



れ い わ ね ん が つ ぶ ん こ ん だ て ひ ょ う

令和8年2月分献立表

久留米市教育委員会
田主丸学校給食共同調理場

今月の給食めあて

ちさんちしょう
地産地消について知ろう



給食標語

令和6年度 佳作

～すごいでしょ 苦手こくふく きゅう食で～

久留米市立高良内小学校 石橋 愛莉佳 さん

日付 曜日	献立名	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー(kcal)
		主に体をつくるものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのもとになる		たんぱく質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質(g)
2 (月)	麦ご飯 鰯の梅煮 ごま和え 大根の味噌汁 節分豆【節分献立】	鰯 味噌 油揚げ 福豆	牛乳 若布	小松菜★ 人参★ 葱★	もやし 大根 えのき茸 玉葱	米★ 丸麦	ねりごま ごま	799 32.9 25.9
3 (火)	キャロットパン スパゲティミートソース 法蓮草のサラダ ぼんかん	牛肉 豚肉 大豆 ツナ	牛乳	人参★ トマト 法蓮草★	玉葱 しめじ コーン ボンカン	キャロットパン スパゲティ	油 ノンエッグハーフ	854 31.9 30.5
4 (水)	麦ご飯 ユーリンチー ニラともやしの炒め物 ワンタンスープ	鶏肉 ベーコン	牛乳	葱★ ニラ★ 人参★	生姜 にんにくもやし 白菜★玉葱 干椎茸 木耳	米★ 丸麦 でん粉 砂糖 ワンタン	油 ごま油	802 29.6 28.1
5 (木)	麦ご飯 焼きししゃも 切干大根の炒め煮 里芋の味噌汁 納豆	天ぷら 油揚げ 味噌 納豆	牛乳 ししゃも 若布	人参★	切干大根 干椎茸 白菜★ えのき茸	米★ 丸麦 砂糖 里芋	油	684 25.3 16.4
6 (金)	麦ご飯 ビーンズカレー キャベツとりんごのサラダ ヨーグルト	豚肉 大豆	牛乳 チーズ ヨーグルト 脱脂粉乳	人参★	玉葱 にんにくりんご キャベツ★	米★ 丸麦 じゃが芋 小麦粉 砂糖	油 バター	807 28.0 23.6
9 (月)	麦ご飯 大豆の磯煮 切干大根のごまマヨ和え 海苔ふりかけ【ファイバー献立】	鶏肉 大豆★ 油揚げ ツナ	牛乳 茎若布 海苔ふりかけ	人参★ 青梗菜★	こんにゃく ごぼう 切干大根	米★ 丸麦 じゃが芋 砂糖	油 ノンエッグハーフ ごま	727 25.2 20.0
10 (火)	背割コッペパン 白身魚のフライ キャベツのサラダ コーンクリームスープ 中濃ソース【手洗い献立】	ほきフライ ベーコン	牛乳 生クリーム	人参★ パセリ★	キャベツ★ 胡瓜★ レモン果汁 玉葱 コーンクリーム	パン じゃが芋	油	703 27.8 23.8
12 (木)	麦ご飯 味噌おでん キャベツの塩昆布和え あさりの佃煮	鶏肉 厚揚げ 味噌 かつお節 あさり	牛乳 塩昆布	人参★ 水菜★	こんにゃく 大根 キャベツ★ 生姜	米★ 丸麦 里芋 砂糖	ごま油 ごま	745 28.8 21.3
13 (金)	麦ご飯 茎若布のカムカムそばろ井 県産野菜の卵焼き 豚汁【かみかみ献立】	鶏肉 豚肉 卵焼き 味噌 油揚げ	牛乳 茎若布	人参★ 葱★	蓮根 ごぼう 白菜★ 生姜	米★ 丸麦 砂糖 じゃが芋	油	735 27.1 21.9
16 (月)	高菜ライス 蓮根サラダ タイピーエン さつまポテト【熊本県の料理】	豚肉 えび	牛乳	高菜漬け 法蓮草★ 人参★	コーン 蓮根 キャベツ★ 白菜★ 玉葱 生姜 木耳	米★ 砂糖 春雨 さつまポテト	油 ごま ごま油	665 22.3 15.7
17 (火)	ミルクコッペパン チキンビーンズ アーモンドサラダ りんご	鶏肉 大豆★ ハム	牛乳	人参★ さやいんげん トマト	玉葱 キャベツ★ 胡瓜★ レモン果汁 りんご	ミルクパン じゃが芋 砂糖	油 アーモンド	738 31.7 24.3
18 (水)	麦ご飯 味噌煮込みうどん ブロッコリーのサラダ しそ昆布ふりかけ【朝ご飯の日】	鶏肉 味噌	牛乳	人参★ 葱★ ブロッコリー★	玉葱 しめじ 白菜★ コーン キャベツ★	米★ 丸麦 うどん 砂糖	油 ふりかけ	670 21.7 11.9
19 (木)	麦ご飯 カレー麻婆 久留米産サラダ ミニフィッシュ【地場産の日】	豚肉 大豆 豆腐 ツナ	牛乳 ミニフィッシュ	人参★ ニラ★ 水菜★ 青梗菜★	玉葱 コーン にんにく 胡瓜★	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油 オリーブオイル	706 29.0 18.1
20 (金)	麦ご飯 鰯の西京焼き 海苔和え 鶏団子のみぞれ汁【和食の日】	鰯 味噌 つくね	牛乳 もみ海苔	法蓮草★ 人参★ 葱★	生姜 もやし 大根 玉葱 しめじ	米★ 丸麦 砂糖	ごま油	696 29.9 18.8
24 (火)	ワンローフパン サーモンシチュー パインサラダ メープルマーガリン【カナダの料理】	鮭 鶏肉 白いんげん豆	牛乳 チーズ 生クリーム	人参★ さやいんげん	玉葱 コーン パイン キャベツ★ 胡瓜★	パン じゃが芋 小麦粉 砂糖 メープルシロップ	油 バター マーガリン	747 27.5 28.7
25 (水)	麦ご飯 きびなごの揚げ煮 大豆のゴマネーズ和え かき玉汁 ミニ洋梨ゼリー【地場産の日】	大豆 かまぼこ 卵	牛乳 きびなご 若布	人参★ 水菜★	生姜 胡瓜★ 玉葱 干椎茸	米★ 丸麦 でん粉 砂糖 洋梨ゼリー	油 ごま ねりごま ノンエッグハーフ	761 28.5 24.5
26 (木)	麦ご飯 鶏すき焼き 小松菜サラダ	鶏肉 焼き豆腐 ハム	牛乳	人参★ 葱★ 小松菜★	こんにゃく 白菜★ 干椎茸 えのき茸 もやし コーン レモン果汁	米★ 丸麦 マロニー 砂糖	油	683 25.3 17.8
27 (金)	麦ご飯 鰯のカレー焼き ひじきの煮物 じゃが芋の味噌汁	鰯 天ぷら 大豆 味噌 油揚げ	牛乳 ひじき 若布	人参★ さやいんげん 葱★	こんにゃく 玉葱 えのき茸	米★ 丸麦 砂糖 じゃが芋	油	759 25.8 25.9

※食物アレルギーの相談は、担任の先生までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の★は地場産物です。