



令和8年8.9月分献立表

久留米市教育委員会
田主丸学校給食共同調理場

今月の給食めあて

好き嫌いなく何でも食べよう



給食標語

令和7年度 佳作

～きゅう食が おいしすぎて ほほえんだ～

久留米市立津福小学校 ダンジュ 樹さん

日付 曜日	献立名	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー(kcal)	
		主に体をつくるもとになる		主に体の調子を整えるもとになる		主にエネルギーのもとになる		たんぱく質(g)	脂質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
26 (水)	むぎごはん ハヤシライス キャベツとパインサラダ	ぶたにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん	たまねぎ パイン キャベツ きゅうり★	こめ★ まるむぎ じゃがいも こむぎこ さとう	あぶら バター	601	17.0
27 (木)	むぎごはん とうふのしぜんふういため かいそうサラダ	ぶたにく えび とうふ	ぎゅうにゅう かいそうミックス	にんじん ねぎ★	たまねぎ にんにく しょうが もやし きゅうり★ コーン	こめ★ まるむぎ さとう でんぶ	あぶら ごま ごまあぶら	573	22.7
28 (金)	むぎごはん じゃがいものそぼろに はるさめサラダ	ぶたにく だいず ハム	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな★	たまねぎ こんにゃく しょうが えだまめ キャベツ	こめ★ まるむぎ さとう じゃがいも でんぶ はるさめ	あぶら ごまあぶら	555	19.0
31 (月)	チキンライス いんげんまめのポタージュ こまつなサラダ	とりにく ベーコン しろいんげんまめ ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな★ トマト	たまねぎ マッシュルーム キャベツ コーン	こめ★ じゃがいも	あぶら ノンエッグハーフ	545	20.0
1 (火)	ピタパン チキンケバブ レンズまめのスープ みかんジュース【トルコのりょうり】	とりにく ベーコン レンズまめ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ コーン にんにく レモンかじゅう セロリー みかんかじゅう	ピタパン じゃがいも	あぶら	571	26.5
2 (水)	むぎごはん ドライカレー たまごとトマトのスープ 【ぼうさいのひ】	ぎゅうにく たまご ぶたにく ベーコン ガルパンソー	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ コーン にんにく セロリー	こめ★ まるむぎ さとう でんぶ	あぶら	558	22.0
3 (木)	むぎごはん とうふとにらのちゅうかに パンサンスウ	ぶたにく とうふ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん にら★ チンゲンサイ★	たまねぎ たけのこ コーン ほししいたけ きゅうり★ しょうが きくらげ キャベツ	こめ★ まるむぎ さとう でんぶ はるさめ	あぶら ごま ごまあぶら	569	21.7
4 (金)	むぎごはん ぶたじゃが わかめとツナのあえもの なっとう【じばさんのひ】	ぶたにく ツナ なっとう	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく きゅうり★	こめ★ まるむぎ じゃがいも さとう	あぶら	582	23.7
7 (月)	むぎごはん たまごやき ひじきのにも とうにゅういりみそしる みかんジュース 【あさごはんのひ】	たまごやき みそ てんぷら だいず ぶたにく あつあげ とうにゅう	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん さやいんげん ねぎ★	こんにゃく たまねぎ ごぼう みかんかじゅう	こめ★ まるむぎ さとう	あぶら	614	21.7
8 (火)	ミルクしよくパン じゃがいものトマトに くるめさんサラダ なし【じばさんのひ】	とりにく ツナ	ぎゅうにゅう	トマト さやいんげん みずな★ にんじん チンゲンサイ★ トマト	たまねぎ きゅうり★ なし★	ミルクパン さとう じゃがいも	あぶら オリーブオイル	541	22.9
9 (水)	むぎごはん ホキフライ キャベツのソテー じゃがいもとたまごのスープ	ほき ベーコン たまご	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな★	キャベツ たまねぎ セロリー	こめ★ まるむぎ じゃがいも でんぶ	あぶら	572	20.0
10 (木)	しそごはん カレーやきそば きりぼしだいこんのサラダ	ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう	しそ にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ もやし しょうが きりぼしだいこん きゅうり★ コーン	こめ★ さとう スパゲティ	あぶら ごま ごまあぶら	557	19.7
11 (金)	むぎごはん マーボーなす だいずのゴマネーズあえ	ぶたにく みそ だいず かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ★	なす たまねぎ たけのこ しょうが にんにく きゅうり★	こめ★ まるむぎ さとう でんぶ	あぶら ごま ねりごま ノンエッグハーフ	590	22.6
14 (月)	むぎごはん もずくどんぶり かきたまじる カラフルゼリー	ぶたにく たまご とうふ	ぎゅうにゅう もずく わかめ	にんじん ピーマン ねぎ★	たまねぎ コーン しょうが えのきたけ	こめ★ まるむぎ さとう でんぶ ゼリー	あぶら	544	19.3
15 (火)	コッパパン ベンネのミートソース パインサラダ	ぎゅうにく ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ しめじ にんにく パイン キャベツ きゅうり★	パン マカロニ さとう	あぶら	562	22.7
16 (水)	むぎごはん さばのたつたあげ きりぼしだいこんのいために みそしる	さば てんぷら だいず みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ★	きりぼしだいこん ほししいたけ とうがん たまねぎ えのきたけ	こめ★ まるむぎ さとう	あぶら	570	20.9
17 (木)	むぎごはん こうやどうふのそぼろに ごぼうサラダ	こうやどうふ ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん こまつな★	たまねぎ たけのこ ごぼう	こめ★ まるむぎ さとう でんぶ	あぶら ごま ノンエッグハーフ	627	26.8
18 (金)	むぎごはん なつやさいのカレー かいそうサラダ	ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ だっしふんにゅう かいそうミックス	かぼちゃ にんじん トマト	なす たまねぎ にんにく りんご きゅうり★ キャベツ コーン	こめ★ まるむぎ じゃがいも こむぎこ さとう	あぶら バター ごま ごまあぶら	587	18.1
24 (木)	むぎごはん とりなんばんうどん ピーマンとちくわのいために	とりにく ちくわ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ★ ピーマン	ごぼう たまねぎ しめじ もやし	こめ★ まるむぎ うどん さとう	あぶら	543	17.5
25 (金)	むぎごはん きびなごのあげに のりあえ きのことじる おつきみだいふく【ちゅうしゅうのめいげつ】	とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう きびなご もみのり	こまつな★ にんじん ねぎ★	しょうが もやし たまねぎ しめじ えのきたけ	こめ★ まるむぎ でんぶ さとう だいふく	あぶら ごま ごまあぶら	659	22.9
28 (月)	むぎごはん カレーマーボー もやしとちりめんのナムル	ぶたにく だいず とうふ	ぎゅうにゅう ちりめん	にんじん ピーマン チンゲンサイ★	たまねぎ コーン にんにく もやし	こめ★ まるむぎ さとう でんぶ	あぶら ごま ごまあぶら	558	21.2
29 (火)	しよくパン ツナサラダ コーンクリームスープ ヨーグルト	ツナ ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム ヨーグルト	にんじん	きゅうり★ キャベツ たまねぎ コーンクリーム	パン じゃがいも ノンエッグハーフ	568	22.4	18.7
30 (水)	むぎごはん さわらのうめみそやき おかかあえ ぶたじる【わしよくのひ】	さわら ぶたにく かつおぶし あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ★	うめ キャベツ きゅうり★ コーン ごぼう しょうが	こめ★ まるむぎ さとう じゃがいも		562	24.7
								14.7	

※食物アレルギーの相談は、担任の先生までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の★は地場産物です。