



れ い わ ね ん が つ ぶ ん こ ん だ て ひ よ う

令和8年8.9月分献立表

久留米市教育委員会
久留米市立 小学校

今月の給食めあて

す き ら な ん た
好き嫌いなく何でも食べよう

給食標語

れ い わ ね ん ど か さ く
令和7年度 佳作

～きゅう食が おいしすぎて ほほえんだ～

久留米市立津福小学校 ダンジュ 樹さん

じゅうしつ 実施日	こんだてめい 献立名		しょくひんめい 食品名とからだの中でのはたらき			めあて
	しゅしき 主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる (黄色のグループ)	おもに体をつくるもとになる (赤のグループ)	おもに体の調子を整えるもとになる (緑のグループ)	
8/26 すい (水)	むぎごはん	とうふのしせんふういため かいそうサラダ	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく えび とうふ かいそう	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく キャベツ りんご	580 22.8 15.8 かいそう 海藻のはたらき について知ろう
27 もく (木)	むぎごはん	ハヤシライス キャベツとパインのサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら こむぎこ パター	ぎゅうにゅう ぎゅうにく なまクリーム	たまねぎ にんじん にんにく キャベツ パインかん	601 15.9 17.9 きょうりょく 協力して準備をしよう
28 きん (金)	こくとう ロールパン	カレービーフン じゃがいもとたまごのスープ	こくとうパン ビーフン あぶら じゃがいも でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン たまご	キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン えのきたけ	598 21.7 20.0 すききらいなく 何でも食べよう
31 げつ (月)	しょくパン	ツナサラダ いんげんまめのポタージュ みかんジュース	パン マヨネーズ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ツナ ベーコン しろいんげんまめ とうにゅう	キャベツ たまねぎ にんじん みかんジュース	604 25.0 22.2 く 手をきれいに洗おう
9/1 か (火)	むぎごはん	にくうどん ビーマンとちくわのいために	こめ むぎ かんめん さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ちりめん ちくわ	たまねぎ にんじん ねぎ ビーマン もやし	540 18.9 11.1 しょうご す 食後の過ごし方に ついて知ろう
2 すい (水)	むぎごはん	さわらのうめみそやき おかかいため けんちんじる 【わしょくのひ】	こめ むぎ さとう あぶら でんぶん	ぎゅうにゅう さわら みそ かつおぶし とうふ	ばいにく キャベツ もやし にんじん コーン たまねぎ こんにゃく ごぼう ほししいたけ ねぎ	562 25.4 15.9 ほぞんしよく 保存食について 知ろう
3 もく (木)	むぎごはん	ぶたじゃが わかめとツナのあえもの 【じばさんのひ】	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ わかめ	たまねぎ にんじん しらすき きゅうり チンゲンサイ	544 20.7 11.8 じばさん 地場産の良さを 知ろう
4 きん (金)	コッペパン	まめいりドライカレー たまごとトマトのスープ フルーツミックス こざかなアーモンド 【ぼうさいのひ】	パン あぶら でんぶん アーモンド	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とり レンズまめ ベーコン たまご いりこ	たまねぎ にんじん にんにく りんご トマト みかんかん ももかん パインかん	596 25.6 21.0 わいじょう 非常時の食事を かんが について考えよう
7 げつ (月)	コッペパン	パンネのミートソース グリーンサラダ ヨーグルト	パン パンネマカロニ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく だいず ヨーグルト	たまねぎ にんじん しめじ にんにく トマト キャベツ きゅうり レモンかじゅう	599 25.4 16.8 し パスタについて知ろう
8 か (火)	フィッシュ どんぶり	なすのそぼろみそいため ワントンスープ	こめ むぎ ごま さとう ごまあぶら でんぶん ワンタン	ぎゅうにゅう ツナ ぶたにく だいず みそ ベーコン	たまねぎ にんじん こんにゃく なす ビーマン もやし えのきたけ にら	581 24.4 14.9 しん 新メニューを味わおう
9 すい (水)	むぎごはん	とうふとにらのちゅうかに パンサンズウ	こめ むぎ あぶら さとう ごまあぶら でんぶん はるさめ ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ささみ	たまねぎ にんじん たけのこ にら ほししいたけ しょうが きくらげ きゅうり もやし	580 23.8 16.7 つか 疲れを回復しよう
10 もく (木)	むぎごはん	あつやきたまご ひじきのにもの とうにゅういりみそじる みかんジュース 【あさごはんのひ】	こめ むぎ ごま あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう あつやきたまご ひじき あぶらあげ だいず ぶたにく みそ とうにゅう	こんにゃく にんじん しめじ ごぼう ねぎ みかんジュース	608 19.9 15.4 あさ 朝ごはんに いっぴん プラス一品しよう
11 きん (金)	ピタパン	チキンケバブ キャベツとコーンのソテー レンズまめのスープ 【トルコのりょうり】	ピタパン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とり レンズまめ	たまねぎ にんにく レモンかじゅう キャベツ コーン にんじん	520 25.5 22.0 りょうり トルコの料理を あじ 味わおう
14 げつ (月)	しょくパン	ツナサラダ コーンクリームスープ	パン マヨネーズ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ツナ チーズ ベーコン とうにゅう なまクリーム	きゅうり たまねぎ にんじん コーン	543 23.5 21.5 と 食べものの大変身 について知ろう
15 か (火)	もずくどんぶり	じゃがいもとごぼうのきんぴら かきたまじる	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん じゃがいも ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう もずく ぶたにく たまご とうふ	たまねぎ にんじん コーン ビーマン しょうが ごぼう こんにゃく ねぎ	555 20.4 16.0 し もずくについて知ろう
16 すい (水)	むぎごはん	なつやすみのカレー かいそうサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら こむぎこ マーガリン ごま さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とり だつしふんにゅう かいそう	たまねぎ トマト なす にんじん ビーマン にんにく キャベツ きゅうり りんご	576 17.3 16.3 なつやすみ 夏野菜を食べよう
17 もく (木)	むぎごはん	さばのたつたあげ きりぼしだいごんのうまに みそじる	こめ むぎ あぶら さとう	ぎゅうにゅう さばのたつたあげ あぶらあげ わかめ みそ	きりぼしだいごん にんじん とうがん たまねぎ えのきたけ ねぎ	595 21.3 21.6 たつた 竜田揚げについて し 知ろう
18 きん (金)	しそごはん	カレーやきそば きんぴらごぼう	こめ スパゲティ あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく	しそ たまねぎ キャベツ にんじん もやし ビーマン しょうが ごぼう こんにゃく	558 17.8 14.3 し きんぴらについて し 知ろう
24 もく (木)	むぎごはん	ホキフライ キャベツのソテー じゃがいもとたまごのスープ とうにゅうパンナコッタ	こめ むぎ あぶら じゃがいも でんぶん とうにゅうパンナコッタ	ぎゅうにゅう ホキフライ ベーコン たまご	キャベツ たまねぎ にんじん	630 20.5 19.3 あ 揚げ調理について し 知ろう
25 きん (金)	むぎごはん	カレーマーマー ちりめんやさいのナムル なし 【じばさんのひ】	こめ むぎ あぶら でんぶん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とり だいず こうやどうふ ちりめん	たまねぎ にんじん コーン ビーマン にんにく ごまつな きゅうり もやし キャベツ なし	564 22.2 15.5 く 久留米でとれた たもの 食べ物を味わおう
28 げつ (月)	ミルクしょくパン	じゃがいものトマトに くるめさんサラダ りんごジャム みかんジュース	ミルクパン ジャム じゃがいも あぶら さとう オリーブオイル	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ツナ	トマト たまねぎ チンゲンサイ きゅうり にんじん みかんジュース	592 22.0 15.3 えいよう トマトの栄養について し 知ろう
29 か (火)	むぎごはん	しゃもフライ ならともやしのいためもの きのこじる つきみゼリー 【ちゅうしゅうのめいげつ】	こめ むぎ あぶら ごまあぶら ゼリー	ぎゅうにゅう しゃもフライ ハム とうふ あぶらあげ みそ	もやし にら しめじ たまねぎ えのきたけ にんじん	599 20.2 18.6 つきめ お月見について知ろう
30 すい (水)	チキンライス	あまなつサラダ いんげんまめのポタージュ	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とり しろいんげんまめ とうにゅう	たまねぎ にんじん コーン あまなつかん キャベツ きゅうり	567 18.3 17.3 にほん 日本生まれの洋食 について知ろう

※食物アレルギーの相談は、学校の栄養士までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日続きます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の太字は地場産物です。