



令和8年4月分献立表

久留米市教育委員会
田主丸学校給食共同調理場

今月の給食めあて

みんなで協力して準備や後片付けをしよう



給食標語

令和7年度 佳作

～こんだて表 今日は何かなと胸はずむ～

久留米市立城島小学校 鬼木 凌我さん

日付 曜日	献立名	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー(kcal)
		主に体をつくるものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのもとになる		たんぱく質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質(g)
8 (水)	麦ご飯 豚じゃが 若布と胡瓜の酢の物 納豆 【ファイバー献立】	豚肉 納豆	牛乳 若布	人参★さやいんげん	玉葱★ こんにやく 胡瓜★ かぼす果汁	米★ 丸麦 じゃが芋 砂糖	油	690 24.9 15.5
9 (木)	入学式							
10 (金)	麦ご飯 鯖のカレー焼き ごま和え 味噌汁	鯖 味噌 油揚げ	牛乳 若布	小松菜★人参★ 葱★	もやし キャベツ★ 玉葱★	米★ 丸麦	練りごま ごま	708 24.7 25.5
13 (月)	麦ご飯 高野豆腐のそぼろ煮 大根サラダ 小松菜のふりかけ【地場産の日】	高野豆腐 豚肉 ハム かつお節	牛乳 ちりめん	人参★さやいんげん 青梗菜★ 小松菜★	玉葱★ 筍 大根★	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油 ノンエッグハーフ ごま油 ごま	751 33.7 25.1
14 (火)	背割りコッパン ゆでウインナー キャベツとコーンのサラダ たまごスープ ケチャップ 【朝ご飯の日】	ウインナー 鶏肉 卵	牛乳	トマト	キャベツ★ 胡瓜★ コーン レモン果汁 玉葱★ セロリー	パン でん粉	油	678 27.3 28.4
15 (水)	麦ご飯 カレー フルーツミックス 【1年生給食開始】	牛肉	牛乳 チーズ 脱脂粉乳	人参★	玉葱★ にんにくりんご みかん パイン 桃	米★ 丸麦 じゃが芋 小麦粉	油 バター	773 22.6 17.7
16 (木)	麦ご飯 親子うどん 切干大根のごまマヨ和え おかかふりかけ	鶏肉 卵 ツナ	牛乳 ふりかけ	人参★葱★ 青梗菜★	玉葱★ しめじ 切干大根	米★ 丸麦 うどん でん粉	ノンエッグハーフ ごま	700 24.8 15.4
17 (金)	麦ご飯 麻婆豆腐 ばんさんすう 【中国の料理】	豚肉 大豆 豆腐 味噌 ハム	牛乳	人参★ニラ★ 小松菜★	玉葱★ 干椎茸 生姜 にんにく 胡瓜★ キャベツ★ コーン	米★ 丸麦 砂糖 でん粉 春雨	油 ごま油 ごま	714 28.6 20.3
20 (月)	麦ご飯 きびなごのかりかりフライ ひじきの煮物 小松菜と卵のスープ【かみかみ献立】	天ぷら 大豆 鶏肉 卵	牛乳 きびなご ひじき	人参★さやいんげん 小松菜★	こんにやく 玉葱★	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油	695 24.9 21.9
21 (火)	ミルクコッパン ナポリタン 久留米産サラダ みかんジュース【地場産の日】	ベーコン ツナ	牛乳	人参★ピーマン トマト 水菜 青梗菜★	玉葱★ マッシュルーム 胡瓜★ みかん果汁	ミルクパン スパゲティ	油 オリーブオイル	737 28.1 18.2
22 (水)	麦ご飯 厚揚げの中華煮 海草サラダ ミニフィッシュ	豚肉 厚揚げ	牛乳 海草ミックス ミニフィッシュ	人参★	玉葱★ 干椎茸 キャベツ★ 筍 にんにく 生姜 胡瓜★ もやし コーン	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油 ごま油 ごま	700 28.7 22.8
23 (木)	チキンライス グリーンサラダ いんげん豆のポタージュ お祝いいちごゼリー 【入学・進級祝い】	鶏肉 ベーコン 白いんげん豆	牛乳	人参★トマト パセリ★	玉葱★ コーン マッシュルーム キャベツ★ 胡瓜★ レモン果汁	米★ 砂糖 じゃが芋 ゼリー	油	692 23.2 18.2
24 (金)	麦ご飯 鯖の照焼き 海苔和え 豚汁	鯖 豚肉 油揚げ 味噌	牛乳 もみり	小松菜★ 人参★ 葱★	生姜 えのき茸 ごぼう 大根★	米★ 丸麦 砂糖 でん粉 じゃが芋	ごま油	674 29.8 16.5
27 (月)	筍ご飯 県産野菜の卵焼き 野菜炒め 味噌汁	鶏肉 豚肉 油揚げ 卵焼き 味噌	牛乳 若布	人参★葱★	筍 玉葱★ キャベツ★ えのき茸	米★ 砂糖 じゃが芋	油	724 29.8 23.5
28 (火)	ワンローフパン じゃが芋のクリーム煮 パインサラダ	鶏肉 白いんげん豆	牛乳 チーズ 生クリーム	人参★パセリ★	玉葱★ しめじ パイン キャベツ★ 胡瓜★	パン じゃが芋 小麦粉 砂糖	油 バター	678 24.2 25.0
30 (木)	麦ご飯 ほきのから揚げごまソースかけ キャベツの塩昆布和え 豆乳入り味噌汁 【和食の日】	ホキ かつお節 豆乳 味噌	牛乳 塩昆布	水菜★ 人参★ 葱★	キャベツ★ 玉葱★ ごぼう	米★ 丸麦 砂糖 じゃが芋	油 ごま ごま油	675 25.8 18.2

※食物アレルギーの相談は、学校の担任までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。
 ※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の★は地場産物です。