



れ い わ ね ん が つ ぶ ん こ ん だ て ひ ょ う

令和8年8.9月分献立表

久留米市教育委員会
田主丸学校給食共同調理場

今月の給食めあて

給食標語

令和7年度 佳作

好き嫌いなく何でも食べよう

～きゅう食が おいしすぎて ほほえんだ～

久留米市立津福小学校 ダンジュ 樹さん

日付 曜日	献立名	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー(kcal)
		主に体をつくるもとになる		主に体の調子を整えるもとになる		主にエネルギーのもとになる		たんぱく質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質(g)
26 (水)	麦ごはん ハヤシライス キャベツとパインサラダ	豚肉	牛乳 生クリーム	人参	玉葱 パイン キャベツ 胡瓜★	米★ 丸麦 じゃが芋 小麦粉 砂糖	油 バター	744 20.3 21.6
27 (木)	麦ごはん 豆腐の四川風炒め 海藻サラダ	豚肉 えび 豆腐	牛乳 海藻ミックス	人参 葱★	玉葱 にんにく 生姜 もやし 胡瓜★ コーン	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油 ごま ごま油	707 27.6 18.2
28 (金)	麦ごはん じゃが芋のそぼろ煮 春雨サラダ	豚肉 大豆 ハム	牛乳	人参 小松菜★	玉葱 こんにゃく 生姜 枝豆 キャベツ	米★ 丸麦 砂糖 じゃが芋 でん粉 春雨	油 ごま油	684 22.8 15.0
31 (月)	チキンライス いんげん豆のポタージュ 小松菜サラダ	鶏肉 ベーコン 白いんげん豆 ツナ	牛乳	人参 小松菜★ トマト	玉葱 マッシュルーム キャベツ コーン	米★じゃが芋	油 ノンエッグハーフ	671 24.2 20.3
1 (火)	ピタパン チキンケバブ レンズ豆のスープ みかんジュース【トルコの料理】	鶏肉 ベーコン レンズ豆	牛乳	人参	玉葱 キャベツ コーン にんにく レモン果汁 セロリー みかん果汁	ピタパン じゃが芋	油	684 32.3 22.8
2 (水)	麦ごはん ドライカレー 卵とトマトのスープ 【防災の日】	牛肉 卵 豚肉 ベーコン ガルバンゾー	牛乳 チーズ	人参 ピーマン トマト	玉葱 コーン にんにく セロリー	米★ 丸麦 でん粉	油	688 26.7 17.7
3 (木)	麦ごはん 豆腐とにらの中華煮 パンサンスウ	豚肉 豆腐 ハム	牛乳	人参 にら★ 青梗菜★	玉葱 筍 コーン 干椎茸 胡瓜★ 生姜 木耳 キャベツ	米★ 丸麦 砂糖 でん粉 春雨	油 ごま ごま油	702 26.4 19.8
4 (金)	麦ごはん 豚じゃが 若布とツナの和え物 納豆 【地場産の日】	豚肉 ツナ 納豆	牛乳 若布	人参 さやいんげん	玉葱 こんにゃく 胡瓜★	米★ 丸麦 じゃが芋 砂糖	油	702 27.6 15.6
7 (月)	麦ごはん 卵焼き ひじきの煮物 豆乳入り味噌汁 みかんジュース【朝ごはんの日】	卵焼き 味噌 天ぷら 大豆 豚肉 厚揚げ 豆乳	牛乳 ひじき	人参 さやいんげん 葱★	こんにゃく 玉葱 ごぼう みかん果汁	米★ 丸麦 砂糖	油	788 29.7 22.9
8 (火)	ミルク食パン じゃが芋のトマト煮 久留米産サラダ 梨【地場産の日】	鶏肉 ツナ	牛乳	トマト さやいんげん 水菜★ 人参 青梗菜★ トマト	玉葱 胡瓜★ 梨★	ミルクパン 砂糖 じゃが芋	油 オリーブオイル	668 28.1 20.6
9 (水)	麦ごはん ホキフライ キャベツのソテー じゃが芋と卵のスープ	ほき ベーコン 卵	牛乳	人参 小松菜★	キャベツ 玉葱 セロリー	米★ 丸麦 じゃが芋 でん粉	油	699 23.5 19.6
10 (木)	しそごはん カレー焼きそば 切干大根のサラダ	豚肉 ハム	牛乳	しそ 人参 ピーマン	玉葱 キャベツ もやし 生姜 切干大根 胡瓜★ コーン	米★ 砂糖 スパゲティ	油 ごま ごま油	687 23.7 16.1
11 (金)	麦ごはん 麻婆茄子 大豆のゴマネーズ和え	豚肉 味噌 大豆 かまぼこ	牛乳	人参 葱★	茄子 玉葱 筍 生姜 にんにく 胡瓜★	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油 ごま わりごま ノンエッグハーフ	729 27.5 24.7
14 (月)	麦ごはん もずく丼 かきたま汁 カラフルゼリー	豚肉 卵 豆腐	牛乳 もずく 若布	人参 ピーマン 葱★	玉葱 コーン 生姜 えのき茸	米★ 丸麦 砂糖 でん粉 ゼリー	油	661 23.2 16.7
15 (火)	コッペパン ベンネのミートソース パインサラダ	牛肉 豚肉 大豆	牛乳	人参 トマト	玉葱 しめじ にんにく パイン キャベツ 胡瓜★	パン マカロニ 砂糖	油	712 28.2 20.4
16 (水)	麦ごはん 鯖の竜田揚げ 切干大根の炒め煮 味噌汁	鯖 天ぷら 大豆 味噌	牛乳 若布	人参 葱★	切干大根 干椎茸 冬瓜 玉葱 えのき茸	米★ 丸麦 砂糖	油	699 24.9 22.5
17 (木)	麦ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 ごぼうサラダ	高野豆腐 豚肉 ツナ	牛乳	人参 さやいんげん 小松菜★	玉葱 筍 ごぼう	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油 ごま ノンエッグハーフ	777 33.0 27.5
18 (金)	麦ごはん 夏野菜のカレー 海藻サラダ	豚肉	牛乳 チーズ 脱脂粉乳 海藻ミックス	南瓜 人参 トマト	茄子 玉葱 にんにく りんご 胡瓜★ キャベツ コーン	米★ 丸麦 じゃが芋 小麦粉 砂糖	油 バター ごま ごま油	726 21.6 20.6
24 (木)	麦ごはん 鶏南蛮うどん ピーマンとちくわの炒め煮	鶏肉 ちくわ 油揚げ	牛乳	人参 葱★ ピーマン	ごぼう 玉葱 しめじ もやし	米★ 丸麦 うどん 砂糖	油	668 20.9 13.6
25 (金)	麦ごはん きびなごの揚げ煮 海苔和え きのこ汁 お月見大福【中秋の名月】	豆腐 油揚げ 味噌	牛乳 きびなご もみ海苔	小松菜★ 人参 葱★	生姜 もやし 玉葱 しめじ えのき茸	米★ 丸麦 でん粉 砂糖 大福	油 ごま ごま油	791 27.6 22.1
28 (月)	麦ごはん カレー麻婆 もやしとちりめんナムル	豚肉 大豆 豆腐	牛乳 ちりめん	人参 ピーマン 青梗菜★	玉葱 コーン にんにく もやし	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油 ごま ごま油	688 25.6 18.3
29 (火)	食パン ツナサラダ コーンクリームスープ ヨーグルト	ツナ ベーコン	牛乳 生クリーム ヨーグルト	人参	胡瓜★ キャベツ 玉葱 コーンクリーム	パン じゃが芋	ノンエッグハーフ	681 26.3 21.6
30 (水)	麦ごはん 鯖の梅味噌焼き おかか和え 豚汁 【和食の日】	鯖 豚肉 かつお節 油揚げ 味噌	牛乳	人参 葱★	梅 キャベツ 胡瓜★ コーン ごぼう 生姜	米★ 丸麦 砂糖 じゃが芋		685 29.4 16.5

※食物アレルギーの相談は、担任の先生までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の★は地場産物です。