

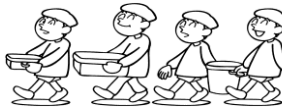


れい わ ねん がつ ぶん こん だて ひょう
令和8年4月分献立表

久留米市教育委員会
 田主丸学校給食共同調理場

今月の給食めあて

みんなで協力して準備や後片付けをしよう



給食標語

令和7年度 佳作

～こんだて表 今日、何かなと胸はずむ～

久留米市立城島小学校 鬼木 凌我さん

日付 曜日	献立名	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー(kcal)
		主に体をつくるものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのものになる		たんぱく質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質(g)
8 (水)	むぎごはん ぶたじゃが わかめときゅうりのすのもの なっとう【ファイバーこんだて】	ぶたにく なっとう	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん★ さやいんげん	たまねぎ★ こんにやく きゅうり★ かぼすかじゅう	こめ★ まるむぎ じゃがいも さとう	あぶら	573 21.6 14.1
9 (木)	むぎごはん さばのカレーやき ごまあえ みそしる	さば みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	こまつな★ にんじん★ ねぎ★	もやし キャベツ★ たまねぎ★	こめ★ まるむぎ	ねりごま ごま	585 21.0 22.2
10 (金)	にゅうがくしき							
13 (月)	むぎごはん こうやどうふのそぼろに だいこんサラダ こまつなのふりかけ【じばさんのひ】	こうやどうふ ぶたにく ハム かつおぶし	ぎゅうにゅう ちりめん	にんじん★ さやいんげん★ チンゲンサイ★ こまつな★	たまねぎ★ たけのこ だいこん★	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん	あぶら ノンエッグ半分 ごまあぶら ごま	607 27.3 21.0
14 (火)	せわりコッペパン ゆでウインナー キャベツとコーンのサラダ たまとまスープ ケチャップ 【あさごはんのひ】	ウインナー とりにく たまご	ぎゅうにゅう	トマト	キャベツ★ きゅうり★ コーン レモンかじゅう たまねぎ★ セロリー	パン でんぶん	あぶら	575 23.4 25.9
15 (水)	むぎごはん カレー フルーツミックス 【1ねんせいきゅうしよくかいし】	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう チーズ だっしふんにゅう	にんじん★	たまねぎ★ にんにく りんご みかん パイン もも	こめ★ まるむぎ じゃがいも こむぎこ	あぶら バター	623 18.8 15.3
16 (木)	むぎごはん おやこうどん きりぼしだいこんのごまマヨあえ おかかふりかけ	とりにく たまご ツナ	ぎゅうにゅう ふりかけ	にんじん★ねぎ★ チンゲンサイ★	たまねぎ★ しめじ きりぼしだいこん	こめ★ まるむぎ うどん でんぶん	ノンエッグ半分 ごま	569 20.6 13.5
17 (金)	むぎごはん まーぼーどうふ ばんさんすう 【ちゅうごくのりょうり】	ぶたにく だいず どうふ みそ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん★ニラ★ こまつな★	たまねぎ★ ほししいたけ しょうが にんにく きゅうり★ キャベツ★ コーン	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん はるさめ	あぶら ごまあぶら ごま	578 23.4 17.3
20 (月)	むぎごはん きびなごのカリカリフライ ひじきのにも こまつなとたまごのスープ【かみかみこんだて】	てんぷら だいず とりにく たまご	ぎゅうにゅう きびなご ひじき	にんじん★ さやいんげん こまつな★	こんにやく たまねぎ★	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん	あぶら	564 20.6 18.5
21 (火)	ミルクコッペパン ナポリタン くるめさんサラダ みかんジュース【じばさんのひ】	ベーコン ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん★ピーマン トマト みずな★ チンゲンサイ★	たまねぎ★ マッシュルーム きゅうり★ みかんかじゅう	ミルクパン スバゲティ	あぶら オリーブオイル	595 22.6 15.4
22 (水)	むぎごはん あつあげのちゅうかに かいそうサラダ	ぶたにく あつあげ	ぎゅうにゅう かいそうミックス	にんじん★	たまねぎ★ ほししいたけ キャベツ★ たけのこ にんにく しょうが きゅうり★ もやし コーン	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら ごま	554 21.6 19.0
23 (木)	チキンライス グリーンサラダ いんげんまめのポターージュ おいっわいちごゼリー 【にゅうがく・しんきゅういっわい】	とりにく ベーコン しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう	にんじん★トマト パセリ★	たまねぎ★ コーン マッシュルーム キャベツ★ きゅうり★ レモンかじゅう	こめ★ さとう じゃがいも ゼリー	あぶら	571 19.3 15.9
24 (金)	むぎごはん さわらのてりやき のりあえ ぶたじる	さわら ぶたにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう もみのり	こまつな★ にんじん★ ねぎ★	しょうが えのきたけ ごぼう だいこん★	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん じゃがいも	ごまあぶら	554 25.0 14.7
27 (月)	たけのこごはん けんさんやさいのたまごやき やさしいため みそしる	とりにく ぶたにく あぶらあげ たまごやき みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん★ねぎ★	たけのこ たまねぎ★ キャベツ★ えのきたけ	こめ★ さとう じゃがいも	あぶら	550 21.6 17.6
28 (火)	ワンローフパン じゃがいものクリームに パインサラダ	とりにく しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう チーズ なまクリーム	にんじん★パセリ★	たまねぎ★ しめじ パイン キャベツ★ きゅうり★	パン じゃがいも こむぎこ さとう	あぶら バター	545 19.9 20.8
30 (木)	むぎごはん ほきのからあげごまソースかけ キャベツのしおこんぶあえ とうにゅういりみそしる 【わしよくのひ】	ホキ かつおぶし とうにゅう みそ	ぎゅうにゅう しおこんぶ	みずな★ にんじん★ ねぎ★	キャベツ★ たまねぎ★ ごぼう	こめ★ まるむぎ さとう じゃがいも	あぶら ごま ごまあぶら	552 21.9 15.7

※食物アレルギーの相談は、学校の担任までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。
 ※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の★は地場産物です。