

## 選手注意事項

競技は、平成24年度日本陸上競技連盟規則により、1月27日（日）一般10km、**高校男子**10kmを10時30分から、久留米総合スポーツセンター陸上競技場・久留米百年公園間で、女子5kmを10時45分ころ、久留米市城南町（市役所前）・久留米百年公園の間の各公認コースで行います。

中学生3kmを10時40分から、久留米総合スポーツセンター陸上競技場・久留米百年公園間で行います。

### 1 レース当日

- (1) 受付・・・1月27日（日）一般10km、**高校男子**10km、女子5km、中学生3kmレースとも8時00分～9時00分の間、補助競技場内特設テントにて受付ます。
- (2) 開会式・・・9時15分に補助競技場で行います。
- (3) 最終点呼・・・スタートライン付近で下記により行います。

種目	点呼時間	出発時間
10km(一般・ <b>高校男子</b> )	<b>10時</b>	10時30分
5km(女子)	10時30分	10時45分ころ
	(一般・ <b>高校男子</b> 10kmの中間点)	
3km(中学生)	<b>10時</b>	10時40分

※ **女子5kmの出発時刻は1、2分前後変わることがあります。**

- (4) ナンバーカード・・・受付で渡しますので、次の要領でつけてください。
- ① ユニホームの胸部と背部につけてください。
  - ② 小さく切ったり、折り曲げたりしないで、必ず原寸のままつけてください。（計測タグを落とさないようしてください。**また、計測タグは必ず返却してください。**）
- (5) 更衣室・・・**男性**はすべて補助競技場内特設テントで行ってください。女性については、県立体育館剣道場（2F）を更衣室として準備しております。貴重品は各自で保管してください。
- (6) ウォーミングアップ **補助競技場で行ってください。一般・高校女子のウォーミングアップは市役所東側両替町公園で行ってください。車道は禁止します。現場の競技役員の指示に従ってください。**

### 2 レース

- (1) スタート・・・
- ① **一般・高校男子**10km＝陸上競技場200mスタート地点より5.01m後方からスタートし、トラックを約205m走り第1コーナー出口から場外へ
  - ② 女子5km＝久留米市役所前の**一般・高校男子**5km地点
  - ③ 中学生3km＝**陸上競技場200mスタート地点より10m後方からスタートし、トラックを約210m走り第1コーナー出口から場外へ**
- (2) ゴール・・・
- ① **一般・高校男子**10km、女子5km＝河川敷宮ノ陣鉄橋下駐車場を百年公園に向けて直進します。
  - ② 中学生3km＝百年公園に入る上り坂を登った地点から、右折せずに直進します
  - ③ ゴール後は計測タグを係員に返却ください。
  - ④ ゴール地点は全種目共通です。
- (3) 距離の表示・・・中間点、あと4km、あと3km、あと2km、あと1kmを示します。
- (4) 助力の禁止・・・競技者はレース中にいかなる方法によっても、他人から助けを

- 受けてはなりません。
- (5) 交通規制・・・・・・・・全面交通規制はいたしません。2車線進路は左側車線を走行してください。それ以外では対向車は随時動いていますので、中央線から右に出ないように注意してください。
- (6) 関門閉鎖・・・・・・・・一般・高校男子10kmは、第一関門4.65km地点で先頭通過後5分、第二関門6km地点で先頭通過後6分で閉鎖します。
- (7) 救護車・・・・・・・・次の場合は救護車(選手収容車)に乗車してください。  
(選手収容車)
- ① 関門閉鎖にかかった競技者はレースを中止し、競技役員の指示に従ってください。
  - ② レース中に走ることが困難になり異常が発生した場合は、最寄りの競技役員に連絡してその指示に従ってください。
  - ③ 審判長又は競技役員から命じられた時は、レースを中止しその指示に従ってください。
  - ④ いずれの場合も計測タグを必ず競技役員に返却してください。

### 3 レース後

- (1) 閉会式・・・・・・・・レース終了後、補助競技場で行います。
- (2) 記録証・・・・・・・・完走者にはゴール地点の記録証発行所でお渡しします。(希望者のみ) 郵送はいたしません。