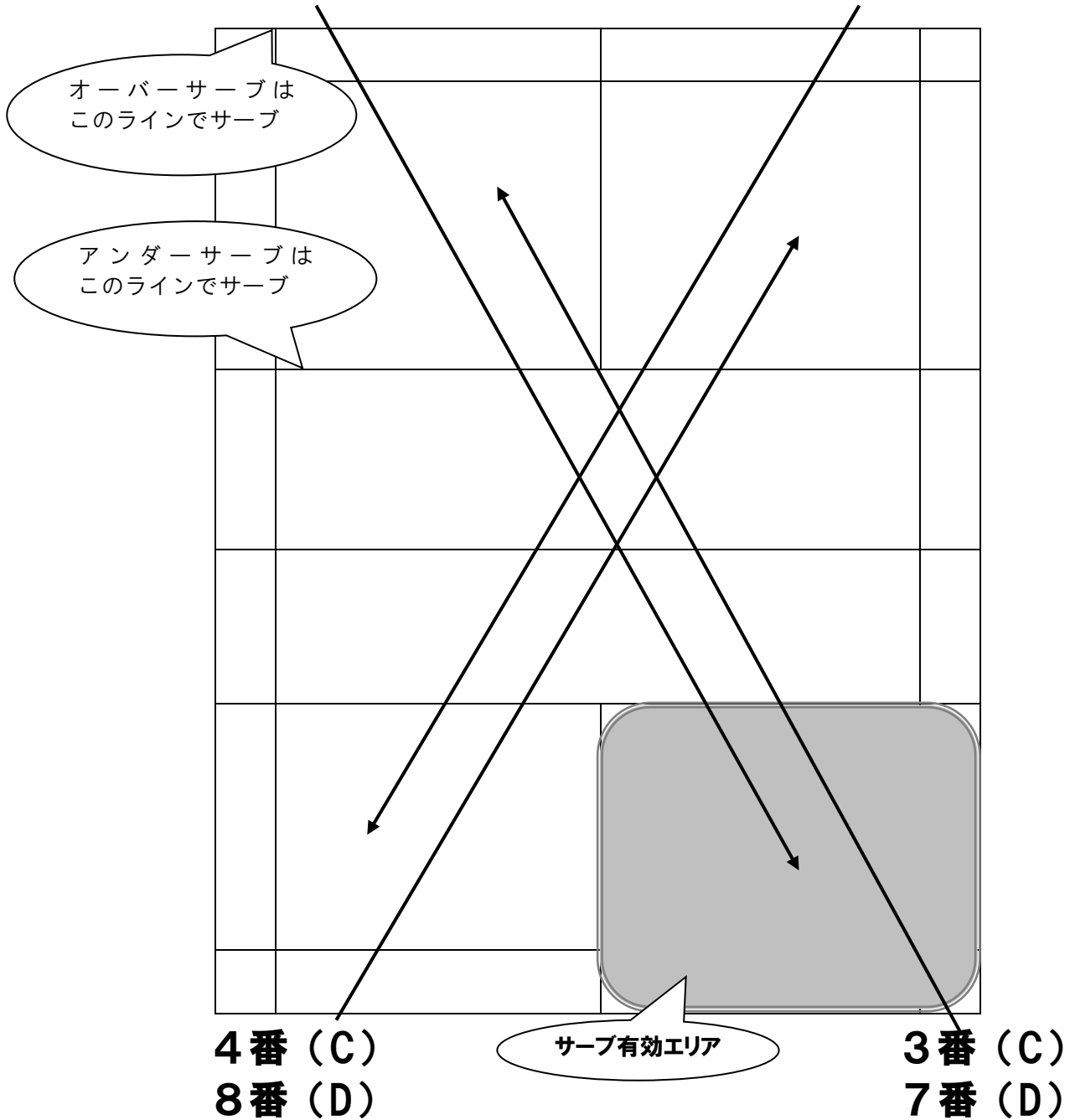
- ① サーブはコートの対角に入れる
 - ② オーバーサーブ・横打ちはコートの後ろから、アンダーサーブは前（コート内ショートサーブライン手前以内）から、ショートサービスラインより後方に入れる。
 - ③ サーブは右から1回、左から1回、それぞれ2度のチャンス（ファーストサーブ、セカンドサーブ）
 - ④ サーブの順番はジャンケンで（AB対CDならば A⇒C⇒B⇒Dとなります）別図参照
 - ⑤ レシーブは必ずワンバウンドしてから打つ
 - ⑥ レシーブは右側・左側を2人で決め、そのゲームの間交替は不可
 - ⑦ 点数は15点先取制。1チーム2セット。
 - ⑧ はじまりはジャンケンでサーブ・レシーブ・場所を選択する試合の方法
 - ア) リーグ戦（1パート4チーム・4パート）別表参照
 - イ) 各チームミックス（男女混合）2組つくる。
 - ウ) 勝敗の決定について
 - チーム同士の対戦では・・・1セット15点とし2セット行う。
1セットずつ取り合った場合は引き分けとする。
- リーグ内での対戦では・・・①勝敗（○勝×敗△分）②得セット数③得失点差④代表によるジャンケン1回
- エ) 各試合審判2名をつけます。

○ サーブの順番図



1番 (A)
5番 (B)

2番 (A)
6番 (B)



令和元年度 第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭久留米市予選会
種目別大会実施要項

室内ペタンク（ニチレクボール）

1. 期 日 令和元年9月23日（月・祝）
開 始 9時00分 *受 付 8時30分～
2. 会 場 三潞農業者トレーニングセンター
3. 参加対象・構成
(1) 市内在住者に限る。チーム編成は、1チーム3人～6人までとする。（年齢性別は問わない）
4. 実施上の規則及び競技規則
(1) 実施規則
 - ① 日本ペタンク協会の現行「ペタンク競技規則」を準用する。
 - ② コートは4m×15mとする。投球サークルは、コート内のスタートライン中央に接するように配置する。
 - ③ ビュットは、スタート地点の投球サークル内から6mから10mの範囲内に投げることにする。ただし、ビュットが6m以下または10m以上で止まったときは無効とし、3回まで投げ直しをして、それでも無効の場合は、相手チームにビュットを投げる権利が移ることとする。相手チームが3回まで投げ直しをして、それでも無効の場合は最初のチームがビュット配置範囲にドロップする。メーンの途中でビュットが無効となった時、両チームとも持ちボールが残っていないか、両チームとも残っている場合は無効となります。もし、一方のチームだけに持ちボールが残っている時は、残っているボールの数が得点となります。
 - ④ ボールの投げ方は自由とする。
 - ⑤ 対戦方式は、3人对3人のトリプルス戦とし、1人の持ちボールは2個とする。
 - ⑥ 試合中の選手の交代は認めない。
(2) 競技方法
 - ① パートによるリーグ戦（予選）を行い、上位2チームが決勝トーナメントへ進出する。
 - ② 決勝トーナメントにより1位～5位までの順位を決定する。
 - ◎ 試合は、5メーン終了時の総得点で勝敗を決める。
 - ◎ 順位は、勝率、得失点差、当該チームの対戦成績の順で決定する。
 - ◎ 1メーンの投球数は、1人2投とする。
5. 表 彰 上位5チームまでを表彰する。
6. 参加申込方法
(1) 申込方法・申込先
 - 参加申込書に所定の事項を記入のうえ、下記まで直接持参するか、又は郵送・FAXにてお申し込みください。
 - クロスロードスポーツ・レクリエーション祭久留米市実行委員会事務局
〒830-0042 久留米市荘島町11-1（久留米市市民文化体育スポーツ課内）
TEL:0942-30-9226 / FAX:0942-38-2259
(2) 申込期限 令和元年8月23日（金） *期限厳守のこと
7. 参加上の注意 ユニフォーム等の服装については、原則として定めない。
8. その他
この大会の成績により、11月10日（日）小郡市で開催される第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭の久留米市代表チーム（5チーム）を選考します。

令和元年度 第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭久留米市予選会
種目別大会実施要項

ターゲット・バードゴルフ

1. 期 日 令和元年9月16日(月・祝)
開 始 9時00分 *受付 8時30分～
2. 会 場 南部浄化センター
3. 参加対象者 市内在住者に限る。
4. 実施規則及び競技方法
 - (1) 実施規則
日本ターゲット・バードゴルフ協会の現行「ターゲット・バードゴルフ競技規則」を準用する。
ただし、一部ローカル・ルールを適用する。
 - (2) 競技方法
 - ① 18ホールのストロークプレイにより行う。
 - ② 原則として4人1組で各ホールを回るものとする。
 - ③ 1位が同打数の場合は、プレーオフにて優勝決定を行う。ただし、2位以下の同打数の順位決定は、年齢が多いものを上位とする。
 - ④ 試合球は主催者が準備した物を使用するものとする。
5. 表 彰 上位3位までを表彰し、別に特別賞を設ける。
6. 参加申込方法
 - (1) 申込方法・申込先
 - 参加申込書に所定の事項を記入のうえ、下記まで直接持参するか、又は郵送・FAXにてお申し込みください。
 - クロスロードスポーツ・レクリエーション祭久留米市実行委員会事務局
〒830-0042 久留米市荘島町11-1(久留米市市民文化体育スポーツ課内)
TEL:0942-30-9226 / FAX:0942-38-2259
 - (2) 申込期限
令和元年8月23日(金) *期限厳守のこと
7. 参加上の注意
 - (1) ユニフォーム等の服装については、原則として定めない。
 - (2) クラブ等の用具については「ターゲット・バードゴルフ競技規則」に定められたものを使用する。
 - (3) 小雨決行とする。(雨具を持参すること)
8. その他
この大会の成績により、11月10日(日)小郡市で開催される第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭の久留米市代表選手(18人)を選考します。