



かんたん  
★簡単にできておいしい！★

## フローズンバナナヨーグルト

材料	4人分
バナナ	2本
無糖ヨーグルト	200 g
砂糖（はちみつでも良い）	20 g
チャック付き保存袋	1つ

### 【作り方】

- ① 保存袋にバナナを入れてつぶす。
- ② ①に無糖ヨーグルトと砂糖を入れ、もみながら混ぜ合わせる。
- ③ 袋の空気を抜いて平らにし、冷凍庫で固まるまで凍らせる。
- ④ 器に盛り付けたら出来上がり。



