

選手注意事項

競技は、平成25年度日本陸上競技連盟規則により、平成26年1月26日（日）一般・高校男子10kmを10時30分から、久留米総合スポーツセンター補助競技場・久留米百年公園間で、一般・高校女子5kmを10時45分ころ、久留米市城南町（市役所前）・久留米百年公園の間の各公認コースで行います。

中学生3kmを10時40分から、久留米総合スポーツセンター補助競技場・久留米百年公園間で行います。

1 レース当日

- (1) 受付・・・ 1月26日（日）一般10km、高校男子10km、女子5km、中学生3kmレースとも8時00分～9時00分の間、補助競技場内特設テントにて受け付けます。
- (2) 開会式・・・ 9時15分に補助競技場で行います。
- (3) 最終点呼・・・ スタートライン付近で下記により行います。

種目	点呼時間	出発時間
10km(一般・高校男子)	10時	10時30分
5km(女子)	10時30分	10時45分ころ
	(一般・高校男子10kmの中間点)	
3km(中学生)	10時	10時40分

※ 女子5kmの出発時刻は1、2分前後変わることがあります。

- (4) ナンバーカード・・・ 受付で渡しますので、次の要領でつけてください。
- ① ユニホームの胸部と背部につけてください。
 - ② 小さく切ったり、折り曲げたりしないで、必ず原寸のままつけてください。（計測タグを落とさないようしてください。また、計測タグは必ず返却してください。）
- (5) 更衣室・・・ 陸上競技場内の更衣室をご利用ください。貴重品は各自で保管してください。
- (6) ウォーミングアップ 補助競技場で行ってください。一般・高校女子のウォーミングアップは市役所東側両替町公園で行ってください。車道は禁止します。現場の競技役員の指示に従ってください。

2 レース

- (1) スタート・・・
- ① 一般・高校男子10km＝補助競技場175m地点（第3コーナー入り口付近）より逆走でスタートし、場内を約275m走り、第4コーナー出口から場外へ
 - ② 女子5km＝久留米市役所前の一般・高校男子5km地点
 - ③ 中学生3km＝補助競技場135m地点（第2コーナー付近）より逆走でスタートし、補助競技場内約635m走り、第4コーナー出口から場外へ
- (2) ゴール・・・
- ① ゴール地点は全種目共通です。
河川敷宮ノ陣鉄橋下駐車場を百年公園に向けて直進し、上り坂を登った地点から、右折せずに直進します
 - ② ゴール後は計測タグを係員に返却ください。
- (3) 距離の表示・・・ 中間点、あと3km、あと2km、あと1kmを示します。
- (4) 助力の禁止・・・ 競技者はレース中にいかなる方法によっても、他人から助けを受けてはなりません。
- (5) 交通規制・・・ 全面交通規制はいたしません。2車線進路は左側車線を走行してください。それ以外では対向車は随時動いていますので、中央線か

ら右に出ないように注意してください。

(6) 関門閉鎖・・・・・・・・・・ 一般・高校男子10kmは、第一関門4.65km地点で先頭通過後5分、第二関門6km地点にて先頭通過後6分で閉鎖します。

(7) 救護車・・・・・・・・・・ 次の場合は救護車(選手収容車)に乗車してください。
(選手収容車)

- ① 関門閉鎖にかかった競技者はレースを中止し、競技役員の指示に従ってください。
- ② レース中に走ることが困難になり異常が発生した場合は、最寄りの競技役員に連絡してその指示に従ってください。
- ③ 審判長又は競技役員から命じられた時は、レースを中止しその指示に従ってください。
- ④ いずれの場合も計測タグを必ず競技役員に返却してください。

3 レース後

(1) 閉会式・・・・・・・・・・ レース終了後、補助競技場で行います。

(2) 記録証・・・・・・・・・・ 完走者にはゴール地点の記録証発行所でお渡しします。(希望者のみ)
郵送はいたしません。