



今月の給食めあて

ちきんちしょう
地産地消について知ろう

れいわねんがつぶんこんだてひょう

令和8年2月分献立表

久留米市教育委員会
田主丸学校給食共同調理場



きゅういよくひょうご
給食標語

れいわねんどかさく
令和6年度 佳作
にがて

〜すごいでしょ 苦手こくふく きゅう食で〜

く る め し り つ こ う ら う ち し ょ う が つ こ う い し ば し ま り か
久留米市立高良内小学校 石橋 愛莉佳 さん

日付 曜日	献立名	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー(kcal)
		主に体をつくるものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのもとになる		たんぱく質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質(g)
2 (月)	むぎごはん いわしのうめにごまあえ だいこんのみそしる せつぶんまめ【せつぶんこんだて】	いわし みそ あぶらあげ ふくめ	ぎゅうにゅう わかめ	こまつな★ にんじん★ ねぎ★	もやし だいこん えのきたけ たまねぎ	こめ★ まるむぎ	ねりごま ごま	592 23.1 18.3
3 (火)	キャロットパン スパゲティミートソース ほうれんそうのサラダ ぼんかん	ぎゅうにく ぶたにく だいず ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん★ トマト ほうれんそう★	たまねぎ しめじ コーン ポーンカン	キャロットパン スパゲティ	あぶら ノンエッグハーフ	656 25.4 24.3
4 (水)	むぎごはん ユーリンチー ニラともやしのいためもの ワンタンスープ	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	ねぎ★ ニラ★ にんじん★	しょうが にんにく もやし はくさい★ たまねぎ ほししいたけ きくらげ	こめ★ まるむぎ でんぶん さとう ワンタン	あぶら ごまあぶら	646 24.2 23.2
5 (木)	むぎごはん やきししゃも きりぼしだいこんのいために さといものみそしる なっとう	てんぷら あぶらあげ みそ なっとう	ぎゅうにゅう ししゃも わかめ	にんじん★	きりぼしだいこん ほししいたけ はくさい★ えのきたけ	こめ★ まるむぎ さとう さといも	あぶら	583 23.1 15.7
6 (金)	むぎごはん ビーンズカレー キャベツとりんごのサラダ ヨーグルト	ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト だっしふんにゅう	にんじん★	たまねぎ にんにく りんご キャベツ★	こめ★ まるむぎ じゃがいも こむぎこ さとう	あぶら バター	661 23.6 19.9
9 (月)	むぎごはん だいずのいそに きりぼしだいこんのごま Mayo あえ ひじきふりかけ【ファイバーこんだて】	とりにく だいず★ あぶらあげ ツナ	ぎゅうにゅう くきわかめ ひじきふりかけ	にんじん★ チンゲンサイ★	こんにゃく ごぼう きりぼしだいこん	こめ★ まるむぎ じゃがいも さとう	あぶら ノンエッグハーフ ごま	599 21.1 17.2
10 (火)	せわりコッペパン しろみぎかなのフライ キャベツのサラダ コーンクリームスープ ちゅうのうソース 【てあらいこんだて】	ほきフライ ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん★ パセリ★	キャベツ★ きゅうり★ レモンかじゅう たまねぎ コーンクリーム	パン じゃがいも	あぶら	571 23.2 20.0
12 (木)	むぎごはん みそおでん キャベツのしおこんぶあえ あさりのつくだに おこめでとうにゅうプリンタルト	とりにく あつあげ みそ かつおぶし あさり	ぎゅうにゅう しおこんぶ	にんじん★ みずな★	こんにゃく だいこん キャベツ★ しょうが	こめ★ まるむぎ さといも さとう タルト	ごまあぶら ごま	702 24.1 24.1
13 (金)	むぎごはん くきわかめのカムカムそぼろどんぶり けんさんやさいのたまごやき ぶたじる 【かみかみこんだて】	とりにく ぶたにく たまごやき みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう くきわかめ	にんじん★ ねぎ★	れんこん ごぼう はくさい★ しょうが	こめ★ まるむぎ さとう じゃがいも	あぶら	571 20.4 17.0
16 (月)	たかなライス れんこんサラダ タイピーエン さつまポテト【くまもとけんのりょうり】	ぶたにく えび	ぎゅうにゅう	たかなづけ ほうれんそう★ にんじん★	コーン れんこん キャベツ★ はくさい★ たまねぎ しょうが きくらげ	こめ★ さとう はるさめ さつまポテト	あぶら ごま ごまあぶら	557 18.6 14.2
17 (火)	ミルクコッペパン チキンビーンズ アーモンドサラダ りんご	とりにく だいず★ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん★ さやいんげん トマト	たまねぎ キャベツ★ きゅうり★ レモンかじゅう りんご	ミルクパン じゃがいも さとう	あぶら アーモンド	595 25.6 20.3
18 (水)	むぎごはん みそにこみうどん ブロッコリーのサラダ しそこんぶふりかけ【あさごはんのひ】	とりにく みそ	ぎゅうにゅう	にんじん★ ねぎ★ ブロッコリー★	たまねぎ しめじ はくさい★ コーン キャベツ★	こめ★ まるむぎ うどん さとう	あぶら ふりかけ	545 18.1 10.9
19 (木)	むぎごはん カレーママーポー くるめさんサラダ【じばさんのひ】	ぶたにく だいず とうふ ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん★ ニラ★ みずな★ チンゲンサイ★	たまねぎ コーン にんにく きゅうり★	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん	あぶら オリーブオイル	558 21.8 15.4
20 (金)	むぎごはん さわらのさいきょうやき のりあえ とりだんごのみぞれじる【わしよくのひ】	さわら みそ つくね	ぎゅうにゅう もみのり	ほうれんそう★ にんじん★ ねぎ★	しょうが もやし だいこん たまねぎ しめじ	こめ★ まるむぎ さとう	ごまあぶら	571 25.1 16.4
24 (火)	ワンローフパン サーモンシチュー パインサラダ メープルマーガリン【カナダのりょうり】	さけ とりにく しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう チーズ なまクリーム	にんじん★ さやいんげん	たまねぎ コーン パイン キャベツ★ きゅうり★	パン じゃがいも こむぎこ さとう メープルシロップ	あぶら バター マーガリン	608 22.4 24.3
25 (水)	むぎごはん きびなごのあげに だいずのゴマネーズあえ かきたまじる ミニようなしゼリー【じばさんのひ】	だいず かまぼこ たまご	ぎゅうにゅう きびなご わかめ	にんじん★ みずな★	しょうが きゅうり★ たまねぎ ほししいたけ	こめ★ まるむぎ でんぶん さとう ようなしゼリー	あぶら ごま ねりごま ノンエッグハーフ	619 23.4 20.5
26 (木)	むぎごはん とりすきやき こまつなサラダ	とりにく やきとうふ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん★ ねぎ★ こまつな★	こんにゃく はくさい★ ほししいたけ えのきたけ もやし コーン レモンかじゅう	こめ★ まるむぎ マロニー さとう	あぶら	555 20.9 15.4
27 (金)	むぎごはん さばのカレーやき ひじきのものに じゃがいものみそしる	さば てんぷら だいず みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ひじき わかめ	にんじん★ さやいんげん ねぎ★	こんにゃく たまねぎ えのきたけ	こめ★ まるむぎ さとう じゃがいも	あぶら	624 21.9 22.5

※食物アレルギーの相談は、担任の先生までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の★は地場産物です。