



れい わ ねん が つ ぶ ん こ ん だ て ひ ょ う

令和8年4月分献立表

久留米市教育委員会

久留米市立 小学校

こんがつ きゅうしやく
今月の給食めあて

まほうりよく じゅんぴ あとかたづ
みんなで協力して準備や後片付けをしよう



きょうしやくひょうご
給食標語

れい わ ねん ど か さ く
令和7年度 佳作

ひょう きょう なに むね
～こんだて表 今日、何かと 胸はずむ～

く る め し り つ じ ょ う ま し ょ う ぐ っ こ う お に き り ょ う が
久留米市立城島小学校 鬼木 凌我さん

じっしび 実施日	こんだてめい 献立名		しょひんめい 食品名とからだの中でのはたらき			エネルギー(追加P)	めあて
	しゅしやく 主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる (黄色のグループ)	おもに体をつくるもとになる (赤のグループ)	おもに体の調子を整えるもとになる (緑のグループ)		
8 (水)	むぎごはん	のりかつおぶりかけ きつねうどん ちりめんやさいのナムル	ごはん むぎ さとう うどん ごまあぶら	ぎゅうにゅう のりかつおぶりかけ あぶらあげ かまぼこ とりにく しらすほし	にんじん たまねぎ ねぎ もやし キャベツ	613	じゅんぴ すばやく準備をしよう
						22.8	
						14.9	
9 (木)	むぎごはん	さわらのにつけ きりぼしだいこんのわふうサラダ とうにゅういりみそしる	ごはん むぎ さとう マヨネーズ ごま	ぎゅうにゅう さわら みそ とうふ みそ とうにゅう	しょうが だいこん きゅうり にんじん コーン きくらげ たまねぎ しめじ ねぎ	611	さわら し 鱈について知ろう
						25.0	
						19.5	
13 (月)	しよくパン	チキンピーンズ ツナサラダ	パン じゃがいも さとう あぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく だいたず まぐろ	たまねぎ にんじん しめじ きゅうり キャベツ	561	す きら 好き嫌いをせず のこ た 残さず食べよう
						27.7	
						22.6	
14 (火)	ごはん	やきししゃも ひじきのいため にみそしる 【かみかみこんだて】	ごはん あぶら さとう	ぎゅうにゅう ししゃも ひじき ぶたにく あつあげ みそ	にんじん いんげん こんにやく たまねぎ キャベツ ねぎ	562	か た よく噛んで食べよう
						22.4	
						18.2	
15 (水)	むぎごはん	ポークカレー おこのみフルーツ 【いちねんせいきゅうしよくかいし】	ごはん むぎ あぶら じゃがいも こむぎこ マーガリン	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく りんご みかん もも パイン	589	ただ てあ 正しい手洗いをしよう
						15.9	
						15.5	
16 (木)	チキンライス	ハンバーグ コールスローサラダ じゃがいもとベーコンのスープ ゼリー	ごはん あぶら さとう じゃがいも ゼリー	ぎゅうにゅう とりにく ハンバーグ ベーコン	たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり セロリー パセリ	665	にゅうがく しんきゅう 入学・進級を いわ 祝おう
						23.5	
						21.4	
17 (金)	ごはん	マーボー豆腐 パンサンスー 【ちゅうごくのりょうり】	ごはん あぶら さとう でんぶ はるさめ ごまあぶら	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいたず みそ ハム	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ しょうが にんにく コーン きゅうり キャベツ	630	ちゅうごくのりょうり 中国の料理を あじ 味わおう
						25.9	
						20.8	
20 (月)	せわりコッペパン	ウインナー ゆでやさしい いんげんまめのポタージュ みかんジュース 【あさごはんのひ】	パン じゃがいも	ぎゅうにゅう ウインナー しろいんげんまめ ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ パセリ みかんかじゅう	578	かんたん しゅんぴ 簡単に準備できる あさ 朝ごはんを知ろう
						23.4	
						21.1	
21 (火)	むぎごはん	さばのみそに ごまあえ かきたまじる 【わしよのひ】	ごはん むぎ さとう ごま でんぶ	ぎゅうにゅう さば みそ たまご とうふ	しょうが もやし にんじん たまねぎ しめじ ねぎ	621	わしよ よ 和食の良さについて し 知ろう
						27.9	
						14.8	
22 (水)	むぎごはん	いそに キャベツのおひたし ヨーグルト 【ファイバーこんだて】	ごはん むぎ じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく だいたず きわかめ あぶらあげ かつおぶし ヨーグルト	にんじん こんにやく いんげん キャベツ もやし	592	しよもつ はたら 食物せんいの働きに し ついて知ろう
						22.6	
						15.4	
23 (木)	むぎごはん	ちくわのいそべあげ すきこんぶのあえもの みそしる	ごはん むぎ こむぎ あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり すきこんぶ とうふ あぶらあげ わかめ みそ	にんじん キャベツ えのきたけ コーン りんご たまねぎ ねぎ	562	かいそう えいよう 海藻の栄養について し 知ろう
						19.3	
						16.7	
24 (金)	コーンごはん	オムレツ くるめさんサラダ ラビオリのスープ 【じばさんのひ】	ごはん じゃがいも あぶら オリブオイル ラビオリ	ぎゅうにゅう たまご ベーコン まぐろ	コーン たまねぎ みずな きゅうり チンゲンサイ にんじん キャベツ セロリー パセリ	577	くるめ はたら 久留米でとれる た もの 食べ物について知ろう
						21.4	
						16.6	
27 (月)	せわりコッペパン	ホキフライ キャベツのソテー じゃがいもとたまごのスープ	パン あぶら じゃがいも でんぶ	ぎゅうにゅう ホキ ベーコン たまご	キャベツ コーン にんじん たまねぎ セロリー パセリ	555	しゅんしよざいあじ 旬の食材を味わおう
						23.4	
						22.4	
28 (火)	ごはん	にくじゃが はるさめのマヨネーズあえ みかんジュース	ごはん あぶら じゃがいも さとう はるさめ マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ハム	たまねぎ にんじん いんげん こんにやく きゅうり キャベツ コーン レモンかじゅう みかんかじゅう	658	えいよう じゃがいもの栄養に し ついて知ろう
						17.9	
						18.3	
30 (木)	しそごはん	やさしいラーメン チンゲンサイのいためもの 【じばさんのひ】	ごはん ちゅうかめん ごま あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ベーコン	しそ キャベツ もやし たまねぎ にんじん コーン ねぎ チンゲンサイ しめじ	568	ちさんちしよ 地産地消について し 知ろう
						20.2	
						14.8	

※食物アレルギーの相談は、学校の栄養士までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。