



簡単ムース



材料	4人分
マシュマロ	120g
牛乳	240mL
好きなジャム	適量



【作り方】

- ① 鍋にマシュマロと牛乳を入れ、中火にかける。
- ② 泡立て器でまぜ、泡を立たせる。(ふっとうさせない!)
- ③ 食器に盛り付け、粗熱をとる。
- ④ ラップをして、冷蔵庫 で1時間くらい冷やす。
- ⑤ 固まったら出来上がり。

