



★火を使わずにできるポテトサラダです★

レンジでポテサラ



| ざいりょう 材料 | にんぶん 4人分 |
|-------------|-------------|
| じゃがいも | 2~3個 |
| きゅうり | 1/2本 |
| 魚肉ソーセージ | 1本 |
| コーン | おお 大さじ1 |
| マヨネーズ | おお 大さじ4 |
| しお 塩 | ひとつまみ |

【作り方】

- ① じゃがいもはよく洗ってラップにつつみ、電子レンジで 600W 7分加熱して冷ます。
- ② きゅうりはうすく半月切り、魚肉ソーセージは斜めに切る。
- ③ 冷ましておいたじゃがいもの皮を手でむいてボウルに入れ、フォークでつぶす。
- ④ 全ての材料をよく混ぜたら出来上がり。

レンジから出すときは、やけどしないよう
に気をつけてね。

