



# 令和8年5月分献立表

久留米市教育委員会  
田主丸学校給食共同調理場

今月の給食めあて

正しいマナーで食べよう



給食標語

令和7年度 佳作

～どんな日も 幸せ給食 目の前に～

久留米市立水分小学校 行徳 光里さん

日付 曜日	献立名	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー(kcal)
		主に体をつくるものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのもとになる		たんぱく質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質(g)
1 (金)	麦ごはん チャンポン 小松菜とじゃこの和え物 ミニアセロラゼリー	豚肉 天ぷら	牛乳 ちりめん	人参★ 葱★ 小松菜★	キャベツ★ もやし 玉葱★ 木耳 切干大根	米★ 丸麦 チャンポン麺 ミニゼリー	ごま油 油	735 25.3 14.7
7 (木)	かしわごはん かつおかつ もやしの和え物 若竹汁	鶏肉 油揚げ かつお かつお節 豆腐	牛乳 若布	人参★ 葱★	ごぼう 干椎茸 もやし キャベツ★ コーン 筍 玉葱★	米★	油 ごま油	732 29.3 23.4
8 (金)	麦ごはん カレー麻婆 新ごぼうときゅうりのサラダ 【地産産の日】	豚肉 大豆 豆腐 ツナ	牛乳	人参★ ピーマン 水菜★	玉葱★ コーン にんにく ごぼう きゅうり★	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油 ごま ノンエッグハーフ	729 26.5 21.7
11 (月)	フィッシュ丼 シュウマイ 豆乳入り味噌汁	ツナ シュウマイ 豆乳 味噌	牛乳	人参★ 葱★ 水菜★	玉葱★ こんにゃく 大根★ ごぼう	米★ 丸麦 砂糖 じゃが芋★	ごま	690 27.5 14.2
12 (火)	ミルクねじりパン お茶スパゲティ キャロットサラダ みかんジュース	ベーコン ツナ	牛乳 塩昆布	人参★ 小松菜★ 豆苗	玉葱★ しめじ にんにく コーン みかん果汁	ミルクパン スパゲティ	油 ノンエッグハーフ	741 28.0 20.0
13 (水)	麦ごはん 大豆のごま煮 大根と水菜の和え物 おかかふりかけ 【地産産の日】	鶏肉 大豆★	牛乳 ちりめん ふりかけ	人参★ 水菜★	ごぼう 筍 こんにゃく 枝豆 大根★ きゅうり★	米★ 丸麦 じゃが芋★ 砂糖	油 ごま ごま油	693 25.0 17.3
14 (木)	麦ごはん おからコロッケ 梅肉和え 村雲汁	おからコロッケ 卵 豆腐	牛乳 昆布 若布	人参★ 葱★	もやし きゅうり★ 梅 えのき茸	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油	672 22.3 17.9
15 (金)	麦ごはん ポークカレー フルーツヨーグルト	豚肉	牛乳 チーズ 脱脂粉乳 ヨーグルト	人参★	玉葱★ にんにくりんご みかん バイン 桃	米★ 丸麦 じゃが芋★ 小麦粉 砂糖	油 バター	817 23.8 21.9
18 (月)	振替休日							
19 (火)	食パン じゃが芋とえびのクリーム煮 グリーンサラダ	鶏肉 えび 白いんげん豆	牛乳 チーズ 生クリーム	人参★ パセリ★	玉葱★ キャベツ★ きゅうり★ コーン レモン果汁	パン じゃが芋★ 小麦粉 砂糖	油 バター	684 28.0 25.2
20 (水)	麦ごはん きつねうどん アーモンド和え 海苔ふりかけ	油揚げ 鶏肉	牛乳 ふりかけ	人参★ 葱★ 小松菜★	干椎茸 玉葱★ もやし	米★ 丸麦 うどん 砂糖	アーモンド	721 23.6 17.8
21 (木)	麦ごはん ひじき入り卵焼き キャベツとエリンギの炒め物 味噌汁 【朝ご飯の日】	卵焼き 豚肉 豆腐 油揚げ 味噌	牛乳 若布	人参★ 葱★	キャベツ★ もやし エリンギ 玉葱★ しめじ えのき茸	米★ 丸麦	油	703 29.1 21.5
22 (金)	麦ごはん 鰯の西京焼き ゆかり和え かき玉汁	鰯 味噌 卵 豆腐	牛乳 若布	人参★ しそ 葱★	生姜 キャベツ★ きゅうり★ 玉葱★ えのき茸	米★ 丸麦 砂糖 でん粉		668 29.7 17.6
25 (月)	シシリアンライス ノンエッグマヨネーズ 切干大根スープ 【佐賀県の料理】	牛肉 ベーコン	牛乳	人参★ 小松菜★	玉葱★ にんにく 生姜 キャベツ★ コーン 切干大根	米★ 丸麦 砂糖 じゃが芋★	ごま油 ノンエッグハーフ	659 21.6 17.2
26 (火)	コッパパン 鶏肉のマーマレード焼き マリネサラダ ラビオリスープ 【イタリアの料理】	鶏肉 ハム	牛乳	人参★ 青梗菜★	レモン果汁 キャベツ★ コーンりんご 玉葱★ しめじ セロリー	パン マーマレード ラビオリ	油	743 34.3 26.8
27 (水)	麦ごはん きびなごの磯辺揚げ 切干大根の旨煮 呉汁 【かみかみ献立】	天ぷら 大豆 豆腐 味噌	牛乳 きびなご 青海苔	人参★ 葱★	切干大根 干椎茸 玉葱★ えのき茸	米★ 丸麦 でん粉 砂糖 じゃが芋★	油	691 28.0 17.4
28 (木)	ハヤシライス フレンチサラダ 甘夏柑	豚肉	牛乳 生クリーム	人参★	玉葱★ キャベツ★ きゅうり★ 甘夏柑	米★ 丸麦 じゃが芋★ 小麦粉	油 バター アーモンド	768 21.4 23.8
29 (金)	麦ごはん 鰯の塩焼き ごま和え 飛鳥汁 【和食の日】	鰯 鶏肉 味噌	牛乳	小松菜★ 人参★ 葱★	もやし 玉葱★ 大根★ 干椎茸 生姜	米★ 丸麦 じゃが芋★	ねりごま ごま	751 28.7 25.5

※食物アレルギーの相談は、担任の先生までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の★は地産産物です。