



れいわねんがつぶんこんだてひょう
令和8年2月分献立表

久留米市教育委員会
久留米市立 小学校

こひづつ きゅうじょく
今月の給食めあて

ちさんもしょく し
地産地消について知ろう



きゅうしょくひょう
給食標語

れいわねんどかさく
令和6年度 佳作

にがて しょく
～すごいでしょ 苦手ごくふく きゅう食で～

くろめしりつこうらうちしょうがこうういしばしまりか
久留米市立高良内小学校 石橋 愛莉佳 さん

じっしひ 実施日	こんだてめい 献立名		じょくひんあい 食品名とからだなか のとではたらき			エネルギー(40kcal)	めあて
	しゅしょく 主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる きいろ(黄色のグループ)	おもに体をつくるもとになる あか(赤のグループ)	おもに体の調子を整えるもとになる みどり(緑のグループ)		
2 げつ (月)	むぎごはん	あつあげのあまからいため かきたまじる オレンジかん	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ たまご わかめ かんてん	しようが キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ねぎ えのきたけ みずな みかんかじゅう	615 23.6 19.7	なんた 何でも食べよう
3 か (火)	むぎごはん	ビーンズカレー はくさいとりんごのサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら こむぎこ バター	ぎゅうにゅう とりにく だいす だしどんにゅう	たまねぎ にんじん にんにく はくさい りんご	610 19.9 19.8	しょくじ まも 食事のマナーを守ろう
4 すい (水)	むぎごはん	タイピーエン ひじきサラダ ぽんかん ぶりかけ 【くまもとけんのりょうり】	こめ むぎ はるさめ あぶら ごまあぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく えび いか ツナ ひじき チーズ ぶりかけ	はくさい たまねぎ にんじん しようが くらげ ねぎ キャベツ れんこん ぽんかん	580 19.9 17.3	くまもとけん りょうり 熊本県の料理を あじ 味わおう
5 もく (木)	むぎごはん	いわしのかばやき かぼすあえ みそしる せつぶんまめ 【せつぶん】	こめ むぎ こむぎこ でんぶん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう いわし かつおぶし あぶらあげ わかめ みそ せつぶんまめ	だいこん とうみよう にんじん かほさかじゅう たまねぎ しめじ ねぎ	644 23.7 19.0	せつぶん 節分について知ろう
6 きん (金)	キャロットパン	ベンネのミートソース ふゆやさいのレモンあえ フルーツミックス	キャロットパン ベンネ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく だいす	たまねぎ にんじん しめじ にんにく トマト ほうれんそう だいこん コーン レモンかじゅう みかんかん ももかん バインかん	661 23.6 22.7	しょくじ まえ 食事の前は手を あら 洗おう
9 げつ (月)	むぎごはん	ユーリンチー ^チ もやしとうみょうのいためもの ワンタンスープ	こめ むぎ こむぎこ でんぶん あぶら さとう ごまあぶら ワンタン	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく みそ	ねぎ しようが にんにく もやし とうみょう たまねぎ にんじん チングンサイ	660 25.2 23.6	こころ しょくじ 心をこめて食事の あいさつをしよう
10 か (火)	むぎごはん	にこみうどん ほうれんそうのあえもの ぽんかん のり 【あさごはんのひ】	こめ むぎ かんめん マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく みそ ツナ のり	たまねぎ にんじん しめじ はくさい ねぎ ほうれんそう コーン ぽんかん	614 23.1 15.3	あさ 朝ごはんに麺料理を とい 取り入れよう
12 もく (木)	ぶたキムチ どんぶり	きりぼしだいこんとうみょうのごまやあえ たまごスープ	こめ むぎ ごまあぶら さとう ごま マヨネーズ でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ たまご わかめ	キムチ こまつな しようが きりぼしだいこん とうみょう にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ	568 20.9 20.8	じょうず もつ 上手に盛り付けよう
13 きん (金)	ワンローフパン	サーモンチャウダー ひきわりだいすきサラダ りんご メープルマーガリン 【カナダのりょうり】	パン じゃがいも あぶら さとう メープルマーガリン	ぎゅうにゅう さけ とりにく どうにゅう だいす	にんじん たまねぎ キャベツ サラダな コーン りんご	559 25.0 20.0	りょうり カナダの料理を あじ 味わおう
16 げつ (月)	むぎごはん	さばのにつけ くるめやさいのすみそあえ けんちんじる 【じばさんのひ】わしょくのひ】	こめ むぎ さとう あぶら でんぶん	ぎゅうにゅう さば ちくわ みそ とうふ	しようが こまつな チングンサイ にんじん だいこん こんにゃく ごぼう ほししいたけ みずな	518 25.2 12.7	じょうず つか はしを上手に使おう
17 か (火)	むぎごはん	えびと豆腐のちゅうかに ほうれんそうのナムル あさりのつくだに	こめ むぎ あぶら ごまあぶら でんぶん さとう ごま	ぎゅうにゅう えび とうふ あさり	たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ しようが にんにく ほうれんそう もやし	554 25.5 15.1	えいよう あさりの栄養について し 知ろう
18 すい (水)	むぎごはん	ヒレカツまたはアジフライ キャベツとコーンのいためもの のっついじる ちゅうのうソース 【セレクトきゅうしょく】	こめ むぎ あぶら さといも でんぶん	ぎゅうにゅう ヒレカツ アジフライ	キャベツ コーン だいこん にんじん えのきたけ こんにゃく ほししいたけ ねぎ	542 17.7 14.9	きゅうしょく セレクト給食を たの 楽しもう
19 もく (木)	むぎごはん	やきししゃも きんぴらごぼう ごじる 【かみかみこんだて】	こめ むぎ ごま あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう ししゃも だいす あつあげ みそ	ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ	565 22.9 16.3	かよく噛んで食べよう
20 きん (金)	コッペパン	ハヤシシチュー ブロッコリーのソテー ^チ りんごかん	パン じゃがいも あぶら こむぎこ バター さとう	ぎゅうにゅう ぎゅうにく なまクリーム ベーコン かんてん	たまねぎ にんじん にんにく ブロッコリー キャベツ りんごジュース	588 20.0 20.8	てづくり かんてん 手作り寒天を あじ 味わおう
24 か (火)	むぎごはん	いそに ごまあえ ひじきのぶりかけ	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう とりにく だいす くわかめ あぶらあげ ひじき	にんじん こんにゃく もやし キャベツ しそ	567 19.7 15.6	きょうりょく じゅんび 協力して準備・ かたづ 片付けをしよう
25 すい (水)	むぎごはん	さわらのさけかすやき だいこんとみずなのあえもの こんさいごまじる	こめ むぎ さとう ごまあぶら じゃがいも ごま	ぎゅうにゅう さわら みそ ちりめん とりにく あぶらあげ	だいこん みずな れんこん ごぼう にんじん ねぎ	615 26.3 17.9	さけ し 酒かすについて知ろう
26 もく (木)	むぎごはん	みぞおでん アーモンドあえ りんご	こめ むぎ さといも あぶら さとう アーモンド	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ みそ	こんにゃく だいこん にんじん こまつな もやし りんご	579 20.4 17.2	えいよう りんごの栄養について し 知ろう
27 きん (金)	けんさんむぎ しょくパン	きのことじやがいものオムレツ くるめさんサラダ コーンクリームスープ 【じばさんのひ】	けんさんむぎパン じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう たまご チーズ ツナ ベーコン しのいんげんまめ どうにゅう なまクリーム	たまねぎ しめじ えのきたけ チングンサイ みずな サラダな にんじん コーンクリーム	584 24.2 22.8	くるめ 久留米でとれる やさい あじ 野菜を味わおう

※食物アレルギーの相談は、学校の栄養士までご相談ください。※牛乳200cc1本が毎日されます。※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

かくこう ぎょうじ おう きゅうしょく な ひ かくちく こんだいよう く る め し けいせい ざいようちゅう ふ とじ じばさんぶつ
※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。※各地区的の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。※材料中の太字は地場産物です。